



## Širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių pacientų draugija

Įm. kodas 305627885, Buveinės adresas: Pušyno g.42, LT-45185 Kaunas

Tel. +370 68631339, el.p. [draugijasirdis@gmail.com](mailto:draugijasirdis@gmail.com)

a.s. SEB bankas Nr. LT 217044090101046025

[www.sveikasirdis.com](http://www.sveikasirdis.com)

### METINIS PRANEŠIMAS

Prie 2021 m. metinės ataskaitos

2022-03-28

Kaunas

#### I. Draugijos veiklos tikslai, uždaviniai ir atlikti darbai, taip pat nurodomi ateinančių finansinių metų veiklos tikslai, uždaviniai ir planuojami atlikti darbai

Širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių pacientų draugija SVEIKA ŠIRDIS buvo įsteigta 2020 metų rugsėjo 22 d. Kaune. Draugija įvairiomis formomis ir metodais siekia šviesti visuomenę širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių, jų valdymo, prevencijos bei sveikos gyvensenos klausimais; taip pat atstovauti bendriesiems Draugijos narių interesams santykiuose su visomis valstybinės valdžios, taip pat savivaldybių institucijomis Lietuvos Respublikoje; skatinti draugijos *Sveika širdis* ir Lietuvos Respublikos medicinos institucijų, giminingų tarptautinių organizacijų, kitų įstaigų bendradarbiavimą, sprendžiant problemas, susijusias su pacientų medicininio švietimu, aprūpinimu medikamentais, gydymu, psichologine ir socialine adaptacija, pan.

Per 2021 finansinius metus buvo atlikti tam tikri darbai. Suorganizuota ir pravesta nuotolinė konferencija „Cholesterolis - draugas ir priešas“ (į konferenciją prisijungė virš 200 žmonių), draugijos nariai dalyvavo vaizdo konferencijoje „Miokardoinfarktui – ne“. Dalyvauta įvairių europinių medicinos ir pacientų organizacijų (EHRA – Europos širdies ritmo asociacija, ESC PF- Europos pacientų forumas, GHH – Pasaulinis širdies aljansas, FH Europe – Šeiminės hipercholesterolemijos asociacija) veikloje, webinaruose, nuotolinėse konferencijose bei susitikimuose. Draugija yra oficiali šių organizacijų narė.

Pateiktas prašymas ir gautas patvirtinimas, kad *Sveika širdis* yra priimta į LPOAT (Lietuvos pacientų organizacijų atstovų taryba). Vyko bendradarbiavimas su EHRA atstovais, rengiant Atmintinę ŠKL pacientui pagal EHRA rekomendacijas (yra įkelta į Draugijos tinklapį). Pirmininkė R.Šemiotienė buvo darbo grupės narė.

R.Šemiotienė dalyvavo duodant interviu ir filmuojant siužetą pagal projektą „Gyvos istorijos“. Filmuota medžiaga patalpinta į Draugijos svetainę [www.sveikasirdis.com](http://www.sveikasirdis.com) pavadinimu [Linkiu išlikti laimingiems.](#)

Parengtas ir patvirtintas projektas „Pacientai pasakoja – specialistai komentuoja“ (projekto trukmė – 2021-2022). Nufilmuoti kelių pacientų pasakojimai apie savo ligą ir kovą su ja. Nufilmuotas profesoriaus kardiologo komentaras apie per aukšto cholesterolio pasekmes žmogaus organizmui, apie aterosklerozės vystymąsi ir dėl šios ligos sukeltą riziką patirti insultą ar infarktą. Filmuoti siužetai talpinami Draugijos tinklapyje [www.sveikasirdis.com](http://www.sveikasirdis.com), bus pristatomi žiniasklaidoje, renginių metu.

Parengtas ir išleistas lankstinukas apie ŠKL draugiją *Sveika širdis*, įtraukiant informaciją apie širdies ir kraujagyslių ligas, aukšto kraujo spaudimo ir cholesterolio pavojus, kaip teikti I-ąją pagalbą. Parengta ir padauginta Draugijos reklaminė skrajutė, kviečianti prisijungti prie Draugijos. Šiuo metu yra per 90 narių.

Parašyti keli raštai LR Sveikatos reikalų komitetui, SAM bei Vaistinių preparatų kompensavimo komisijai dėl antikoagulantų (NGAK) kompensavimo būtinybės, mažinant Prieširdžių virpėjimo pacientų statistiką, kompensuojamųjų vaistų skyrimo tvarkos, dėl kompensuojamųjų vaistų nuo hipertenzijos sugrąžinimo į kompensuojamųjų vaistų kainyną.

Draugijos pirmininkė R.Šemiotienė dalyvavo FH Europe Summit konferencijoje; GHH konferencijoje „The Invisible Nation“; EPIS European Patient Innovation Summit, LRT laidoje „Lietuva kalba“ apie

vakcinacijos nuo COVID-19 būtinumą ir trukdžius (nuotoliniu būdu); Vertinimo komisijoje renginiuose I-Days 21 Lietuva, Hospiton – Digital Health (LSMU).

Tęsiamas bendradarbiavimas su Kauno klinikų Kardiologijos klinikos medikais (prof. R.Šlapiku, prof. dr.O.Gustiene, prof. A.Puodžiukynu). Susitikimas ir bendradarbiavimo galimybių aptarimas su Kauno Pacientų aptarnavimo ir informavimo skyriaus vadove L. Marmiene.

Draugijos Facebook paskyroje, tinklapyje sveikasirdis.com nuolat atnaujinama svarbi informacija pacientams. Taip pat per Facebook pacientai – Draugijos nariai dalyvavo įvairiose medicininėse apklausose (pagalba rezidentams ir doktorantams atliekant mokslinius tyrimus).

Ateinančiais 2022-aisiais finansiniais metais Draugija planuoja ir toliau šviesti visuomenę širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių, jų valdymo, prevencijos bei sveikos gyvensenos klausimais; remti, atstovauti ir spręsti Draugijos narių etinius, ekonominius, teisinius, psichologinius ir socialinius klausimus, atstovauti Draugijos narių interesams santykiuose su visomis valstybinės valdžios, valdymo, taip pat savivaldybių institucijomis Lietuvos Respublikoje; plėtoti Draugijos narių ir Lietuvos Respublikos institucijų, giminingų tarptautinių organizacijų, medicinos, mokslo ir kitų įstaigų bendradarbiavimą, taip pat spręsti problemas, susijusias su pacientų aprūpinimu medikamentais, gydymu, psichologine ir socialine adaptacija bei reabilitacijomis; reklamuoti ar kitaip propaguoti Draugijos veiklą ir jos tikslus; gauti paramą (piniginių lėšų, bet kokio kito turto, suteiktų prekių ar paslaugų ir pan.) iš Lietuvos Respublikos ar užsienio valstybių fizinių ar juridinių asmenų, paramos ar labdaros fondų, projekto lėšų ir kitų organizacijų, kurios turi teisę suteikti paramą, Draugijos veiklos vykdymui.

Planuojami darbai: toliau kviesti žmones, kurie domisi sveika gyvensena bei ŠKL prevencija, tapti draugijos nariais. Tęsti projekto „Pacientai pasakoja – specialistai komentuoja“ įgyvendinimą, produktų kūrimą. Aktyviai dalyvauti europinių ir pasaulinių ŠKL, diabeto ir susijusių pacientų organizacijų veikloje, siekiant išspręsti Draugijos nariams išskylančias problemas bei viešinant Lietuvos vardą. Plėtoti aktyvias į pacientus nukreiptas veiklas, renginius, ieškoti galimybių dalyvauti projektuose dėl ŠKL pacientų gyvenimo kokybės gerinimo.

Vykdyti projektų sklaidą bei Draugijos narių apklausas sveikatos klausimais. Parengti veiklos ataskaitą.

## **II. Draugijos narių skaičius finansinių metų pabaigoje ir praėjusių finansinių metų pabaigoje**

Narių skaičius finansinių metų pabaigoje - 96 ir praėjusių finansinių metų pabaigoje - 36.

## **III. Kita informacija**

2021 m. draugija samdomų darbuotojų neturėjo.

Draugijos pirmininkė Rasa Šemiotienė