

Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacijos 2022 metų veiklos ataskaita

Apie POLA

Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija (POLA) yra skėtinė nevyriausybinė organizacija, įregistruota 2012 m. sausio 3 d., o jos steigimo sutartis pasirašyta 2011 m. lapkričio 19 d., kuomet 9 onkologinių pacientų ir jų šeimos narių interesus atstovaujančios organizacijos pasirašė POLA steigimo sutartį, sutardamos dėl asociacijos veiklos sričių ir tikslų, išsikeldamos siekį, kad POLA būtų stipriausia skėtinė advokacijos srityje veikianti pacientų organizacija, kurios misija – dėti visas įmanomas pastangas siekiant pagerinti onkologinių pacientų ir jų artimųjų gyvenimo kokybę.

Per 10 metų POLA išaugo iki 30 organizacijų ir vis augančią onkologinių pacientų bendruomenę vienijančios organizacijos, kurią 2022 m. gruodžio mėnesio pabaigoje sudarė 36 187 asmenys – POLA kortelės turėtojai.

POLA jau 11 metų atstovauja ir gina onkologinių pacientų ir jų artimųjų interesus valdžios institucijose ir įstaigose tam, kad su rimtomis sveikatos problemomis susidūrę asmenys gautų kuo geresnę ir visapusiškesnę pagalbą bei paramą, o sveiki asmenys rinktųsi sveikatai palankų gyvenimo būdą.

POLA veikia skirtingomis, viena kitą papildančiomis kryptimis:

- ✿ siekia, kad nei vienas, išgirdęs vėžio diagnozę, neliktų vienas su savo liga: kiekvienam pateikusiam prašymą ir onkologinės ligos diagnozę patvirtinantį dokumentą, nemokamai išduoda POLA kortelę, suteikiančią narystę POLA bendruomenėje bei galimybę naudotis POLA tikslinėmis paslaugomis ir privilegijomis, taip pat padeda steigti pacientų draugijoms regionuose, dalinasi gerąja patirtimi, ugdo ir stiprina POLA priklausančias organizacijas;
- ✿ moko pacientus ir jų artimuosius aktyviai dalyvauti ligos gydymo ir reabilitacijos procese, organizuoja nemokamus seminarus, mokymus, konferencijas, terapinius užsiėmimus, rengia leidinius, video paskaitas; sukūrė ir plėtoja POLA pacientų programėles;
- ✿ suteikia galimybę bendruomenės nariams gauti jiems reikalingą individualizuotą pagalbą: nemokamas konsultacijas teisiniais ir socialinės paramos klausimais, psichologinę pagalbą, gyvensenos ir mitybos rekomendacijas;
- ✿ ieško ir mezga partnerystes su įmonėmis ir organizacijomis, kad onkologiniai pacientai ir jų artimieji galėtų pigiau įsigyti jiems reikalingų prekių ar paslaugų, užtikrina augantį POLA kortelės partnerių skaičių, kurių nuolaidos svyruoja nuo 15 iki 100 proc.;
- ✿ per partnerystes su kultūros įstaigomis ir organizacijomis suteikia galimybę POLA kortelės turėtojams ir jų artimiesiems nemokamai dalyvauti koncertuose, spektakliuose, kituose renginiuose, pagerinti psichoemocinę sveikatą, pajusti džiaugsmą gyventi;
- ✿ nuolat skelbia pacientams aktualią ir naudingą informaciją POLA internetinėje svetainėje www.pola.lt, Facebook paskyroje [POLA prieš vėžį](#), 4 virtualiose pacientų bendruomenėse (Gyvenimas sergant krūties vėžiu/ Gyvenimas sergant plaučių vėžiu/ Gyvenimas sergant prostatos vėžiu/ Gyvenimas sergant melanoma), Youtube paskyroje [POLA prieš vėžį](#), ją platina el. laiškais ir trumposiomis (SMS) žinutėmis;
- ✿ teikia siūlymus formuojant sveikatos priežiūros, socialinės apsaugos politiką, dalyvauja teisėkūros procese, siekdama padėti gerinančių sprendimų onkologinių pacientų bendruomenei;
- ✿ edukuoja visuomenę apie gyvensenos, fizinio aktyvumo, mitybos, sveikatos raštingumo svarbą onkologinių ir kitų susirgimų prevencijai.



POLA struktūrą sudaro:

- Visuotinis narių susirinkimas, kur sprendžiamojo balso teisę turi POLA tikrieji nariai (juridiniai asmenys);
- kolegialus asociacijos valdymo organas – Valdyba, vadovaujama POLA prezidento.
- Vienasmenis asociacijos valdymo organas – direktorius.

POLA valdybą 2022 m. sudarė 2022 m. kovo 19 d. trijų metų kadencijai išrinkti 7 valdybos nariai:

- Kuršvietienė Virginija
- Matikovienė Jūratė
- Mickevičienė Stanislava
- Misevičienė Jurga
- Rakštys Paulius
- Šetkienė Virginija
- Žižys Gediminas

Iki 2022 m. kovo 19 d. POLA prezidento pareigas ėjo Paulius Rakštys, nuo 2022 m. kovo 20 d. – po naujos valdybos rinkimų, POLA prezidentu išrinktas Gediminas Žižys.

2022 m. POLA direktorės pareigas ėjo Neringa Čiakienė (nuo 2019 m. kovo 3 d.).

2022 m. įvyko 4 valdybos posėdžiai:

- 2022 m. kovo 20 d.;
- 2022 m. gegužės 6 d.;
- 2022 m. rugsėjo 2 d.;
- 2022 m. gruodžio 2 d.

Ataskaitinio laikotarpio pabaigoje POLA turėjo 8 etatinius darbuotojus. 2022 m. pabaigoje POLA veiklose dalyvavo 80 savanorių, iš jų 38 – POLA kortelės ambasadoriai, POLA kortelės buvo išduodamos 38 šalies miestuose, o asociacijos teikiamomis paslaugomis galėjo naudotis asmenys, gyvenantys visoje Lietuvoje.

POLA nariai

2021 m. POLA tikrųjų narių skaičius liko nepakitęs: neprisijungė ir narystės nenutraukė nei viena organizacija. 2022 m. pabaigoje POLA vienijo 30 narių.

VEIKLOS APŽVALGA

2022-aisiais POLA veiklą vykdė ne mažiau kaip 10 skirtingų krypčių:

1. POLA atskaitingumas, vidinė ir išorinė komunikacija

2022 m. tęsėme 2021 metais pradėtus darbus, susijusius su POLA procesų tobulinimui, užtikrinant POLA atskaitingumo visuomenei ir veiklos skaidrumo mechanizmus: (1) tęsėme kas mėnesinio POLA naujienlaiškio rengimą; (2) POLA nariams kiekvieną savaitę siuntėme informacijos apie POLA veiklos pristatymą žiniasklaidoje ir POLA informaciniuose kanaluose suvestines; (3) užtikrinimo „POLA karštosios linijos“ tęstinumą, t.y. sudarėme sąlygas ant kiekvienos POLA kortelės nurodytu telefono numeriu skambinantiesiems asmenimis gauti atsakymus į aktualiausius klausimus nesvarbu kuriuo paros laiku asmuo skambinantų; (4) periodiškai dalindamiesi informacija apie onkologinių pacientų bendruomenei aktualius klausimus FB paskyroje „POLA prieš vėžį“ bei „POLA kortelė“, LinkedIn paskyroje „POLA prieš vėžį“, taip pat internetinėje svetainėje www.pola.lt, siųsdami tikslią informaciją el.laiškais, dalindamiesi video produkcija POLA youtube paskyroje, o jaunesnei auditorijai skirtus postus įkeldami į POLA Instagram paskyrą, didiname pacientų bendruomenės įsitraukimo į savo sveikatos priežiūros procesą galimybes.



2022 metais POLA Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/www.pola.lt> paskelbti 305 įrašai (2021 m. - 270 įrašų, 2020 ir 2019 metais apie 340 įrašų), didžioji įrašų dalis – POLA turinys, t.y. POLA atstovų komentarai apie sveikatos politikos aktualijas, POLA veiklos naujienos, infografiniai ir informaciniai skelbimai vėžio prevencijos ir profilaktikos tema, renginių anonsai, nuotolinių renginių įrašai, informacija apie naujai parengtus leidinius, video paskaitas ir pan. Paskyros sekėjų skaičius išaugo nuo 11 147 sekėjų 2022 metų pradžioje iki 12 824 metų pabaigoje (6 % augimas, +1 677 asmenys). Taip pat POLA internetinėje svetainėje www.pola.lt reguliariai skelbtos naujienos apie POLA veiklą, rengti pranešimai apie POLA vykdytus projektus, organizuotus renginius.

2022 metais POLA atstovų komentarai žiniasklaidos priemonėse paskelbti 173 kartus (lyginant su ankstesniais metais: 2021 m. – 143 kartai, 2020 m. – 162 kartai, 2019 metais – 153 kartai), aktualiausiais straipsniais, pranešimais, kaip ir anksčiau, buvo pasidalinama pola.lt svetainės naujienų skiltyje ir POLA Facebook paskyroje. Detali paminėjimų žiniasklaidoje suvestinė su nuorodomis pateikta priede Nr. 4.

2022 m. ir toliau rengti kas mėnesiniai naujienlaiškiai apie POLA veiklą, kuriuose pateikiama: (1) statistinė informacija apie pagrindinius POLA veiklos rodiklius, (2) informuojama apie POLA kortelės naujoves ir kitas aktualijas, (3) pristatomos POLA iniciatyvos ir pasiekimai advokacijos srityje, (4) pateikiamos POLA narių naujienos, (5) pristatomi POLA žmonės ir / arba pasidalinama ištraukomis iš POLA bendruomenės laiškų.

Iš viso 2022 m. parengta 12 naujienlaiškių, kurie išplatinti POLA kortelės turėtojų el.pašto adresais (apie 16-17000 adresatų), paskelbti POLA internetiniame puslapyje ir FB paskyrose:

Sausio mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/e2e04f0e3bdf/pola-sausio-naujienos-11316430>

Vasario mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/e08a3e70cdfd/pola-gruodzio-naujienos-11342978>

Kovo mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/d7518b86190a/pola-kovo-naujienos-11360086>

Balandžio mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/3a2dd4cd48a5/pola-balandzio-naujienos-11518258>

Gegužės mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/5f0a3ec7467a/pola-geguze-naujienos-11523962>

Birželio mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/4c932b764341/pola-birzelio-naujienos-11528390>

Liepos mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/9baf61d5d9f2/pola-liepos-naujienos-11533902>

Rugpjūčio mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/62359ddf3add/pola-rugpjucio-naujienos-11538166>

Rugsėjo mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/c156a104560e/pola-rugsejo-naujienos-11543302>

Spalio mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/724301cb198b/pola-spalio-naujienos-11548194>

Lapkričio mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/be8dfbe48c95/pola-lapkricio-naujienos-11548806>

Gruodžio mėn. naujienlaiškis: <https://mailchi.mp/149ee05e4396/pola-gruodzio-naujienos-11574018>

2. POLA kortelė

2022-aisiais buvo išlaikytos 2021 m. tendencijos, kai per metus onkologiniams pacientams buvo išduota daugiau kaip 9 100 POLA kortelių. Per metus POLA bendruomenės augimas siekė apie 34 proc. nuo 27 053 asmenų metų pradžioje iki 36 187 metų pabaigoje.

Šis augimas liudija išaugusį žinomumą apie POLA ir jos teikiamas paslaugas, taip pat prieinamumą bei su POLA kortele gaunamos pagalbos aktualumą.

Kaip rodo POLA bendruomenės narių apklausos, aktualiausia ir labiausiai POLA bendruomenės narių vertinama yra su POLA kortele taikoma 80 proc. nuolaida viešajam transportui – (2021 m. - 76 proc. respondentų), kuri atsirado nuo 2021 m. sausio 1 d. įsigaliojus POLA inicijuotiems Transporto lengvatų įstatymo pakeitimams, įtvirtinusiems 80 proc. nuolaidą visuomeniniam transportui onkologiniams ligoniams, kuri pritaikoma pateikiant POLA kortelę ir asmens dokumentą.



Siekiant susidoroti su augančiu POLA kortelių poreikiu, toliau buvo tobulinami darbiniai procesai: mokėmės produktyviau dirbti patys, to mokėme ir kitus, beveik visi POLA kortelės ambasadoriai paraiškas užpildo internetu, tokiu būdu ne tik sutaupant šiems darbams skiriamo laiko sąnaudas, bet ir sumažinant popierinių POLA kortelės paraiškų apimtį.

2022 metais užmegztos 25 naujos partnerystės su verslo įmonėmis, taikančiomis nuolaidas POLA kortelės turėtojams (Pateikiama priede Nr.3, 2021 m. buvo 15), iš viso metų pabaigoje bendradarbiavimas vykdytas su daugiau kaip 140 verslo įmonių, taikančių POLA kortelės turėtojams 15-100 proc. nuolaidas prekėms ir paslaugoms.

2022 m. POLA išdalino 11 979 kvietimus nemokamai dalyvauti 438 renginiuose (palyginimui, 2021 metais 3 305 kvietimai į 139 renginius; 2020 metais – 3829 kvietimai į 359 renginius), kurių bendra vertė apie 164 600 eurų.

3. Edukaciniai renginiai ir terapiniai užsiėmimai

2022 metais POLA toliau skyrė dėmesį tęstinei pacientų ir jų artimųjų edukacijai, organizuodama tikslinius renginius ir terapinius užsiėmimus. 2022 m. iš viso organizuoti 5 nuotoliniai renginiai (856 dalyviai) ir 30 gyvų užsiėmimų (321 dalyvis).

Nuotoliniai renginiai:

3 webinarai, skirti ugdyti POLA bendruomenės finansinio raštingumo žinias:

- 1) 2022 m. vasario 10 d. webinaras „Pinigų valdymo ir investavimo priemonės bei pagrindai, infliacijos poveikis ir kaip jos išvengti“. Lektorius Marius Dubnikovas. Įrašo nėra. 250 dalyvių.
- 2) 2022 m. vasario 24 d. webinaras „Turto klasės: kas yra investicija ir kuo skiriasi akcijos, obligacijos ir nekilnojamas turtas“. Lektorius Marius Dubnikovas. Įrašo nėra. 100 dalyvių.
- 3) 2022 m. kovo 10 d. webinaras „Kaip sudėlioti pinigų vaikų atečiai ir pasiruošti pensijai (I, II ir III pakopa), kiek reikia sukaupti jauniems ir senjorams“. Lektorius Marius Dubnikovas. Įrašo nėra. 50 dalyvių.

2 webinarai pacientams, padedantys geriau įsitraukti į savo sveikatos priežiūros procesą:

- 1) 2022 m. spalio 14 d. webinaras „Paveldimas krūties vėžys“ 186 dalyviai;
<https://youtu.be/4-szSdV-KoQ>
- 2) 2022 m. gruodžio 7 d. webinaras „Laikysenos atstatymo svarba pooperaciniu laikotarpiu“; 270 dalyvių;
<https://youtu.be/ejtuwLZGh6s>;
https://youtu.be/g_YYTigR9B0;
<https://youtu.be/NkQXr0LbBcY>

Kontaktiniai (gyvi) renginiai:

- 1) Vilniuje vykę 22 vnt. izraelietiško šokių užsiėmimai, vad. Julija Patašnik; 176 dalyviai;
- 2) Vilniuje vykę 6 vnt. dailės ir keramikos terapijos užsiėmimai; vad. Viorika Burhaj; 32 dalyviai;
- 1) Rugsėjo 17-18 d. Vilkaviškio raj. vykęs POLA komandos susitikimas ir mokymai „Komunikacija su esamais ir potencialiais POLA kortelės turėtojais ir motyvacija ilgalaikėje savanorystėje“; 71 dalyvis
- 2) Gruodžio 10 d. Vilniuje vykę savanorių – pacientų gidų mokymai „Psichologinis atsparumas: kaip padedant kitam, nepakenkti sau“; lekt. medicinos psichologės dr. Raimonda Petrolienė ir dr. Jolanta Žilinskienė; 42 dalyviai.

4. Nemokamos konsultacijos

Toliau buvo tęsiama 2017 metais pradėta iniciatyva, skirta užtikrinti personalizuotą pagalbą individualių poreikių turintiems asmenims, teikiant nemokamas specialistų konsultacijas onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems.



2021 m. POLA suteikė 755 nemokamas specialistų konsultacijas (palyginimui, 2021 m. – 857 nemokamos specialistų konsultacijos, 2020 metais konsultacijų skaičius vykdomų projektų dėka buvo daugiau nei dvigubai didesnis – 1887), kurių bendra vertė apie 23 tūkst. eurų. Iš jų: 206 teisines, 247 psichologo, 265 dietologo, 38 gydymo alternatyvų. Mažesni konsultacijų skaičių sąlygojo didesnis bendrų psichologinių konsultacijų prieinamumas, jas pradėjus teikti Visuomenės sveikatos biurams, o taip pat 2021 m. baigti įgyvendinti sisteminiai POLA projektai, skirti onkopsichologinės pagalbos ir slaugos, savęs priežiūros užtikrinimui.

5. Dėmesys onkologinių susirgimų prevencijai ir profilaktikai

POLA vis didesnę dėmesį skiria onkologinių susirgimų prevencijai ir profilaktikai, 2022 metais buvo parengti 28 nauji vizualai (keletas iš jų apjungia po kelis vizualus), kurie publikuoti POLA Facebook paskyroje „[POLA prieš vėžį](#)“, POLA uždaroje pacientų grupėse „Gyvenimas sergant krūties vėžiu“, „Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“, „Gyvenimas sergant plaučių vėžiu“, „Gyvenimas sergant melanoma“ bei interneto svetainėje <https://pola.lt/pagalba-sau/#prevencija-3>

Vizualų temos varijuoja nuo tam tikrų vėžio lokacijų prevencijos, rizikos veiksnių ir simptomų supažindinimo iki pacientų sveikatos raštingumo stiprinimo, atsakingumo, igalinimo ir sąmoningumo stiprinimo.

Didžiausio pasiekiamumo sulaukusių vizualų penketukas:

- ✿ „Visiems sunku laukti eilės pas gydytoją“ (pasiekiamumas: 6492 asmenys);
- ✿ „Esate onkologinio paciento artimasis?“ (pasiekiamumas: 4891 asmuo);
- ✿ „Kada paskutinį kartą tikrinaisi krūtis?“ (pasiekiamumas: 4616 asmenų);
- ✿ „Ilgalaikė fizinio aktyvumo nauda“ (pasiekiamumas: 4588 asmenys);
- ✿ „Būdai sustiprinti psichinę sveikatą“ (pasiekiamumas: 4487 asmenys);

Detalus sąrašas pateikiamas priede Nr.2.

6. Edukaciniai leidiniai

Toliau tęsiama 2013 metais pradėta įgyvendinti edukacinių leidinių iniciatyva,

2022 metais išleistas papildomas tiražas ankstesniais metais parengto POLA edukacinio leidinio pacientams ir jų artimiesiems:

1. Patarimai, kaip įsitraukti į savo ar savo artimojo sveikatos priežiūros procesą;

Taip pat atnaujinti informaciniai lankstinukai apie POLA ir jos siūlomą pagalbą:

1. Paciento atmintinė (Kartu sveikti lengviau)
2. Knygelė apie POLA kortelės nuolaidas.

Leidinių elektroninės versijos patalpintos pola.lt skiltyje „Pagalba sau“. Lankstinukų elektroninės versijos patalpintos pola.lt skiltyje „Apie POLA“ -> „POLA rekomendacijos, studijos, pozicijos“.

7. POLA mobilioji programėlė

Skatinant POLA bendruomenės narių didesnę įsitraukimą į savo gydymo procesą, toliau vystyta 2020 m. gruodžio mėn. pristatytas POLA app – pirmoji sveikatos programėlė Lietuvoje, sukurta būtent onkologiniams pacientams ir sudaranti galimybę geriau atpažinti ligos arba gydymo sukeltus pašalinius poveikius, juos fiksuoti, stebėti ir analizuoti, vertinti šalutinių reiškinių pasireiškimo galimas sąsajas su tam tikrų medikamentų vartojimu, atsispausdinti suvestines ir pateikti jas gydytojui ar kitam asmeniui.

2022 m. toliau kuriama daugiau pagalbos sau priemonių, pvz., vizitų kalendorių, priminimą išgerti vaistus, žingsniamatį, sinchronizavimą su kitais prietaisais. 2022 m. pabaigoje programėlė naudojosi apie 1500 asmenų.



8. Virtualios pacientų bendruomenės

2022 metais pasiektas 59 proc. POLA virtulių pacientų bendruomenių augimas socialiniame tinkle Facebook: nuo 3055 iki 4860 asmenys:

- Gyvenimas sergant plaučių vėžiu – 440 (buvo 286) nariai;
- Gyvenimas sergant melanoma – 390 (buvo 272) nariai;
- Gyvenimas sergant prostatos vėžiu – 560 (buvo 347) nariai;
- Gyvenimas sergant krūties vėžiu – 3700 (buvo 2 150) narių.

Per metus POLA moderuojamose FB grupėse iš viso paskelbta daugiau kaip 1 790 pranešimų (2021 m. buvo 1 877 pranešimai), iš jų 611 POLA paskelbti įrašai ir 1179 kitų asmenų įrašai, sulaukta 20 434 komentarų ir 57 267 reakcijos (2021 m. sulaukta 17 896 komentarų ir 44 094 reakcijos). Prie pacientams aktualios informacijos pateikimo prisidėjo ir gydytojai specialistai, padėdami parengti informacinę medžiagą, pateikdami savo komentarus, išvalgas į pacientų užduodamus klausimus.

9. Pacientų mentorystės ir navigacijos sistemos kūrimas

2022 metais POLA pradėjo naujos pacientų mentorystės ir navigacijos iniciatyvos „Pacientai pacientams“ įgyvendinimą. Apsispręsta, kad pacientų mentorystės ir navigacijos sistemą sudarys du elementai: (1) savanorių – mentorių/ pacientų gidų teikiama pagalba telefonu ir (2) e-įrankis – internetinis tinklalapis su navigacijos sistema, kuriame klausimų-atsakymų principu bus sprendžiama dabar esanti problema, kad šiuo metu Lietuvoje informacija pacientams yra pasklidusi skirtinguose šaltiniuose, nėra periodiškai atnaujinama, pateikta pacientui nepatogia forma.

Šios naujos sistemos kūrimą paskatino tai, kad Lietuvoje kasdien daugiau nei 50 asmenų sužino, kad jiems diagnozuota onkologinė liga ir kasdien kas nors susiduria su tais pačiais iššūkiais, klausimais, problemomis, su kuriais jau buvo susidūrę ir galbūt net išsprendę kiti asmenys. Gydytojams onkologams trūksta laiko bei galimybių suteikti pacientams visą juos dominančią informaciją, slaugytojai taip pat nėra įgalinti spręsti šią situaciją, pacientų organizacijoms trūksta išteklių ir instrumentų, o nacionalinių projektų įgyvendinimas vėluoja ir Lietuvos onkologijos centruose vis dar nedirba pacientų atvejo vadybininkai. Nors internete gausu informacijos apie vėžį, ji yra išsibarsčiusi po skirtingus puslapius, dažniausiai pateikiama skaitmeninių leidinių pavidalu, tad asmenims išties yra sunku rasti atsakymus į konkrečius juos dominančius klausimus.

Dalis asmenų, kurie naudojami socialiniais tinklais, atsakymus į juos dominančius klausimus, emocinį palaikymą gauna ten. POLA nuo 2020 m. yra sukūrusi ir moderuoja 4 virtualias pacientų bendruomenes, suburiančias sergančiuosius ar jų artimuosius pagal krūties, prostatos, melanomos, plaučių vėžio lokacijas. Remdamasi patirtimis ir įžvalgomis iš šios veiklos srities, buvo prieita išvados, kad informaciją pacientams ir jų artimiesiems tikslingiausia pateikti klausimų atsakymų forma ir struktūruoti pagal tai, kokiame paciento kelio etape asmuo yra:

- ✿ diagnostavimo,
- ✿ gydymo laukimo,
- ✿ gydymo,
- ✿ remisijos,
- ✿ ar etape, kai gydymo galimybės yra išsemtos.

Manome, kad optimaliausia pagalba – IT įrankių pasitelkimas ir jų išviešinimas, visgi suprantame, kad didelė dalis onkologinių pacientų – vyresnio amžiaus asmenys, kurie neturi gebėjimų ir galimybių naudotis moderniomis technologijomis, todėl jiems reikalingos kontaktinės paslaugos, spausdinti leidiniai, brošiūros.



Atsižvelgdami į šiuos aspektus ir siekdami atliepti pacientų ir jų artimųjų poreikį būti laiku ir kokybiškai suorientuotiems, rasti atsakymus į įvairiausius rūpimus klausimus, gerai suprasdami, su kokiais sunkumais žmonės susiduria visuose onkologinės ligos kelio etapuose, iš pacientų lūpų girdėdami, kad geriausiai juos suprasti, įkvėpt ir patarti gali jau anksčiau ši kelią įveikę asmenys, POLA 2022 m. pradėjo pacientų mentorystės ir navigacijos sistemos įgyvendimą.

Igyvendinant pirmąją sistemos elementą – mentorystės programą:

- (1) rugpjūčio-spalio mėnesiais vykdyta savanorių atranka/ interviu su kandidatais, jai pasitelkiant specialistus-psichologus. Iš viso sulaukta daugiau kaip 100 kandidatūrų, atstovaujančių daugiau kaip 20 skirtingų onkologinių susirgimų lokacijų, interviu dalyvavo daugiau kaip 80 asmenų, po jų dalyvauti mokymuose pakviesta apie 65 asmenis.
- (2) spalio – lapkričio mėn. parengta savanorių – gidų, einantiems onkologinės ligos keliu, mokymų programa
- (3) gruodžio mėn. organizuotas pirmasis iš suplanuotų trijų tikslinių seminarų, mokymuose apie psichologinį atsparumą dalyvavo apie 50 asmenų, negalėjusiems dalyvauti išplatintas seminaro video įrašas.

2022 metais pradėti ir elektroninės navigacijos onkologiniams pacientams sistemos darbai:

- (1) Atlikta panašiam tikslui skirtų kitų navigacijos platformų paieška, jose naudojamų informacijos pateikimo sprendimų ir turinio analizė;
- (2) Parengta internetinio tinklapio struktūra/ architektūros medis;
- (3) Apsibrėžti techniniai reikalavimai, skirta pasirinkti paslaugos – internetinio puslapio sukūrimo paslaugos teikėjas;
- (4) peržiūrima turima POLA ir POLA partnerių edukacinė medžiaga pacientams, rengiama trūkstama informacija.

2023 metais darbai bus tęsiami, tam kad pilnai pradėtų funkcionuoti abu šios sistemos elementai.

10. Pacientų teisių advokacija ir dalyvavimas teisėkūroje

2022 m. POLA siekė maksimaliai prisidėti prie geresnių viešojo valdymo sprendimų, tuo tikslu jungėsi su kitomis nevyriausybinėmis organizacijomis, asmens sveikatos priežiūros įstaigoms, verslo subjektais, stiprino bendradarbiavimą su valstybės ar savivaldybės institucijomis.

2022 m. POLA vystė šias partnerystes:

- (1) Siekiant spręsti krūties vėžiu sergančių moterų problemas, buvo bendradarbiaujama per iniciatyvą „Minios balsas“, sustiprintas bendradarbiavimas su Seimo nare Jurgita Sejoniene, kitomos iniciatyvoje dalyvaujančiomis visuomeninėmis organizacijomis, medikais bei politikais:
https://pola.lt/wp-content/uploads/2022/02/MINIOS-BALSAS-KREIPIMASIS_2022-02-02.pdf
- (2) Siekiant apibrėžti personalizuotos medicinos teisinę bazę buvo įsijungta į Personalizuotos medicinos iniciatyvinę grupės veiklą, sustiprintas bendradarbiavimas su grupe inicijavusia Inovatyvios farmacijos organizacija (IFPA), kitais iniciatyvinės grupės dalyviais :
<https://www.ifpa.lt/naujienos/darba-pradejo-personalizuotos-medicinos-iniciatyvine-grupe>
- (3) Siekiant susitarti dėl ilgalaikių prioritetų buvo įsijungta į „Nacionalinio sveikatos susitarimo koordinacinės grupės veiklą“, sustiprintas bendradarbiavimas su grupe inicijavusia Jaunųjų gydytojų asociacija, kitais koordinacinės grupės nariais:
<https://www.sveikatossusitarimas.lt/koordinacines-grupes-posedziu-protokolai>

POLA taip pat dalyvavo šių tarpinstitucinių struktūrų ir darbo grupių veikloje:

- ✿ Nacionalinės vėžio profilaktikos ir kontrolės programos įgyvendinimo ir onkologinės pagalbos organizavimo stebėsenos taryboje (Gediminas Žižys ir Neringa Čiakienė)



- ❁ Darbo grupėje vaistinių preparatų įtraukimo į kompensavimo sąrašus teisiniam reguliavimui tobulinti (Neringa Čiakienė)
- ❁ Vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo komisijoje (Ričard Cervin)
- ❁ Apeliacinėje komisijoje skundams dėl Vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo ir Labai retų žmogaus sveikatos būklių gydymo išlaidų kompensavimo komisijų sprendimams nagrinėti (Jurga Misevičienė)
- ❁ Darbo grupėje paliatyvosios pagalbos paslaugų teikimo reikalavimų pakeitimams parengti sudarymo (Ričard Cervin ir Neringa Čiakienė)

2022 m. POLA parengė ir išsiuntė daugiau nei dvidešimt raštų su komentarais ir pastabomis dėl sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo ir vaistų kompensavimo gerinimo, onkologinių susirgimų profilaktikos ir kontrolės, Nacionalinės vėžio profilaktikos ir kontrolės 2014–2025 metų programos įgyvendinimo bei NVO ir viešojo sektoriaus institucijų bendradarbiavimo stiprinimo, taip pat ir kitų pacientų teisių taikymo praktinių aspektų. Detalus pateiktų pasiūlymų sąrašas pateikiamas 3 ataskaitos priede.

Siekiant geriau suprasti onkologinių pacientų ir jų artimųjų bendruomenės poreikius, 2022 metais buvo organizuotos dvi apklauskos ir atliktos jų analizės:

1. **POLA apklauskos apie reabilitaciją, jos galimybes ir paslaugų kokybę, analizė** (2022 m. gegužė), kuri atlikta atsižvelgiant į planuojamą Reabilitacijos sistemos ir asmens sveikatos priežiūros įstaigų reformą, ir į tai, kad reabilitacijos galimybės, jos skyrimo sąlygos ir paslaugų prieinamumas yra vienas aktualiausių klausimų pacientų bendruomenei. Tyrimo rezultatai pristatyti Seime vykusios spaudos konferencijos metu:
<https://pola.lt/seime-diskutuota-apie-reabilitacijos-paslaugu-teikimo-reforma-pristatyta-pola-vykdyta-pacientu-apklausa-apie-reabilitacijos-paslaugas/>
2. **Tyrimas: visuomenės sveikatos priemonės „Sveikatos raštingumo ir onkologinių susirgimų riziką mažinančios elgsenos įgūdžių ugdymas visuomenėje ir tarp onkologinių pacientų“ veiksmingumo analizė** (2022 m. gruodis), kuris atskleidė, kad 63 proc. POLA bendruomenės narių mano, kad dėl iš POLA gaunamos informacijos, jų sveikatos raštingumas ir žinios, kaip labiau įsitraukti į sveikatos priežiūros procesą pagerėjo ir labai pagerėjo. Pastebėta, kad ši proporcija yra ženklesnė asmenų, kurie yra POLA paskyros FB sekėjai, tarpe – 68 proc., o POLA FB grupių narių tarpe siekia net 75-76 proc. Be to, pastebėta, kad 2022 m. net 8 iš 10 respondentų nurodė, kad jie patys arba jų artimieji šiais metais prevenciškai pasitikrino sveikatą, ne mažiau kaip 1 iš 2 pakeitė savo gyvenimą į sveikatai palankesnę.

Tyrimų elektroninės versijos patalpintos pola.lt skiltyje „Apie POLA“, „POLA rekomendacijos, studijos, pozicijos“.

11. Žvilgsnis į ateitį ir planuojama vykdyti veikla 2023 metais.

2022 m. gruodžio 2 d. POLA buvo patvirtinta POLA veiklos strategija iki 2025 metų, kuri skelbiama viešai POLA internetinėje svetainėje, skiltyje <https://pola.lt/apie-pola/>

Patvirtintoje strategijoje skelbiama POLA vizija, misija ir vertybės, nurodyta, kad „siekdama misijos, vizijos ir vadovaudamasi savo vertybėmis, POLA kelia sau 10 skirtingų, viena kitą papildančių uždavinių, ir 2023-2025 m. numato vykdyti eilę su šių uždavinių įgyvendinimu susijusių priemonių“:

1. Edukuos visuomenę apie gyvenimo, fizinio aktyvumo, mitybos, sveikatos raštingumo ir prevencinių sveikatos patikrinimų svarbą onkologinių susirgimų prevencijai, vykdys kitą su pirmine, antrine ir tretine vėžio profilaktika susijusią veiklą.
2. Prisidės apjungiant ES lygiu veikiančių specialistų ir pacientų organizacijų pajėgumus geresnei jaunų suaugusiųjų, sirgusių ar sergančių vėžiu, gyvenimo kokybei. Sukurs ir įdiegs navigacijos sistemą „Pacientai pacientams“, skirtą asmenims, keliaujantiems onkologinės ligos keliu, bei tiems, kuriems kyla įtarimas dėl onkologinės ligos diagnozės.



3. Sieks, kad nei vienas, išgirdęs vėžio diagnozę, nesijaustų vienišas, skatins pacientų bendruomeniškumą.
4. Skatins ir mokys pacientus ir jų artimuosius aktyviai dalyvauti gydymo ir savo sveikatos priežiūros procese.
5. Suteiks galimybę onkologinių pacientų bendruomenės nariams gauti jiems reikalingą individualizuotą pagalbą.
6. Ieškos ir mės partnerystes su įmonėmis ir organizacijomis, kad onkologiniai pacientai ir jų artimieji galėtų pigiau ar nemokamai įsigyti jiems reikalingų prekių ar paslaugų.
7. Per partnerystes su kultūros įstaigomis ir organizacijomis suteiks galimybę POLA kortelės turėtojams ir jų artimiesiems nemokamai arba su nuolaida apsilankyti koncertuose, spektakliuose, kituose renginiuose.
8. Nuolat skelbs pacientams aktualią ir naudingą informaciją skirtinguose komunikacijos kanaluose.
9. Vykdydys onkologinių pacientų interesų advokaciją, sieks padėti gerinančių sprendimų onkologinių pacientų bendruomenei.
10. Stiprins POLA administracinius pajėgumus, užtikrins jos veiklos tvarumą.

2022-12-02 POLA valdybos posėdyje buvo patvirtinti **POLA veiklos rodikliai 2023 metams**, kurių įgyvendinimui bus vykdomos tikslinės veiklos, projektai, iniciatyvos:

1. Informacija apie prevenciją:

- ✿ 3-5 straipsniai su POLA komentaru onkologinių susirgimų prevencijos tema žiniasklaidos priemonėse
- ✿ Parengta 12 informacinių plakatų, skelbimų, infografikų onkologinių susirgimų prevencijos tema.
- ✿ Bent kartą per mėnesį socialiniuose tinkluose skelbiama informacija apie onkologinių susirgimų prevenciją

2. „Pacientai pacientams“/ „Guidance through Cancer“ iniciatyva

- ✿ Sukuriamas ir per III ketv. pradeda veikti naujas internetinis tinklalapis, kuriame internetu gebantys naudotis asmenys, priklausomai nuo to, kuriame paciento kelio etape jie yra, patogiai randa atsakymus į jiems rūpimus klausimus
- ✿ Savanorių – gidų einantiems onkologinės ligos keliu veiklą vykdo ne mažiau kaip 30 asmenų

3. Tvarus POLA ir POLA bendruomenės augimas

- ✿ Per metus išduodama 8000 naujų POLA kortelių
- ✿ Padedama susikurti 2 naujoms onkologinių pacientų draugijoms regionuose
- ✿ Organizuojamas vienas POLA komandos narių susitikimas;
- ✿ Organizuojama ir moderuojama 4 virtualioje aplinkoje veikiančių POLA bendruomenių veikla

4. Pacientų skatinimas aktyviai dalyvauti gydymo ir savo sveikatos priežiūros procese

- ✿ Suorganizuoti bent 5 nemokami virtualūs seminarai pacientams
- ✿ Atnaujinami 2 POLA leidiniai „Atmintinė onkologiniam pacientui“ ir „Kaip įsitraukti į savo sveikatos priežiūros procesą“
- ✿ Bent kartą per mėnesį socialiniuose tinkluose skelbiama informacija sveikatos raštingumo tema
- ✿ POLA pacientų programėle naudojami 1500 asmenų

5. Individualizuota pagalba POLA bendruomenės nariams:

- ✿ Kiekvieną mėnesį suteikiama 30-50 konsultacijų

6. Partnerystės su įmonėmis ir organizacijomis dėl su POLA kortele taikomų nuolaidų

- ✿ Per metus sudaroma/ atnaujinama 12 susitarimų dėl taikomų nuolaidų

7. Partnerystės su kultūros įstaigomis ar organizacijomis dėl su POLA kortele dovanojamų kvietimų ar taikomų nuolaidų



- ✿ Per metus sudaroma 12 susitarimų dėl taikomų nuolaidų
- ✿ Per metus išdalinama apie 10 000 kvietimų

8. Pacientams aktualios ir naudingos informacijos sklaida

- ✿ Internetinėje svetainėje pola.lt paskelbiama 70 įrašų
- ✿ Facebook paskyroje „POLA prieš vėžį“ ir „POLA kortelė“ paskelbiama 250 įrašų
- ✿ LinkedIn paskyroje „Lithuanian Cancer Patient Coalition (POLA)“ paskelbiama 200 įrašų
- ✿ Youtube paskyroje „POLA prieš vėžį“ įkeliami bent 5 įrašai
- ✿ Pacientams aktuali informacija el. laiškais ir/ar trumposiomis (SMS) žinutėmis išplatinama 220 kartų per metus

9. Pacientų teisių advokacija

- ✿ Pateikiami pasiūlymai dėl ne mažiau kaip 5 viešojo valdymo sprendimų
- ✿ Atliekama ne mažiau kaip 1 pacientų nuomonės apklausa/ tyrimas
- ✿ Žiniasklaidos priemonėse paskelbiama 130 POLA komentarų

10. Užtikrinti POLA veiklos tvarumą

- ✿ Užtikrinama vidinė POLA komunikacija: kiekvieną mėnesį parengiamas naujienlaiškis, kiekvieną savaitę platinama naujienų apžvalga
- ✿ Stiprinami lėšų pritraukimo pajėgumai: įgyvendinamos ne mažiau kaip 3 lėšų pritraukimui skirtos priemonės
- ✿ Stiprinami žmogiškieji pajėgumai: bent 7 pilnu krūviu dirbantys darbuotojai, pasitelkiami ekspertai specifinėms užduotims, užtikrinamos motyvuojančios darbo sąlygos
- ✿ Surengiami bent 2 koordinaciniai susitikimai su savanoriais
- ✿ Užtikrinamas nuolatinis POLA kortelės turėtojų duomenų bazės palaikymas ir atnaujinimas
- ✿ Stiprinama ir palaikoma teisinė, informacinė, IT bazė

Veiklos ataskaitos priedai:

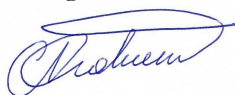
1. Informacija apie naujus POLA kortelės partnerius;
2. 2022 m. parengtų vizualų, skirtų onkologinių susirgimų prevencijai, sąrašas;
3. POLA pateiktų pasiūlymų pacientų teisių advokacijos srityje 2022 m. detalizavimas;
4. POLA paminėjimai žiniasklaidoje 2022 metais.
5. POLA vienijamų juridinių asmenų sąrašas

POLA veiklos ataskaita

patvirtinta

POLA narių visuotiniame susirinkime
2022 m. kovo 18 d.

Ataskaitą pateikti VI „Registru centras“
įgaliota POLA direktorė
Neringa Čiakienė



Informacija apie naujus POLA kortelės partnerius

	POLA kortelės partnerio pavadinimas	Sutarties data ir numeris	Nauda POLA kortelės turėtojams
1.	UAB Entafarma / MANO VAISTINĖ	2022-01-03 Nr. 01/2022	-10% prekių krepšeliui
2.	UAB Urticae vaistinė	2022-01-24 Nr. 02/2022	-10% nuolaida vaistams, maisto papildams, med. prekėms
3.	Medicinos klinika "InnMed" UAB	2022-02-02 Nr. 03/2022	-10% visoms InnMed klinikoje teikiamoms paslaugoms
4.	Asociacija "Vilniaus šėpingo klubas"	2022-02-02 Nr. 04/2022	-20% treniruoklių salės narystėms
5.	UAB Supermaisto kompanija	2022-02-23 Nr. 05/2022	-15% visoms prekėms
6.	Viešoji įstaiga Kelmės PRC	2022-02-03 Nr. 06/2022	-80% baseino bilietams
7.	UAB 365 Kemperiai	2022-02-17 Nr. 07/2022	-15% kemperių nuomai
8.	H Drop B.V	2022-03-08 Nr. 08/2022	-25% H Drop produktams
9.	UAB Savanorių kineziterapijos klinika	2022-03-28 Nr. 09/2022	-20% limfodrenažiniams masažams
10.	UAB Ekspozicijų centras	2022-04-03 Nr. 10/2022	NEMOKAMAI lankytis UAB "Ekspozicijų centras" organizuojamose specializuotose parodose ir mugėse Kauno mieste
11.	MB Ori diena	2022-04-24 Nr. 11/2022	-15% asmeninio asistento paslaugoms, Vilniuje, Kaune, Marijampolėje, Kėdainiuose
12.	Bio Idea sp. z o.o	2022-05-09 Nr.12/2022	20% nuolaida visam asortimentui www.jorus.eu internetinėje parduotuvėje su nuolaidos kodu „pola20“
13.	UAB „Innovita Research“	2022-07-19 Nr. 13/2022	30%nuolaida visiems kraujo tyrimams; 20 %nuolaida visoms gydytojų konsultacijoms; 20 % nuolaida individualiems kineziterapijos užsiėmimams. Vilniuje



14.	AB Eglė	2022-07-22 Nr.14/2022	10 % nuolaidą sanatorinio gydymo programoms(taikoma užsakymui gyvenant kartu su POLA kortelės turėtoju viename kambaryje) Druskininkuose, Birštone
15.	MB Kubalance	2022-08-24 Nr.15/2022	35% visai produkcijai e-parduotuvėje www.kubalance.com su kodupola35cbd
16.	VŠĮ Tautos patriotai	2022-09-05 Nr.16/2022	NEMOKAMAI dalyvauti Pturas žygiuose
17.	San Omega GmbH	2022-09-05 Nr.17/2022	15% nuolaida visai NORSAN produkcijai, el. parduotuvėje adresu www.norsan.lt su kodu POLA15
18.	UAB Ramunėlės vaistinė	2022-09-14 Nr.18/2022	iki 20% nuolaida visoms prekėms išskyrus vaistus iki 15% nuolaida, vaistams, nuolaidos negalioja perkant su kompensuojamu receptu ir internetu. Nuolaidos ir akcijos nesumuojamos
19.	MB Smilgių Šeimos ūkis	2022-09-27 Nr.19/2022	20% visiems Smilgių šeimos ūkio gaminiams ir CBD aliejams svetainėje www.smilgiai.eu nuolaidos kodas pola20 Ilonos krautuvėlėje specialios akcijos su POLA kortele (Vytauto g. 16, Marijampolė)
20.	MB "Nord Zen"	2022-11-07 Nr. 21/2022	25% nuolaida visam asortimentui internetinėje parduotuvėje su nuolaidos kodu POLA25.
21.	UAB ELITERA	2022-11-04 Nr.22/2022	50 EUR nuolaida natūralių plaukų perukams 20 EUR nuolaida sintetinių plaukų perukams -15% nuolaida prisegamiems viršugalviams -15% nuolaida maskuojamajai plaukų fibrai -10% plaukų priežiūros kosmetikai. Kaune
22.	UAB Medicinos strategija	2022-11-10 Nr. 23/2022	20% nuolaida „Marena Recovery” prekės ženklo produktams (kompresinė apranga po operacijų) ir 20% nuolaida „Laboratoire SVR” prekės ženklo produktams (dermatologinė kosmetika). e- parduotuvėje www.cosme.lt nuolaidos langelyje suvedus kodą POLA20
23.	MB Ofella	2022-11-29 Nr.24/2022	10% Papildui "Lentinan AXT" e- parduo- tuvėje www.biolabs.lt (kodo laukelyje suvedus POLA kortelės pirmuosius 6 skaitmenis
24.	Sveikatos centras Gilės	2022-12-07 Nr.25/2022	15% nuolaida Gydomiesiems, limfodrenažiniams masažams 10% gydytojų specialistų konsultacijoms. Vilniuje
25.	MB Katės Perukai	2022-12-13 Nr.26/22	10% nuolaidą produkcijai. E- parduotuvėje www.katesperukai.lt užsakymo metu skiltyje "Papildoma informacija" pirkėjas turi nurodyti POLA kortelės numerį.



2022 m. parengtų vizualų, skirtų onkologinių susirgimų prevencijai, sąrašas

Nr.	Vizualo tema, pasiekiamumas ir nuoroda
1.	„Būdai sustiprinti psichinę sveikatą“ - pasiekiamumas: 4487 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid0F417VMhvwkgqgnbTcfZUZKFF1jP9jcozBhR5VTXL15t1TbF3c6XQCzjGsMTHa2Hml 
2.	„Ilgalaikė fizinio aktyvumo nauda“ - pasiekiamumas: 4588 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02xAPLnywCc6Jjv96zNFW7EDQxueEuNRduY4RFhijzsTmTsULwZ5JRZL8ExeQ9csGhl 
3.	„Stresas ir vėžys“ - pasiekiamumas: 4053 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02DzQa7q8suvpo7UyicAb2i9kWqSyg8WSuQGKTdxBxiYG14YioB2WZ8Az2pK7D5vUal



	STRESAS IR VĖŽYS Pasak mokslininkų, stresas pats savaime nesukelia vėžio, tačiau didina riziką juo susirgti, nes: - Nuolatinis stresas gali susilpninti imunitetą, paveikti tam tikrus vėžio riziką didinančius hormonus organizme - Streso veikiamas žmogus labiau linkęs į žalingus vėžio riziką keliančius įpročius, tokius kaip persivalgymas, rūkymas, alkoholio vartojimas
4.	„Kelios priežastys būti fiziškai aktyviam“ - pasiekiamumas: 3549 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid022SJ1EG5mSKYGcksWphJFrnByG2VbU7Ys6Wto8xvt7PMxsxtf44TjdTDE9ETjFqAsl KELIOS PRIEŽASTYS BŪTI FIZIŠKAI AKTYVIAM - PAGERINA MIEGO KOKYBĘ - SUMAŽINA STRESĄ - SUMAŽINA RIZIKĄ SUSIRGTI 8 VĖŽIO TIPAMS - PADEDA PALAIKYTI ARBA SUMAŽINTI SVORĮ - SUMAŽINA DEPRESIJOS IR DEMENCIJOS RIZIKĄ - SUMAŽINA KRAUJO SPAUDIMĄ - SUSTIPRINA KAULUS
5.	„Limfomos simptomai“ - pasiekiamumas: 3444 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02LE1626hmasAU8Qogux9RsMDjkj5DrUYNHbdYXxN5FDLNI1ajexjrSgDwPZEq5kX6l PAGRINDINIAI LIMFOMOS SIMPTOMAI - PADIDĖJĘ NESKAUSMINGI LIMFMAGIAI - PASIKARTOJANTIS KARŠČIAVIMAS (38°) - KRENTANTIS SVORIS - GAUSUS PRAKAITAVIMAS, YPAČ NAKTĮ - DUŠULYS IR KOSULYS - NUOVARGIS - VIŠO KŪNO NIEŽULYS



6.	„Rugsėjis – ginekologinio vėžio mėnuo“ - pasiekiamumas: 3113 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid029FrRkKjTzPDCAWVZ8qDgxdKkc1DEPe9M2jkoVKf9BvZQ9qa81dCisDbzG3uz76QBl 
7.	„Kada paskutinį kartą tikrinaisi krūtis?“ - pasiekiamumas: 4616 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02x7SKTWZHYK8EGD2KYRy1Cgae4aRvaxMWGPCJqs9evLRjkDa8Q9jAFDmNSSZHdTd7l 
8.	„Spalis – kepenų vėžio žinomumo mėnuo“ - pasiekiamumas: 1617 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/videos/1100809170801786/



	 SPALIS KEPENŲ VĖŽIO ŽINOMUMO MĖNUO Pagrindiniai pirminio kepenų vėžio rizikos veiksniai 1 Ilgalaikis, nesaikingas alkoholio vartojimas Jis gali tiesiogiai daryti įtaką kepenų vėžio išsivystymui arba veikti netiesiogiai – sukeldamas cirozę.         Pagrindiniai pirminio kepenų vėžio rizikos veiksniai 2 Lėtinis hepatitas B Kepenų infekcija, dažniausiai perduodama iš motinos vaikui gimdymo metu, taip pat per sąlytį su krauju ar kitais kūno skysčiais.  Pagrindiniai pirminio kepenų vėžio rizikos veiksniai 3 Lėtinis hepatitas C Kepenų liga, kurią sukelia hepatito C virusas (HCV). HCV yra per kraują plintantis virusas. Juo negalima užsikrėsti čiudint, kosint ar sveikinantis.          Pagrindiniai pirminio kepenų vėžio rizikos veiksniai 4 Nealkoholinė kepenų suriebėjimo liga (NKSL), nutukimas, diabetas NKSL yra būklė, kurią sukelia riebalų kaupimasis kepenyse. Paprastai nustatoma turintiems antsvorio ar nutukusiems žmonėms. Tyrimai rodo, kad NKSL ir diabetas yra tarpusavyje susiję sutrikimai, ir jie tampa vis svarbesniais kepenų vėžio rizikos veiksniais.     
9.- 10.	„Kepenų vėžio simptomai – ar žinai?“ - pasiekiamumas: 1460 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/videos/1738808386500955/



	Kepenų vėžio simptomai - ar žinai?   Svorio kritimas be aiškios priežasties  Dingęs apetitas ar sotumo jausmas suvalgius nedidelį kiekį maisto (pilvo pūtimas)  Patinęs pilvas  Skausmas pilve arba dešiniame petyje  Pageltę oda ir akių baltymai Atpažink ir nepavėluok pasitikrinti! <i>Kreipkis į savo šėimos gydytoją.</i>  POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija VILNIUS
11.	„Tėti, kaip gerai, kad nuėjai laiku pasitikrinti!“ - pasiekiamumas: 1460 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid0PzCrLFZdu4vNgDg48J8StH3ieaDmLaWxq8i4yVmCEbyGraojv8xUXSoZVdFM1pvQl Tėti, kaip gerai, kad nuėjai laiku pasitikrinti! Prostatos vėžys Lietuvoje kasmet nustatomas apie 3000 vyrų.  POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija VILNIUS Jeigu Jums daugiau nei 50 m., arba sulaukėte 45 m., o Jūsų tėtis ar brolis sirgo prostatos vėžiu, dalyvaukite prevencinėje prostatos vėžio patikros programoje. Anksti diagnozuotas prostatos vėžys yra sėkmingai gydomas, o dažniais atvejais – išgydomas visiškai. NEPAVĖLUOK PASITIKRINTI, IŠSAUGOK GYVENIMĄ POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija VILNIUS

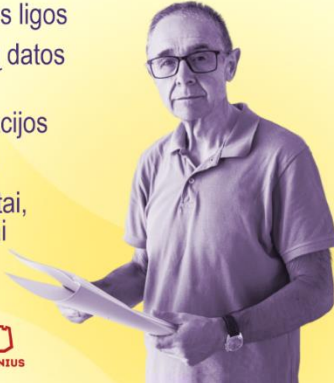
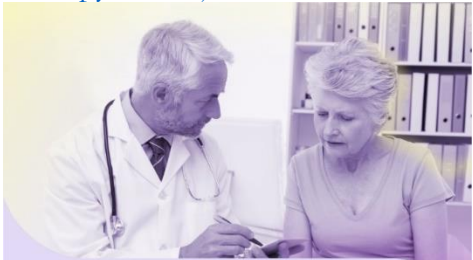


12.	„Suspėk pasitikrinti laiku“ (skrandžio vėžio prevencija) - pasiekiamumas: 3067 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02nfRRQzaQfKiVrNaHoCevishQtW1XA5mfcsUtlNqubULD7j9796r7YpeoF9yKCBLEl 
13.	„Tai gali išgelbėti Tavo gyvybę“ (plaučių vėžio prevencija) - pasiekiamumas: 1796 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid0msmmSGMgCEYXAyMTxHsTjvTLmykPP5t3i6GusiE2mqXctec4i4Mypr3sdpnaH94l 
14.	„8-iems iš 10-ies žmonių plaučių vėžį sukelia rūkymas“ - pasiekiamumas: 1474 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02AAGrvqePT1f8KSSC6SYmUv9xb9kg4TigMJRHkWux6vCMQfAfh1XxFxFEcc6T9Vz1l



	 8-iems iš 10-ies žmonių plaučių vėžį sukelia rūkymas. Nustoti rūkyti verta visada, nepaisant, kaip seniai rūkote. Plaučių vėžio rizika rūkantiems vyrams, palyginus su nerūkančiais, yra 8 kartus didesnė.  POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija  VILNIUS
15.	„Ko klausti gydytojų vizito metu?“ - pasiekiamumas: 2971 asmuo; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02XKaStRMeU5UQeRyXkCB7HHLiUwtNL5is9oLi6ovd5diBpZu4yHL26J7dpHnCi6P1l  Ko klausti gydytojų vizito metu? » Ar reikės tolesnių tyrimų? » Kokių tyrimų? » Kodėl jie man reikalingi? » Ko gydytojas iš jų tikisi? » Kur ir kada jie bus atliekami, kaip jiems pasiruošti?  POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija  VILNIUS
16.	„Eidami pas gydytoją, žinokite savo sveikatos istoriją“ - pasiekiamumas: 2213 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid09gkjNDzSmk1rgfEkExdkTw9ReZKZNtbgRqCFrv13aPD5Mn64m1fGVRBAoXJZ7nNzl



	Eidami pas gydytoją, žinokite savo sveikatos istoriją » Ūmios ir lėtinės ligos » Hospitalizacijų datas ir priežastys » Alerginės reakcijos » Turimi skiepai » Vartojami vaistai, maisto papildai ir pan.  POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija VILNIUS
17.	„Ar gebėsite gydytojui apibūdinti savijautą?“ - pasiekiamumas: 1818 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid024BK8KjDjBHGn25L8aozaVYAyLpyWGMxj4YLSHbboP6KDYm4dZQjVbZWpUpjCaTs8l  Ar gebėsite gydytojui apibūdinti savijautą, jaučiamus negalavimus, simptomus, savijautos pokyčius, pastebėtus pašalinius gydymo (vaistų) poveikius? POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija VILNIUS
18.	„Esate onkologinio paciento artimasis?“ - pasiekiamumas: 4891 asmuo; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid0eaUTgj1DqKEwf4hVFQ31FqwuPW3UYCtwCT5ZnQ4JzqfDcMoDt56vj4dDeY5sp9Uql  Esate onkologinio paciento artimasis?  Lydėkite sergantį pas gydytojus – prieš vizitą kartu aptarkite, ką pasakysite, ko paklausite, pasirenkite aptarti vaistų vartojimą, pašalinius poveikius.  Turėkite vizitams pas gydytojus skirtą užrašinę ir rašymo priemonę. POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija VILNIUS



19.	„Visiems sunku laukti eilėse pas gydytoją“ - pasiekiamumas: 6492 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid026xj5YWMJ9gP6jdR2wPaqTJR9CWzErsRCW1YhALvyQYtxYSfvrD3v6xb18rEa5cFil  Visiems sunku laukti eilėse pas gydytoją Sutrumpink jas – pranešk savo gydymo įstaigai, kai nebegali atvykti paskirtu laiku. BŪKIME ATSAKINGI PACIENTAI
20.	„Kada paskutinį kartą apžiūrėjote savo ir savo artimojo apgamus?“ - pasiekiamumas: 2079 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02ngqmPdPUjM42DaLfcP57GGQC8T142bkTWHbB5V6W1NFAX32dhKTmYFq3CyzvWR2Bl  Kada paskutinį kartą apžiūrėjote savo ir savo artimojo apgamus? Net ir „nekaltas“ spuogas ar menka dėmelė gali būti melanomos ženklas. Jei dėmelės ar žaizdelės negyja ilgiau nei 2 savaites – nedelskite, užsiregistruokite gydytojo dermatologo konsultacijai.
21.	„Ar Jūsų kūno svoris palankus sveikatai?“ - pasiekiamumas: 1910 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid0Nk1yXKi5qASya97SF4YtUb8L5gfVSZPjvWkxBE91oYqQA2xQErXr4X5igHw1fLql

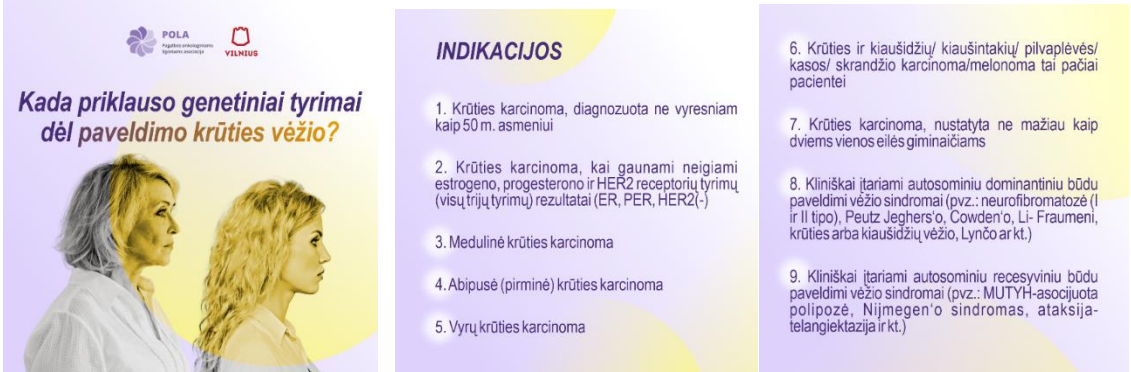


	Ar Jūsų kūno svoris palankus sveikatai? <18,5 <18,5 - 24,9 25 - 29,9 30 - 39,9 40>  Tinkamai maitinantis ir palaikant normalų kūno svorį galima sumažinti riziką susirgti plaučių vėžiu net 20-33 %! Asmenims, kurių kūno masės indeksas (KMI) yra didesnis nei 30 kg/m², kolorektalinio vėžio rizika yra 32 % didesnė.  POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija  VILNIUS
22.	„Esi 25-59 m. amžiaus? Tu turi pasitikrinti pagal gimdos kaklelio prevencinę programą“ - pasiekiamumas: 2619 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid034471b8W1UQ2g4C5TkSWnAAYffFUHcU1Wi6ZyhBYNVjENLG2GoYnb6GbaWj4VcxLbAl  Esi 25-59 m. amžiaus? Tu turi pasitikrinti pagal gimdos kaklelio prevencinę programą – nepavėluok! Reprodukcinio amžiaus moterims gimdos kaklelio vėžys yra antras pagal dažnumą. Lietuvoje apie pusę atvejų vis dar nustatoma pažengusiose stadijose. Ilgalaikė žmogaus papilomos viruso ŽPV infekcija yra pagrindinis gimdos kaklelio vėžio rizikos veiksnys.
23.	„Skiepytis nuo ŽPV tikslinga ne tik mergaitėms, bet ir berniukams bei suaugusiems asmenims“ - pasiekiamumas - Facebook nerodomas. https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid033VZSwyEGfFB1SMFKnjNTEwB38d6NkMiUWC879BYcsDMKHJRyFij8hJAH69T6TqYJl



	Skiepytis nuo žmogaus papilomos viruso (ŽPV) tikslinga ne tik mergaitėms, bet ir berniukams bei suaugusiems asmenims. » Paauglystėje gautas skiepas padeda turėti patvarų imunitetą. » Virusas plinta lytiniu keliu, o vėžinius susirgimus vėliau gali lemti ir vyrams. » Visgi, net jei moteris jau pradėjo lytinį gyvenimą ir ŽPV yra nustatytas, pasiskiepyti vis tiek verta. Nuo viruso varianto, kuris jau yra, vakcina neapsaugos, tačiau apsaugos nuo kitų variantų, kurių organizme dar nėra.   POLA Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija  VILNIUS
24.	„Laiku aptikti storosios žarnos vėžį – įmanoma“ - pasiekiamumas: 2531 asmuo; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid0asSUNua5iKxnoEkTtJkqciQWSnt1vZhcxL8FLdG6VRBZQFCucBfgn4nzvucAtvJl 
25.	„Judėkite! Onkologinė liga – ne kliūtis, o dingstis būti fiziškai aktyviam“ - pasiekiamumas: 2246 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02Ke9Tv36Xx6sBCQ6VFDYTl7mgrfmZHNhcVunjCSKRGMLDwECigHGKxj9RuUNrWjvSl



		
26.	„Ką svarbu aptarti su gydytoju, susirgus onkologine liga ir esant reprodukcinio amžiaus?“ - pasiekiamumas: 966 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/videos/691035372491789/ 	
27.	„Kada priklauso genetiniai tyrimai dėl paveldimo krūties vėžio?“ - pasiekiamumas: 1016 asmenų; https://www.facebook.com/POLAasociacija/videos/710541064020887/ 	
28.	„Kas žinotina apie tyrimus dėl paveldimo krūties vėžio?“ - pasiekiamumas: 3279 asmenys; https://www.facebook.com/POLAasociacija/posts/pfbid02T4sX8bQmHB8VHXR2wrwTnr9weLNBt3gKggG1Ya2CBceF1U1DhWinKKJNGNkva3D3l	



Kas žinotina apie tyrimus dėl paveldimo krūties vėžio?



Siuntimą gydytojo genetiko konsultacijai išrašo šeimos gydytojas arba gydytojas specialistas.



Genetiniai tyrimai atliekami po genetiko konsultacijos, jei nustatomos indikacijos šiems tyrimams.



Tyrimas dėl genetinių mutacijų atliekamas paimant kraują iš venos.



Jei ir randamos genetinės mutacijos, tai dar nereiškia, kad pacientė susirgs krūties ar kiaušidžių vėžiu, tačiau tokiu atveju yra rekomenduojamas tyrimų planas.



POLA pateiktų pasiūlymų pacientų teisių advokacijos srityje 2022 m. detalizavimas

2022 m. POLA parengė ir išsiuntė daugiau nei dvidešimt raštų su komentarais ir pastabomis dėl sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo ir vaistų kompensavimo gerinimo, onkologinių susirgimų profilaktikos ir kontrolės, Nacionalinės vėžio profilaktikos ir kontrolės 2014–2025 metų programos įgyvendinimo bei NVO ir viešojo sektoriaus institucijų bendradarbiavimo stiprinimo, taip pat ir kitų pacientų teisių taikymo praktinių aspektų.

Sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas onkologiniams pacientams

1. 2022 m. sausio 7 d. išsiųstas raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl pateikto LR Sveikatos apsaugos ministro įsakymo „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. liepos 22 d. įsakymo Nr. V-713 „Dėl Krūties piktybinio naviko ambulatorinio gydymo kompensuojamaisiais vaistais tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“ projekto, kuriame įtvirtinama galimybė onkologiniams pacientams pasinaudoti valstybės kompensuojamu Prosigna TM genetiniu molekuliniu žymenų tyrimu.
2. 2022 m. kovo 8 d. išsiųstas kreipimasis į Valstybinę ligonių kasą prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos dėl krūties implantų kompensavimo tvarkos. POLA atkreipė dėmesį į skirtingose gydymo įstaigose taikomas skirtingas praktikas dėl krūtų implantų kompensavimo tvarkos ir priemonių taikymo, prašydama imtis priemonių, kad pacientės nebūtų klaidinamos.
3. 2022 m. gegužės 19 d. išsiųstas raštas Nacionaliniam vėžio institutui, VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikoms, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikoms, VšĮ Respublikinei Klaipėdos ligoninei, VšĮ Respublikinei Šiaulių ligoninei, VšĮ Respublikinei Panevėžio ligoninei, Valstybinei ligonių kasai prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos dėl krūties implantų/plėtiklių kompensavimo tvarkos ir priemonių taikymo aspektų.
4. 2022 m. gegužės 23 d. POLA išsiuntė siūlymus ir komentarus LR Sveikatos ir apsaugos ministerijai dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2002 m. balandžio 5 d. įsakymo Nr. 159 „Dėl Vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių įrašymo į kompensavimo sąrašus ir jų keitimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo projekto.
5. 2022 m. birželio 7 d. POLA išsiuntė komentarus LR Seimo Sveikatos reikalų komitetui ir komiteto nariams dėl Farmacijos įstatymo Nr. X-709 2, 8, 57 ir 59 straipsnių pakeitimo įstatymo, pažymėdama, kad POLA nebuvo įtraukta į įstatymo projekto derinimo procesą ir projekto rengimo metu nebuvo vadovaujama bendrakūros principu.
6. 2022 m. liepos 15 d. POLA išsiuntė komentarus LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. spalio 29 d. įsakymo Nr. V-1173 „Dėl onkologijos dienos stacionaro paslaugų teikimo ir šių paslaugų išlaidų apmokėjimo privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis tvarkos aprašo patvirtinimo pakeitimo“ pakeitimo projekto.
7. 2022 m. liepos 25 d. POLA išsiuntė komentarus LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl LR sveikatos apsaugos ministro 2002 m. kovo 8 d. įsakymo Nr. 112 „Dėl Receptų rašymo ir vaistinių preparatų, medicinos priemonių (medicinos prietaisų) ir kompensuojamųjų medicinos pagalbos priemonių išdavimo (pardavimo) vaistinėse gyventojams ir popierinių receptų saugojimo, išdavus (pardavus) vaistinius preparatus, medicinos priemones (medicinos prietaisus) ir kompensuojamąsias medicinos pagalbos priemones vaistinėje, taisyklių patvirtinimo pakeitimo“ projekto, pažymint, kad pasigendama aiškumo, kaip siūlomi pokyčiai bus tinkamai įgyvendinami praktikoje.
8. 2022 m. liepos 25 d. POLA kartu su gydytojų specialistų organizacijomis išsiuntė bendrą kreipimąsi į



9. LR Seimo Sveikatos reikalų komitetą, LR Sveikatos apsaugos ministerijai ir Nacionalinei sveikatos tarybai su prašymu patikslinti Nacionalinio pažangos plano LR Sveikatos apsaugos ministerijos koordinuojamos plėtros programos pažangos priemonėse „Gerinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir prieinamumą“ ir „Gerinti grėsmių bei rizikos sveikatai veiksnių valdymą“ suplanuotus veiksmus ir lėšas tam, kad per ateinančius metus situacija Lietuvos onkologijos sektoriuje pradėtų gerėti, o ES lyginamosiose suvestinėse Lietuva neliktų žemiausiose pozicijose.
10. 2022 m. rugsėjo 7 d. POLA išsiuntė pasiūlymus ir pastabas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. gruodžio 14 d. įsakymo Nr. V-1026 „Dėl ambulatorinių slaugos paslaugų namuose teikimo reikalavimų ir šių paslaugų apmokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo.
11. 2022 m. gruodžio 23 d. POLA išsiuntė komentarus ir pasiūlymus LR sveikatos apsaugos ministerijai dėl onkologinėmis ligomis sergančių pacientų srautų valdymo ir paslaugų organizavimo reikalavimų projekto, kuriuo siekiama sukurti ir įdiegti efektyvų srautų valdymą pacientams, kuriems pirmą kartą diagnozuota onkologinė liga bei užtikrinti efektyvią onkologijos atvejo vadybininkų veiklą.

Onkologinių ligų profilaktika ir kontrolė

12. 2022 m. sausio 18 d. išsiųstas raštas Valstybinei ligonių kasai prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos dėl informacijos apie vėžio prevencinių programų vykdymo statistiką pateikimo. POLA šiuo raštu kreipėsi prašydama pasidalinti statistiniais duomenimis apie vėžio prevencinių programų įgyvendinimą už paskutinių 10 metų laikotarpį.
13. 2022 m. gegužės 16 d. išsiųstos pastabos ir komentarai Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikoms, LR Sveikatos apsaugos ministerijai, Valstybinei ligonių kasai prie Sveikatos apsaugos ministerijos dėl gimdos kaklelio vėžio patikros programos kokybės užtikrinimo reikalavimų.
14. 2022 m. liepos 5 d. POLA išsiuntė raštą LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl planuojamų pakeitimų organizuojant vėžio prevencijos programų įgyvendinimo, prašydama organizuoti nuotolinį susitikimą su POLA ir POLA priklausančiomis organizacijomis, kuriame būtų detalčiai pristatyti planuojami pakeitimai organizuojant gimdos kaklelio vėžio prevencinės programos, krūties vėžio prevencinės programos ir storosios žarnos vėžio prevencinės programos įgyvendinimą.
15. 2022 m. gruodžio 2 d. POLA pateikė siūlymus LR Sveikatos apsaugos ministerijos Asmens sveikatos departamentui dėl Nacionalinės vėžio profilaktikos ir kontrolės 2014–2025 metų programos įgyvendinimo 2023–2025 metais priemonių plano projekto.
16. 2022 m. gruodžio 19 d. POLA išsiuntė komentarus ir pasiūlymus Nacionaliniam vėžio institutui, LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio programos vykdymo, kokybės užtikrinimo ir kokybės kontrolės reikalavimų.

Bendradarbiavimo stiprinimas ir pacientų teisių užtikrinimas

17. 2022 m. sausio 24 d. išsiųstas raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai, LR Vyriausybės kanceliarijai dėl LR Sveikatos apsaugos ministerijos planavimo dokumentų ir kovos su vėžiu plano, pateikiant išvalgas ir papildomus klausimus dėl LR Sveikatos apsaugos ministerijos planavimo dokumentų, Nacionalinės vėžio profilaktikos ir kontrolės 2014–2025 metų programos, jos įgyvendinimo, onkologinės pagalbos organizavimo stebėsenos tarybos veiklos bei Europos kovos su vėžiu plano ir jo priemonių įgyvendinimo.
18. 2022 m. birželio 14 d. POLA išsiuntė siūlymus Nacionalinės vėžio profilaktikos ir kontrolės programos įgyvendinimo ir onkologinės pagalbos organizavimo stebėsenos tarybos pirmininkui ir LR Sveikatos apsaugos ministerijos Asmens sveikatos departamentui dėl Nacionalinės vėžio



- profilaktikos ir kontrolės 2014–2025 metų programos įgyvendinimo 2023–2025 metais priemonių plano projekto.
19. 2022 m. rugsėjo 16 d. POLA išsiuntė atsakymą LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl onkologinės pagalbos organizavimo stebėsenos, pateikiant informaciją apie atitinkamų onkologinės pagalbos organizavimo šalyje vertinimo kriterijų 2021 metų reikšmes.
 20. 2022 m. spalio 10 d. POLA išsiuntė prašymą Higienos institutui dėl duomenų pateikimo, prašydama pateikti informaciją, kaip pasiskirsto onkologinių pacientų srautai skirtingose onkologinius pacientus gydančiose įstaigose: Nacionaliniame vėžio institute, VU Santaros klinikose, LSMU Kauno klinikose, Klaipėdos universitetinėje ligoninėje, Respublikinėje Šiaulių ligoninėje, Respublikinėje Panevėžio ligoninėje.
 21. 2022 m. spalio 13 d. POLA išsiuntė komentarus ir siūlymus LR sveikatos apsaugos ministerijai dėl šakinės korupcijos prevencijos sveikatos priežiūros sistemoje 2023–2025 metų programos.
 22. 2022 m. spalio 24 d. POLA išsiuntė prašymą Tauragės rajono savivaldybės tarybai dėl nuolaidų taikymo onkologiniams pacientams, prašydama apsvarstyti galimybę POLA kortelės turėtojams suteikti galimybę lankytis Tauragės rajono savivaldybėje esančiuose muziejuose su 100% nuolaida.
 23. 2022 m. spalio 28 d. POLA išsiuntė siūlymus LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl bendradarbiavimo, išreiškiant lūkestį, kad bus atskiras žmogus, kuruosiantis bendradarbiavimo su nevyriausybėmis organizacijomis klausimus.
 24. 2022 m. gruodžio 19 d. POLA išsiuntė prašymą UAB „Santaros parkavimo paslaugos“ dėl nemokamo parkavimo galimybės onkologiniams pacientams Santariškių medicinos miestelyje.





POLA paminėjimai žiniasklaidoje 2022

POLA žiniasklaidoje 2022 metais				
Nr.	Data	Šaltinis	Nuoroda	Tema
1	2022-01-05	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000196134/sveikata-kodel-naujos-kartos-imunoterapija-taikoma-tik-kas-desimtam-veziu-serganciam-pacientui?fbclid=IwAR1Bnt6fcM4vKJwF6FQ7W7I-dgD-Vlp_58rZL9atknwm7TtQbGJJlXqJ_lQ	Apie imunoterapiją, informacijos paieškas ir šaltinius susirgus onkologine liga
2	2022-01-14	“Tauragės kurjeris”	“Susirgote onkologine liga? Jums priklauso POLA kortelė”	POLA kortelės nauda, POLA ambasadorė Daiva Genienė
3	2022-01-15	Lnk.lt	https://lnk.lt/sveikatos-kodas	Apie gyvenimą su krūties vėžiu
4	2022-01-25	Ve.lt	https://ve.lt/gyvenimas/sveikata/gimdos-kaklelio-vezys-atima-ir-sveikata-ir-finansini-stabiluma	Gimdos kaklelio vėžys
5	2022-01-27	Lrytas.lt	„Prostatos vėžį pažabojęs Raimondas turi patarimą: tai „veiksmas be pralošimo“: https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2022/01/27/news/prostatos-vezi-pazabojęs-raimondas-turi-patarima-tai-veiksmas-be-pralosimo--22200616	Vėžio prevencija, POLA veikla ir kortelė, Pasaulinė vėžio diena, teniso turnyras
6	2022-01-27	kauno.diena.lt	„Sveikata – brangiausias turtas, o geriausias laikas ja rūpintis – dabar“: https://kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/sveikata-brangiausias-turtas-o-geriausias-laikas-ja-rupintis-dabar-1061397	Prevencija, POLA, tenisas
7	2022-01-27	klaipeda.diena.lt	„Sveikata – brangiausias turtas, o geriausias laikas ja rūpintis – dabar“: https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/sveikata-brangiausias-turtas-o-geriausias-laikas-ja-rupintis-dabar-1061397	Prevencija, POLA, tenisas
8	2022-01-27	Lsveikata.lt	„Sveikata – brangiausias turtas, o geriausias laikas ja rūpintis – dabar“: https://lsveikata.lt/is-gyvenimo/sveikata-brangiausias-turtas-o-geriausias-laikas-ja-rupintis-dabar-14528?fbclid=IwAR3USo0qji56Nx_s1tmgBDJun8zXwDUSCSZSQKiDuaCBsjBvlGSPKXKL74k	Prevencija, POLA, tenisas



9	2022-01-28	Utenos diena	Laikraštyje „Utenos diena“ publikuota onkologinių pacientų organizacijos „Vilties kelias“ informacija apie galimybę Utenos visuomenės sveikatos biure gauti nemokamų POLA edukacinių leidinių	POLA leidiniai
10	2022-01-31	Lrt.lt	Apie POLA savanorę Klaipėdoje Jovitą Samsonienę, jos savanorystę POLA: „Jovitos istorija: krūties vėžys privertė save pamilti labiau, tačiau tokio kelio nelinkėtų nė vieni“: https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1502479/jovitos-istorija-kruties-vezys-priverte-save-pamilti-labiau-taciau-tokio-kelio-nelinketu-ne-vienai	Apie POLA narius, savanorius
11	2022-02-02	Delfi.lt	„Vėžiu susirgusi Deimantė ragino nekartoti jos klaidos: gali baigtis liūdnai“: https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/veziu-susirgusi-deimante-ragino-nekartoti-jos-klaidos-gali-baigtis-liudnai.d?id=89361723	Apie konferenciją Pasaulinei kovos su vėžiu dienai:
12	2022-02-03	Delfi.lt	„Atlikti vėžio patikrą penkiasdešimtmečiams – per vėlu“: https://www.delfi.lt/partnerio-turiny/sveikata/atlikti-vezio-patikra-penkiasdesimtmeciams-per-velu.d?id=89356227	
13	2022-02-02	Lrt.lt	„Vėžio programomis pasinaudoja tik pusė tikslinės grupės žmonių, jas pristabdė pandemija“ https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1604967/vezio-programomis-pasinaudoja-tik-puse-tikslines-grupes-zmoniu-jas-pristabde-pandemija?fbclid=IwAR3zG0LMbx570RU_wj2DPiQWIZ2xFMNeHrEDKu7GONFe_NEDyuiSBheXMag	
14	2022-02-02	Klaipeda.diena.lt	„Programomis dėl vėžio pasinaudoja tik pusė tikslinės grupės žmonių, jas pristabdė pandemija“ https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/programomis-del-vezio-pasinaudoja-tik-puse-tikslines-grupes-zmoniu-jas-pristabde-pandemija-1062333	
15	2022-02-02	Tv3.lt	„Pateikė gąsdinančią prognozę: pacientų mirštamumas nuo vėžio ateityje padidės net 15 proc.“: https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/pateike-gasdinancia-prognoze-pacientu-mirstamumas-nuo-vezio-ateityje-padides-net-15-proc-n1137018?fbclid=IwAR0P-EVP1deNp0IUB9QHw9TbOEWCv7AItgtFGplra73kwPsTNBIT_eC3dEY	
16	2022-02-03	Gargzdai.lt	„Krūties vėžio patikrą būtina atlikti anksčiau“: https://gargzdai.lt/kruties-vezio-patikra-butina-atlikti-anksciau/	
17	2022-02-02	Tv3.lt	„Mirtingumas rekordinis, o patekti pas gydytojus vis dar sunku – įvardijo didžiausius kaltininkus“ cituojama POLA direktorė: https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/mirtingumas-rekordinis-o-patekti-pas-gydytojus-vis-dar-sunku-ivardijo-didziausius-kaltininkus-n1136993	Apie LRS ŽTK posėdį (cituojama N. Čiakienė):
18	2022-02-02	Kaunas.kasvyksta.lt	„Patekti pas gydytoją darosi vis sunkiau: kaltina leisgyvę e.sveikatą ir pacientų įpročius“ cituojama POLA direktorė: https://kaunas.kasvyksta.lt/2022/02/02/sveikata/patekti-pas-gydytoja-darosi-vis-sunkiau-kaltina-leisgyve-e-sveikata-ir-pacientu-iprocius/?fbclid=IwAR0QBfHUXDZn-HQqrHjd10tgS-szsOzIF3e8MDmMihvIMLbq_v28DFeqpc	



19	2022-02-02	Delfi.lt	„Kodėl nutiso eilės pas gydytojus: kaltina ne tik leisgyvę e.sveikatą, bet ir pacientų įpročius“ cituojama POLA direktorė: https://www.delfi.lt/news/daily/lithuania/kodel-nutiso-eiles-pas-gydytojus-kaltina-ne-tik-leisgyve-esveikata-bet-ir-pacientu-iprocious.d?id=89355605	
20	2022-02-03	Lrytas.lt	„Per savo gyvenimą vėžio diagnozę išgirs vienas iš trijų: ką reikia žinoti“: https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2022/02/03/news/per-savo-gyvenima-vezio-diagnoze-igirs-vienas-is-triju-ka-reikia-zinoti-22267457	POLA kortelė profilaktika, vėžio prevencija:
21	2022-02-03	15min.lt	„POLA primena apie lengvatas sergantiems onkologinėmis ligomis“: https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/pola-primena-apie-lengvatas-sergantiems-onkologinemis-ligomis-1028-1637244?fbclid=IwAR0oY57ogz3dAWnJdPknr9hKJdctPtAo6Og8FOilXkR9SRmvLlziINZe4X0	
22	2022-02-03	m.kauno.diena.lt	„Pasaulinę kovos su vėžiu dieną – žinutė apie pagalbą išgirdusiems šią diagnozę“ https://m.kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/pasauline-kovos-su-veziau-diena-zinute-apie-pagalba-igirdusiems-sia-diagnoze-1062535	
23	2022-02-03	Tzinios.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrintotės sveikatą“: https://tzinios.lt/kovos-su-veziau-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
24	2022-02-03	Udiena.lt	„Kovojantiems su vėžiu – kortelė, palengvinanti gyvenimą“: https://udiena.lt/sveikata/kovojantiems-su-veziau-kortele-palengvinanti-gyvenima/	
25	2022-02-04	Krastožinios.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrintotės sveikatą“: https://www.krastožinios.lt/2022/02/04/04/40/kovos-su-veziau-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
26	2022-02-03	Atviraklaipeda.lt	„POLA kortelė: ką būtina žinoti?“ https://www.atviraklaipeda.lt/2022/02/03/pola-kortele-ka-butina-zinoti/	
27	2022-02-04	Kmintys.lt	„Ar turite pola kortelę?“ http://kmintys.lt/2022/02/04/ar-turite-pola-kortele/	
28	2022-02-04	Voruta.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrintotės sveikatą“ http://www.voruta.lt/kovos-su-veziau-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
29	2022-02-03	Jurbarkosviesa.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrintotės sveikatą“ https://jurbarkosviesa.lt/Naujienos/Lietuvos-diena/Kovos-su-veziau-dienos-proga-klausime-ar-turite-POLA-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata	
30	2022-02-03	m.diena.lt	„Pasaulinę kovos su vėžiu dieną – žinutė apie pagalbą išgirdusiems šią diagnozę“ https://m.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/pasauline-kovos-su-veziau-diena-zinute-apie-pagalba-igirdusiems-sia-diagnoze-1062535	



31	2022-02-04	Mano-gargzdai.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://mano-gargzdai.lt/component/k2/item/25886-kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortel-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata	
32	2022-02-04	Rokiskiosirena.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://rokiskiosirena.lt/naujiena/sveikata/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata	
33	2022-02-04	Manokaunas.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manokaunas.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
34	2022-02-04	Manosilale.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manosilale.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
35	2022-02-04	Manopagegiai.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manopagegiai.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
36	2022-02-04	Manojoniskis.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manojoniskis.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
37	2022-02-04	Manosakiai.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manosakiai.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
38	2022-02-04	Manojurbarkas.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manojurbarkas.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
39	2022-02-04	Manokedainiai.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manokedainiai.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
40	2022-02-04	Manoradviliskis.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manoradviliskis.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
41	2022-02-04	Manokelme.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausime, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manokelme.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausime-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	



42	2022-02-04	Manoraseiniai.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausiamo, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://manoraseiniai.lt/aktualijos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausiamo-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
43	2022-02-04	Vilkmerge.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausiamo, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“: http://www.vilkmerge.lt/liuvos-naujienos/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausiamo-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
44	2022-02-04	Aliojonava.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausiamo, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ http://www.aliojonava.lt/sveikatos-puslapis/story/5095/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausiamo-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata	
45	2022-02-04	Atspindziai.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausiamo, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://www.atspindziai.lt/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausiamo-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata	
46	2022-02-04	Raseiniunaujienos.lt	„Kovos su vėžiu dienos proga klausiamo, ar turite POLA kortelę ir kada profilaktiškai tikrinotės sveikata“ https://raseiniunaujienos.lt/2022/02/04/kovos-su-veziu-dienos-proga-klausiamo-ar-turite-pola-kortele-ir-kada-profilaktiskai-tikrinotes-sveikata/	
47	2022-02-04	Jonavoszinios.lt	Apie Jonavos onkologinių ligonių asociacijos „ŠKAC“ narę Tomą: Stankevičienę: „Vos 29-erių vėžio diagnozę išgirdusi Toma: „Anksčiau apie tai tikrai nebūčiau kalbėjusi“: https://www.jonavoszinios.lt/naujiena/vos-29-eriu-vezio-diagnoze-igirdusi-toma-anksciau-apie-tai-tikrai-nebuciau-kalbėjusi	Apie POLA narius, savanorius
48	2022-02-05	Ziniuradijas.lt	Žinių radijo laida „Gandro lizdas“ - POLA kortelės projekto koordinatore Jolita Vyšniauskienė - „Kas trečias iš mūsų gali susidurti su vėžiu“: https://www.ziniuradijas.lt/laidos/gandro-lizdas/kas-trecias-is-musu-gali-susidurti-su-veziu?video=1&fbclid=IwAR3X-qEW_huMhkBc4o1ohvMjB0iSrUBdix-PsWYD7-VOTTTBzkh-nxjK46g	POLA kortelė profilaktika, vėžio prevencija
49	2022-02-05	Lrt.lt	LRT radijo laidoje „Draugystė veža“ kalbinama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000199978/draugyste-veza-ar-galima-suvaldyti-vezi?fbclid=IwAR2oImXEWy9EaRkZcF6MVrbWf-mWyXtVxAeaWDcEDetFD_qQmkL-SReVwU	Vėžio prevencija
50	2022-02-06	Tv3.lt	„Pas gydytojus laiku nepakliuvo tūkstančiai tautiečių: dabar – skaudžios diagnozės“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.tv3.lt/naujiena/video/pas-gydytojus-laiku-nepakliuvo-tukstanciai-tautieciu-dabar-skaudzios-diagnozes-n1136968	Gydymo paslaugų prieinamumas
51	2022-02-07	15min.lt	„Prie brangių tyrimų ir pas gydytojus – nematytos eilės, mirčių skaičių išaugino ne tik COVID-19“: https://www.15min.lt/naujiena/aktualu/sveikata/prie-brangių-tyrimu-ir-pas-gydytojus-nematytos-eiles-mirciu-skaiciu-isaugino-ne-tik-covid-19-541-1638718	Gydymo paslaugų prieinamumas



52	2022-02-08	Kauno.diena.lt	Apie nuolaidą su POLA kortele “Kauno dienos” straipsnyje “Lengvatos viešojo transporto keleiviams Kaune – nuo mažiausių iki senjorų”: https://kauno.diena.lt/naujienos/kaunas/miesto-pulsas/lengvatos-viesojo-transporto-keleiviams-kaune-nuo-maziausiuju-iki-senjoru-1063121	POLA kortelė
53	2022-02-10	15min.lt	„Ikvepianti Liudo Varnelio istorija: duoklę už nugalėtą vėžį vyras skiria ir tenisui“ – https://www.15min.lt/deuce/naujiena/profesionalus-sportas/naujienos/ikvepianti-liudo-varnelio-istorija-duokle-uz-nugaleta-vezi-vyras-skiria-ir-tenisui-338-1640714	Vėžio prevencija, teniso turnyras
54	2022-02-11	Alytausgidas.lt	„POLA: ką žinome apie šią iš Alytaus administruojamą kortelę?“ https://alytausgidas.lt/naujiena/pola-ka-zinome-apie-sia-is-alytaus-administruojama-kortele/	POLA kortelė
55	2022-02-13		„Griebiasi už galvos dėl vaistų prieinamumo Lietuvoje: kitą kartą vėžiu sergančiam pacientui nieko nebegali pasiūlyti“ https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/griebiasi-uz-galvos-del-vaistu-prieinamumo-lietuvoje-kita-karta-veziu-serganciam-pacientui-nieko-nebegali-pasiulyti-n1138645	Vaistų prieinamumas
56	2022-02-15	15min.lt	„Nelygybė igriso: kovojantys su vėžiu sieks suvienodinti diagnozavimo, gydymo sąlygas“: https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/nelygybe-igriso-kovojantys-su-veziau-sieks-suvienodinti-diagnozavimo-gydymo-salygas-1028-1642680	Rygos kongresas, vėžio gydymo netolygumai Europoje (F. Šimonėlytė)
57	2022-02-15	Klaipeda.diena.lt	„Nelygybė igriso: kovojantys su vėžiu sieks suvienodinti diagnozavimo, gydymo sąlygas“: https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/nelygybe-igriso-su-veziau-kovojantys-pacientai-sieks-suvienodinti-diagnozavimo-ir-gydymo-salygas-1064176	
58	2022-02-15	Lrt.lt	„Nelygybė igriso: kovojantys su vėžiu sieks suvienodinti diagnozavimo, gydymo sąlygas“: https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1617829/nelygybe-igriso-su-veziau-kovojantys-pacientai-sieks-suvienodinti-diagnozavimo-ir-gydymo-salygas	
59	2022-02-16	Delfi.lt	„Toma vėžio diagnozę išgirdo būdama vos 29-erių: ligos ženklus jautė ne vienus metus, bet juos ignoravo“: https://www.delfi.lt/sveikata/iveik-liga/toma-vezio-diagnoze-isingirdo-budama-vos-29-eriu-ligos-zenklus-jaute-ne-vienus-metus-bet-juos-ignoravo.d?id=89472477	Vėžio prevencija, POLA draugijų nariai
60	2022-02-17	«Экспресс-неделя»	Straipsnis «Экспресс-неделя» Вместе выживать легче https://pola.lt/wp-content/uploads/2022/03/Nr.-7_Pola-Ekspress-Nedelia.pdf	POLA veikla, POLA kortelė
61	2022-02-20	Lrt.lt	„Stringa naujų ir inovatyvių vaistų įtraukimas į kompensuojamų sąrašą – sunkūs ligoniai negauna tinkamo gydymo“ https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1619809/stringa-nauju-ir-inovatyviu-vaistu-itraukimas-i-kompensuojamu-sarasa-sunkus-ligoniai-negauna-tinkamo-gydymo	Vaistų prieinamumas



62	2022-02-23	Lrytas.lt	„Degalų kainos pradeda smaugti keleivių vežėjus: svarsto pakelti bilietų kainas“ minima POLA kortelės turėtoja, kuri važinėdama viešuoju transportu, naudoja POLA kortelės teikiama 80 proc. nuolaida: https://www.lrytas.lt/auto/rinka/2022/02/23/news/degalu-kainos-pradeda-smaugti-keleiviu-vezejus-svarsto-pabranginti-bilietu-kainas-22450464	POLA kortelė
63	2022-02-25	Delfi.lt	„Nelygėbė įgrišo: su vėžiu kovojantys pacientai sieks suvienodinti diagnozavimo ir gydymo sąlygas“: https://www.delfi.lt/partnerio-turinys/premium/nelygybe-igriso-su-veziu-kovojantys-pacientai-sieks-suvienodinti-diagnozavimo-ir-gydymo-salygas.d?id=89553839	Rygos kongresas, vėžio gydymo netolygumai Europoje (F. Šimonėlytė)
64	2022-03-04	Delfi.lt	Delfi TV laidoje „Ateities karta“ – „Ko trūksta Lietuvos sveikatos sistemai ir ar panaudojama viskas, ką ji siūlo?“ diskutavo POLA direktorė Neringa Čiakienė kartu su VU prof. gydytoju kardiologu Pranu Šerpyčiu ir PSO specialioju pasiuntiniu Europos regionui Vyteniu Andriukaičiu: https://www.delfi.lt/video/laidos/ateities-karta/ateities-karta-ko-truksta-lietuvos-sveikatos-sistamai-ir-ar-panaudojama-viskas-ka-ji-siulo.d?id=89621893&fbclid=IwAR1KWXXitPbNp1mAakXVTy9NnYgefLj2sptiV9KVWOoDspNLIaeggjOrBFE	Lietuvos sveikatos sistema
65	2022-03-13	Kauno.diena.lt	„Gydytojai: išgirdę vėžio diagnozę, žmonės lengvai renkasi tai, kas gali pakenkti“ apie Kaune vykusią „Sveikatos dienų“ renginį – forumą, kuriame minimos POLA teikiamos nemokamos dietologo konsultacijos: https://kauno.diena.lt/naujienos/kaunas/miesto-pulsas/gydytojai-igirde-vezio-diagnoze-zmones-lengvai-renkasi-tai-kas-gali-pakenkti-1067601	POLA dietologo konsultacijos
66	2022-03-21	Lrt.lt	„Išrinktoje naujoje POLA valdyboje – gerai žinomi ir nauji veidai“: https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1649855/isrinktoje-naujoje-pola-valdyboje-gerai-zinomi-ir-nauji-veidai?fbclid=IwAR3y-f1b6ZDrRV7vOQTGQWfCOIpVcDEGLfEApN4NzDsdhXX-ddmEpn7tmM	POLA naujos valdybos rinkimai
67	2022-03-21	Lsveikata.lt	„Išrinktoje naujoje POLA valdyboje – gerai žinomi ir nauji veidai“: https://lsveikata.lt/aktualijos/isrinktoje-naujoje-pola-valdyboje-gerai-zinomi-ir-nauji-veidai-14686?fbclid=IwAR3a2qRW8u6IHhIhBWfJcKXv_x6WBTF-MEwDjTWnlbVAtndG6W9yAV-cgG4	POLA naujos valdybos rinkimai
68	2022-03-21	Lrytas.lt	„Išrinkta naujoji POLA valdyba – joje gerai žinomi ir nauji veidai“: https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/03/21/news/isrinkta-naujoji-pola-valdyba-joje-gerai-zinomi-ir-nauji-veidai-22795593	POLA naujos valdybos rinkimai
69	2022-03-21	Delfi.lt	„Išrinktoje naujoje POLA valdyboje – gerai žinomi ir nauji veidai“: https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/isrinktoje-naujoje-pola-valdyboje-gerai-zinomi-ir-nauji-veidai.d?id=89768239	POLA naujos valdybos rinkimai



70	2022-04-05	Kauno.diena.lt	„Isibėgėjant pavasariui įkvėpimo ir žinių semtis kviečia paroda „Namų pasaulis 2022“: https://kauno.diena.lt/naujienos/kaunas/miesto-pulsas/isibegejant-pavasariui-ikvepimo-ir-ziniu-semtis-kviecia-paroda-namu-pasaulis-2022-1071933	POLA kortelė
71	2022-04-15	Lietuvos sveikata	„POLA prezidentas G.Žizys: darbo turėsiu ilgam“: https://lsveikata.lt/aktualijos/pola-prezidentas-gzizys-darbo-turesiu-ilgam-14764	Onkologijos problematika Lietuvoje
72	2022-04-21	Lrytas.lt	„Nebylus vėžys nepalieka beveik jokių šansų išgyventi – medikai lietuviams siūlo naują gelbėjimosi ratą“ https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/04/21/news/nebylus-vezys-nepalieka-beveik-jokiu-sansu-isgyventi-medikai-lietuviams-siulo-nauja-gelbejimosi-rata-23121207	Plaučių vėžio prevencija
73	2022-04-24	Delfi.lt	„Šio vėžio simptomai dažniausiai pasireiškia, kai padėti būna per vėlu: profesorius papasakojo, kaip galima jį pastebėti laiku“: https://www.delfi.lt/sveikata/iveik-liga/sio-vezio-simptomai-dazniausiai-pasireiskia-kai-padeti-buna-per-velu-profesorius-papasakojo-kaip-galima-ji-pastebeti-laiku.d?id=90043645	Plaučių vėžio prevencija
74	2022-04-28	„Savaitė“	„Jums ar Jūsų artimajam diagnozuota onkologinė liga? Jums priklauso POLA kortelė“ https://pola.lt/wp-content/uploads/2023/03/Savaite-04-28-scaled.jpg	POLA kortelės nauda
75	2022-04-28	Kronika.lt	„Jums ar Jūsų artimajam diagnozuota onkologinė liga? Jums priklauso POLA kortelė“: https://www.kronika.lt/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
76	2022-04-28	Tzinios.lt	„Jums ar Jūsų artimajam diagnozuota onkologinė liga? Jums priklauso POLA kortelė“: https://tzinios.lt/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
77	2022-04-28	Manoradviliskis.lt	https://manoradviliskis.lt/aktualijos/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
78	2022-04-28	Manoraseiniai.lt	https://manoraseiniai.lt/aktualijos/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
79	2022-04-28	Manosakiai.lt	https://manosakiai.lt/aktualijos/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
80	2022-04-28	Manojurbarkas.lt	https://manojurbarkas.lt/aktualijos/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
81	2022-04-28	Manokedainiai.lt	https://manokedainiai.lt/aktualijos/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
82	2022-04-29	Atspindziai.lt	https://www.atspindziai.lt/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele	POLA kortelės nauda



83	2022-04-30	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/sis-vezys-dazniausiai-nustatomas-kai-padeti-jau-velu-mato-buda-kaip-liga-aptikti-anksciau-n1163707	Plaučių vėžio prevencija
84	2022-05-02	Jonavoszinios.lt	https://www.jonavoszinios.lt/naujiena/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele?fbclid=IwAR18L6pNYAeWEoekVNtMShOxMK4Er1HNWG4pXFzoRDp75y0bvIjAP2k2VRUY	POLA kortelės nauda
85	2022-05-02	Delfi.lt	„Pasakė, kodėl prie gydytojų kabinetų nemažėja eilės: tai yra gudravimas“ minima POLA: https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/pasake-kodel-prie-gydytoju-kabinetu-nemazeja-eiles-tai-yra-gudravimas.d?id=90090103	Gydymo paslaugų prieinamumas
86	2022-05-02	Jonavoszinios.lt	„Jums ar Jūsų artimajam diagnozuota onkologinė liga? Jums priklauso POLA kortelė“: https://www.jonavoszinios.lt/naujiena/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele?fbclid=IwAR18L6pNYAeWEoekVNtMShOxMK4Er1HNWG4pXFzoRDp75y0bvIjAP2k2VRUY	POLA kortelės nauda
87	2022-05-02	Zmones.lt	„Neįprasta Reditos Dominaitytės gimtadienio dovana – sukrečiančios sergančių moterų istorijos“ – POLA bendruomenės narių Virginijos, Vidos ir Reginos gyvenimo išgirdus onkologinės ligos diagnozę istorijos: https://www.zmones.lt/naujiena/neiprasta-reditos-dominaitytes-gimtadienio-dovana-sukreciancios-serganciu-moteru-istorijos.ea1be8e4-c9fe-11ec-bd3f-aa00003c90d0	POLA žmonės (V. Kuršvietienė, V. Gasauskienė, Regina)
88	2022-05-04	Gargzdai.lt	„Jums ar Jūsų artimajam diagnozuota onkologinė liga? Jums priklauso POLA kortelė“: https://gargzdai.lt/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
89	2022-05-05	Suvalkietis.lt	https://www.suvalkietis.lt/2022/05/05/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele/	POLA kortelės nauda
90	2022-05-06	Ukzinios.lt	https://www.ukzinios.lt/gyvenimas/sveikata/25273-igirdote-onkologines-ligos-diagnoze-jums-priklauso-pola-kortele	POLA kortelės nauda
91	2022-05-08	Tv3.lt	„Nepasitikrinai pagal prevencinę programą – mokėk baudą arba didesnius mokesčius: ar tam laikas ir Lietuvoje?“ https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/nepasitikrinai-pagal-prevencine-programa-mokek-bauda-arba-didesnius-mokescius-ar-tam-laikas-ir-lietuvoje-n1165235	Prevenčinės programos
92	2022-05-09	Play.Tv3.lt	TV3 Žinių reportaže nuo 30:28-35:44 sek. apie sprendimų, kaip suaktyvinti dalyvavimą prevencinėse patikros programose, paieškas kalbinama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://play.tv3.lt/.../tv3.../tv3-zinios,programme-4161151	Prevenčinės programos



93	2022-05-10	Tv3.lt	Gyventojai apie siūlymus didinti mokesčius nesitikrinantiems sveikatos: „Jeigu žmogus durnas, tai tegul moka“ https://www.tv3.lt/naujiena/video/gyventojai-apie-siulymus-didinti-mokescius-nesitikrinantiems-sveikatos-jeigu-zmogus-durnas-tai-tegul-moka-n1166591	Prevenčinės programos
94	2022-05-12	Lsveikata.lt	„Virginija Šetkienė: norėčiau matyti klestintį ir gyvybingą kaimą“ - POLA viceprezidentė V. Šetkienė apie veiklos tikslus, sveikatos paslaugų prieinamumo kaimo vietovėse problemas, darbo patirtį kaimo bendruomenėse : https://lsveikata.lt/aktualijos/virginija-setkiene-noreciau-matyti-klestinti-ir-gyvybinga-kaima-14822	POLA žmonės: V. Šetkienė
95	2022-05-16	Lsveikata.lt	„Dailininko šeima ieško teisybės: gydytoja pražiūrėjo odos vėžį?“ cituojamas POLA prezidentas Gediminas Žižys: https://lsveikata.lt/aktualijos/dailininko-seima-iesko-teisybes-gydytoja-praziurejo-odos-vezi-14833	Vėžio prevencija
96	2022-05-26	Bns.lt	„Reabilitacijos sistemos reforma: ar kas pagalvojo apie pacientą?“ https://sc.bns.lt/view/item/429199	Medicininė reabilitacija
97	2022-05-27	Lsveikata.lt	„Medicininė reabilitacija pacientų akimis: labai reikalinga ir naudinga, stacionarinė efektyvesnė nei ambulatorinė, tačiau skyrimo sąlygos – neaiškios“ https://lsveikata.lt/aktualijos/medicinine-reabilitacija-pacientu-akimis-labai-reikalinga-ir-naudinga-stacionarine-efektyvesne-nei-ambulatorine-taciau-skyrimo-salygos-neaiskios-14862	Medicininė reabilitacija- apklausos rezultatai
98	2022-05-31	Sekunde.lt	„Lietuvoje stringa naujų vaistų vertinimas: pacientai nesulaukia gydymo“ cituojamas POLA prezidentas G. Žižys: https://sekunde.lt/leidinys/sekunde/lietuvoje-stringa-nauju-vaistu-vertinimas-pacientai-nesulaukia-gydymo/	Vaistų prieinamumas
99	2022-06-03	Lrytas.lt	„Medikai griebiasi už galvos dėl pacientų elgesio: skambučiai ir prašymai nepadeda – „piktybiniai“ siūlo naują mokestį“ cituojama POLA direktorė N. Čiakienė: https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/06/03/news/medikai-griebiasi-uz-galvos-del-pacientu-elgesio-skambuciai-ir-prasymai-nepadeda-piktybiniai-siulo-nauja-mokesti-23564864	Prevenčinės programos
100	2022-06-26	Tv3.lt	„Pacientų elgesys perpildė gydytojų kantrybės taure: piktybiškai vengiantiems procedūrų siūlo mokestį“ cituojama POLA direktorė N. Čiakienė: https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/pacientu-elgesys-perpilde-gydytoju-kantrybes-taure-piktybiskai-vengiantiems-proceduru-siulo-mokesti-n1173561	Prevenčinės programos
101	2022-06-30	Tv3.lt	„Mūsų dėl sveikatos priežiūros: paskutinis bandymas apginti šeimos gydytojus, išsaugoti vėžio kliniką“ https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/musi-del-sveikatos-prieziuros-paskutinis-bandymas-apginti-seimos-gydytojus-issaugoti-vezio-klinika-n1175793	NVI prijungimas
102	2022-07-04	Ve.lt	„Jums ar jūsų artimajam diagnozuota onkologinė liga? Jums priklauso POLA kortelė“: https://ve.lt/gyvenimas/sveikata/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele	POLA kortelės nauda



103	2022-07-07	Emedicina.lt	POLA prezidentas Gediminas Žižys: „I gydytoją reikia kreiptis, kol dar nieko neskauda...“: https://emedicina.lt/2022/07/07/pola-prezidentas-gediminas-zizys-i-gydytoja-reikia-kreiptis-kol-dar-nieko-neskauda/?fbclid=IwAR0BHYMM9TU1mPit3OL_43ouqbCuPz3fuD_R1yMr-QZW9AkIIgvMBY8_M	Interviu su POLA prezidentu
104	2022-07-08	Delfi.lt	Delfi tema. „Kodėl lietuvių nepasiekia svarbūs vaistai arba už juos tenka mokėti iš savos kišenės?“ diskutavo POLA prezidentas Gediminas Žižys: https://www.delfi.lt/video/laidos/delfi-tema/delfi-tema-kodel-lietuviu-nepasiekia-svarbus-vaistai-arba-uz-juos-tenka-moketi-is-savos-kisenes.d?id=90684085	Vaistų prieinamumas
105	2022-07-14	Delfi.lt	„Dėl vaistų parduoda namus, gyvulius, automobilius: kodėl Lietuvoje susirgus vėžiu kartais tenka mokėti patiems“ cituojamas POLA prezidentas Gediminas Žižys: https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/del-vaistu-parduoda-namus-gyvulius-automobilius-kodel-lietuvoje-susirgus-veziu-kartais-tenka-moketi-patiems.d?id=90713381	Vaistų prieinamumas
106	2022-07-14	Vsra.lt	„Jums ar jūsų artimajam diagnozuota onkologinė liga? Jums priklauso POLA kortelė“ https://www.vrsa.lt/titulinio-naujienos/424/jums-ar-jusu-artimajam-diagnozuota-onkologine-liga-jums-priklauso-pola-kortele:3319	POLA kortelės nauda
107	2022-07-15	Lrytas.lt	„Ekspertai: naujausių vaistų Lietuvos pacientai negauna dėl per ilgų biurokratinių procedūrų“ cituojamas POLA prezidentas Gediminas Žižys: https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/07/15/news/ekspertai-naujausiu-vaistu-lietuvos-pacientai-negauna-del-per-ilgu-biurokratiniu-proceduru-23975525	Vaistų prieinamumas
108	2022-07-19	m.kauno.diena.lt	„Biurokratinės procedūros trukdo gauti naujausių vaistų“ cituojamas POLA prezidentas Gediminas Žižys: https://m.kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/biurokratinės-procedūros-trukdo-gauti-naujausiu-vaistu-1087701	Vaistų prieinamumas
109	2022-07-23	Tv.lrytas.lt	„Sunkiai sergantiems – po išmoką: tikina, kad apie galimybę gauti ne vieną šimtą eurų žino retas“ https://tv.lrytas.lt/zinios/lietuvos-diena/2022/07/23/news/sunkiai-sergantiems-po-ismoka-tikina-kad-apie-galimybe-gauti-ne-viena-simta-euru-zino-retas-24051995/	Savivaldybių išmokos
110	2022-07-29	Sam.lrv.lt	„Ministerijos vadovybė susitiko su onkologinių pacientų atstovais: bendradarbiavimas neša naudą pacientui“: https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/ministerijos-vadovybe-susitiko-su-onkologiniu-pacientu-atstovais-bendradarbiavimas-nesa-nauda-pacientui	POLA susitikimas su SAM ministru
111	2022-08-01	Lrytas.lt	„Sunkiai sergantys žmonės nežino, kad jiems priklauso išmoka – galėtų gauti ne po vieną šimtą eurų“ minimas 2021 m. kovą POLA atliktas tyrimas apie savivaldybių skiriamas vienkartinės išmokas, tarp jų – ir sergantiems	Savivaldybių išmokos



			onkologine liga: https://www.lrytas.lt/verslas/mano-pinigai/2022/08/01/news/sunkiai-sergantys-zmones-ne-nezino-kad-jiems-priklauso-ismoka-galetu-gauti-ne-po-viena-simta-euru-24059135	
112	2022-08-17	Rokiskiosirena.lt	Onkologinių ligonių asociacija „Vilties žybsnis“ dalyvavo projekte „Judėjime – sveikata“: https://rokiskiosirena.lt/naujiena/laisvalaikis/onkologiniu-ligoniu-asociacija-vilties-zybsnis-dalyvavo-projekte-judejime-sveikata-foto	POLA draugijos, fizinis aktyvumas
113	2022-08-24	Lrytas.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai kviečia tapti savo sveikatos dirigentais“: https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/08/24/news/lietuvos-seimos-gydytojai-kviecia-tapti-savo-sveikatos-dirigентаis-24340419	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
114	2022-08-24	Delfi.lt	„Gydytojai ragina gyventojus išsiklausyti: daugiau nei pusė neatlieka to, kas galėtų išgelbėti nuo daugybės ligų“: https://www.delfi.lt/sveikata/zinoti-sveika/gydytojai-ragina-gyventojus-isiklausyti-daugiau-nei-puse-neatlieka-to-kas-galetu-isingelbeti-nuo-daugybes-ligu.d?id=91053353&fbclid=IwAR2wkn1-b5bkBiD3yhgS1YFUoCzFbzd9wnulnFLX-HyLlI3jEebxUZRkPHY	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
115	2022-08-24	Elta.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai skelbia edukacinę kampaniją ir kviečia tapti savo sveikatos dirigentais“ https://www.elta.lt/lt/pranesimai-spaudai/lietuvos-seimos-gydytojai-skelbia-edukacine-kampanija-ir-kviecia-tapti-savo-sveikatos-dirigентаis-232371	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
116	2022-08-24	Klaipeda.diena.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai kviečia tapti savo sveikatos dirigentais“ https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/lietuvos-seimos-gydytojai-kviecia-tapti-savo-sveikatos-dirigентаis-1092550	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
117	2022-08-24	Kauno.diena.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai kviečia tapti savo sveikatos dirigentais“: https://kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/lietuvos-seimos-gydytojai-kviecia-tapti-savo-sveikatos-dirigентаis-1092550	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
118	2022-08-24	Diena.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai kviečia tapti savo sveikatos dirigentais“: https://www.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/lietuvos-seimos-gydytojai-kviecia-tapti-savo-sveikatos-dirigентаis-1092550	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
119	2022-08-24	Vaistines.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai skelbia edukacinę kampaniją ir kviečia tapti savo sveikatos dirigentais“: https://www.vaistines.lt/lietuvos-seimos-gydytojai-skelbia-edukacine-kampanija-ir-kviecia-tapti-savo-sveikatos-dirigентаis/	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“



120	2022-08-24	Gargzdai.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai skelbia edukacinę kampaniją ir kviečia tapti savo sveikatos dirigentais“: https://gargzdai.lt/lietuvos-seimos-gydytojai-skelbia-edukacine-kampanija-ir-kviecia-tapti-savo-sveikatos-dirigentais/	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
121	2022-08-25	„Savaitė“	Straipsnis savaitraštyje „Savaitė“ – „Ar žinote apie POLA kortelę? Tai svarbi pagalba sergantiems onkologine liga“ https://pola.lt/wp-content/uploads/2023/03/Savaite-08-25.pdf	POLA kortelės nauda
122	2022-08-25	Lrt.lt	„Lietuvos šeimos gydytojai skelbia edukacinę kampaniją: žmonės kviečiami dažniau tikrintis sveikatą“: https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1766510/lietuvos-seimos-gydytojai-skelbia-edukacine-kampanija-zmones-kvieciami-dazniau-tikrintis-sveikata	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
123	2022-08-26	Aina.lt	„Apie prevenciją priminta Panevėžio miesto savivaldybėje“ cituojama POLA narė - Panevėžio onkologinių ligonių asociacija „Myliu gyvenimą“, POLA kortelės ambasadorė Dalia Golcienė: https://aina.lt/apie-prevencija-priminta-panevezio-miesto-savivaldybeje/	Prevenција
124	2022-08-26	Ligoniukasa.lrv.lt	„Apie prevenciją priminta Panevėžio miesto savivaldybėje“ https://ligoniukasa.lrv.lt/lt/naujienos/apie-prevencija-priminta-panevezio-miesto-savivaldybeje	Prevenција
125	2022-09-02	15min.lt	„Sveikatos priežiūros ekspertai: moterys gyvena ilgiau, tačiau dažniau miršta nuo vėžio“: https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/sveikatos-prieziuros-ekspertai-moterys-gyvena-ilgiau-taciau-dazniau-mirsta-nuo-vezio-1028-1926150	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
126	2022-09-07	Tv3.lt	„Vėžio diagnozę Lietuvoje kasdien išgirsta 50 šeimų: štai ką gali padaryti kiekvienas“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/vezio-diagnoze-lietuvoje-kasdien-isingirsta-50-seimu-stai-ka-gali-padaryti-kiekvienas-n1187940	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
127	2022-09-08	Ukmerge.lt	„Aptarti onkologiniams pacientams rūpimi klausimai“: https://www.ukmerge.lt/naujienos/aptarti-onkologiniams-pacientams-rupimi-klausimai/	POLA draugijos
128	2022-09-12	Delfi.lt	„Moterys nuo vėžio miršta daug dažniau nei vyrai: išvardijo, kas gali nuo to apsaugoti“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.delfi.lt/sveikata/iveik-liga/moterys-nuo-vezio-mirsta-daug-dazniau-nei-vyrai-isvardijo-kas-gali-nuo-to-apsaugoti.d?id=91132103	Prevenција, „Būk savo sveikatos dirigentas“
129	2022-09-16	Ukzinios.lt	„Aptarė onkologiniams pacientams rūpimus klausimus“ - apie Ukmergėje įvykusį POLA prezidento Gedimino Žižio susitikimą su asociacija UOLA ir Ukmergės ligoninės vyriausioju gydytoju: https://www.ukzinios.lt/gyvenimas/sveikata/25752-aptare-onkologiniams-pacientams-rupimus-klausimus	POLA draugijos, prevencija



130	2022-09-17	Vilkaviskis.lt	„Vyko Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacijos susitikimas“: https://vilkaviskis.lt/vyko-pagalbos-onkologiniams-ligoniams-asociacijos-susitikimas/	POLA visuotinis susitikimas, POLA draugijos
131	2022-09-17	Lnk.lt	LNK žinių reportažas apie savivaldybių skiriamas vienkartinės išmokas - interviu su POLA direktore Neringa Čiakiene, žr. nuo 27:47 sek.: https://lnk.lt/zinios-1830/Visi/174995	Vienkartinės išmokos
132	2022-09-23	Udiena.lt	„Diskusija Utenoje: gal nesitikrinantieji mano esantys nemirtingi?“ cituojama POLA valdybos narė, Utenos onkologinių ligonių asociacijos vadovė Stanislava Mickevičienė: https://udiena.lt/featured/diskusija-utenoje-gal-nesitikrinantieji-mano-esantys-nemirtingi/	Prevenција, POLA draugijos
133	2022-09-23	Silutesnaujienos.lt	„Jei sergi – nelik viena: „Viva Femina“ gali būti drauge“ apie Šilutės draugijos „Viva Femina“ ir POLA veiklą: https://www.silutesnaujienos.lt/lt/jei-sergi-nelik-viena-viva-femina-gali-buti-drauge/	POLA draugijos
134	2022-09-26	Delfi.lt	„Diskusija dėl tvaresnės sveikatos sistemos ateities atvėrė ne tik problemas, bet ir galimybes“ minima renginyje pasisakiusi POLA direktorė N. Čiakiene: https://www.delfi.lt/tvarilietuva/visuomene/lietuvas-gyventoju-sveikatos-bukle-viena-blogiausiu-es-diskusijoje-pristatytos-ne-tik-problemos-bet-ir-galimybes.d?id=91324485	Tvaresnė sveikatos sistema
135	2022-09-26	Lrytas.lt	„POLA ruošia naują onkologiniams pacientams skirtą pacientų mentorystės ir navigacijos programą“: https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/09/26/news/pola-ruosia-nauja-onkologiniams-pacientams-skirta-pacientu-mentorystes-ir-navigacijos-programa-24688615	Pacientų navigacija
136	2022-09-26	Lrt.lt	„Startuos nauja onkologiniams pacientams skirta pacientų mentorystės ir navigacijos programa“: https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1786755/startuos-nauja-onkologiniams-pacientams-skirta-pacientu-mentorystes-ir-navigacijos-programa	Pacientų navigacija
137	2022-09-26	Elta.lt	„Pacientai pacientams padės kelyje per vėžį. Startuos nauja onkologiniams pacientams skirta pacientų mentorystės ir navigacijos programa“: https://www.elta.lt/lt/pranesimai-spaudai/pacientai-pacientams-pades-kelyje-per-vezi-startuos-nauja-onkologiniams-pacientams-skirta-pacientu-mentorystes-ir-navigacijos-programa-233702	Pacientų navigacija
138	2022-09-27	Kaunas.kasvyksta.lt	„Nemokamus traukinio bilietus į Kauną išgyti spėjo ne visi“ minima, kad kelionės traukiniais su POLA kortele nemokamos: https://kaunas.kasvyksta.lt/2022/09/27/laisvalaikis/nemokamus-traukinio-bilietus-i-kauna-isgyti-spejo-ne-visi/	POLA kortelė



139	2022-09-29	15min.lt	„I parodą „Rinkis prekę lietuvišką 2022“ suplūs rekordinis gamintojų ir kūrėjų skaičius“ minima, kad su POLA kortele įėjimas nemokamas: https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/laisvalaikis/i-paroda-rinkis-preke-lietuviska-2022-suplus-rekordinis-gamintoju-ir-kureju-skaicius-1038-1937974?copied	POLA kortelė
140	2022-10-01	Tv3.lt	„Pacientų laukiami pokyčiai virs šnipštu? Bijo, kad rajone paliks ir be sveikatos paslaugų, ir pavežimo“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/pacientu-laukiami-pokyciai-virs-snipstu-bijo-kad-rajone-paliks-ir-be-sveikatos-paslaugu-ir-pavezimo-n1191085	Pacientų pavėžėjimo sistema
141	2022-10-04	Ukzinios.lt	„Susitiko su likimo broliais iš kitų rajonų“ apie Ukmergės onkologinių ligonių asociacijos UOLA surengtą susitikimą su Panevėžio ir Utenos onkologinių pacientų draugijomis: https://www.ukzinios.lt/gyvenimas/aktualijos/25835-susitiko-su-likimo-broliais-is-kitu-rajonu	POLA draugijos
142	2022-10-05	Lrt.lt	„Ekspertai: Lietuva turi ruošti personalizuotos medicinos proveržiui“ (pasiskaitė POLA prezidentas Gediminas Žižys): https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1793473/ekspertai-lietuva-turi-ruostis-personalizuotos-medicinos-proverziui	Personalizuotos medicinos sistema
143	2022-10-05	Lrytas.lt	„Personalizuota medicina Lietuvoje: leistų geriau parinkti gydymą ir vaistą“ (pasiskaitė POLA prezidentas Gediminas Žižys): https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/10/05/news/personalizuota-medicina-lietuvoje-leistu-geriau-parinkti-gydyma-ir-vaista-24777423	Personalizuota medicina
144	2022-10-05	Delfi.lt	„Tokia medicina yra lūžis visoje sveikatos priežiūros istorijoje: stovime ant vėžio įveikimo ribos“ (pasiskaitė POLA prezidentas Gediminas Žižys): https://www.delfi.lt/sveikata/inovatyvus-gydymas/tokia-medicina-yra-luzis-visoje-sveikatos-prieziuros-istorijoje-stovime-ant-vezio-iveikimo-ribos.d?id=91417395	Personalizuota medicina
145	2022-10-06	Lsveikata.lt	„Personalizuota medicina: jau reikia didinti pagreitį“ (pasiskaitė POLA prezidentas Gediminas Žižys): https://lsveikata.lt/aktualijos/personalizuota-medicina-jau-reikia-didinti-pagreiti-15214	Personalizuota medicina
146	2022-10-07	Lrytas.lt	„Užteko vien gydytojos žvilgsnio, kad jaunos jonavietės širdis nusiristų į kulnus: be žodžių tapo aišku – smogė pikta liga“ – interviu apie gyvenimą po krūties vėžio diagnozės su POLA viceprezidente Virginija Šetkiene: https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2022/10/07/news/uzteko-vien-gydytojos-zvilgsnio-kad-jaunos-jonavietes-sirdis-nusiristu-i-kulnus-be-zodziu-tapo-aisku-smoge-pikta-liga-24783456	POLA žmonės, prevencija
147	2022-10-13	Ve.lt	„Krūties vėžys – ne stabdis gyvenimui“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://ve.lt/gyvenimas/sveikata/kruties-vezys-ne-stabdis-gyvenimui	Prevencija



148	2022-10-14	Lrytas.lt	„Šio vėžio diagnozę Lietuvoje kasmet išgirsta apie 1600 moterų: pasakė, kada pasitikrinti būtina“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2022/10/14/news/sio-vezio-diagnoze-lietuvoje-kasmet-igirsta-apie-1600-moteru-pasake-kada-pasitikrinti-butina-24866170	Prevenција
149	2022-10-16	Aina.lt	„Krūties vėžys – ne stabdis gyvenimui“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://aina.lt/kruties-vezys-ne-stabdis-gyvenimui/	Prevenција
150	2022-10-17	Delfi.lt	„Tanku stumiamas įstatymo projektas sumažins vaistų prieinamumą: kai kurie žmonės tai pajus itin skaudžiai“ https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/tanku-stumiamas-istatymo-projektas-sumazins-vaistu-prieinamuma-kai-kurie-zmones-tai-pajus-itin-skaudziai.d?id=91511061	Vaistų ir MPP kompensavimas
151	2022-10-19	Tv3.lt	„Skambina pavojaus varpais dėl šio vėžio: 1 iš 5 susirgusių moterų yra jaunesnė negu 50 metų“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/skambina-pavojaus-varpais-del-sio-vezio-1-is-5-susirgusiu-moteru-yra-jaunesne-negu-50-metu-n1195964	Prevenција
152	2022-10-22	Tv3.lt	„Neįspėjus neatvykai pas gydytoją – bauda? Siūlo to imtis kuo greičiau, nors kiti laiko kraštutine priemone“ cituojama POLA direktorė Neringa Čiakienė: https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/neispejus-neatvykai-pas-gydytoja-bauda-siulo-to-imtis-kuo-greiciau-nors-kiti-laiko-krastutine-priemone-n1196056?priority=4	Eilės pas gydytojus
153	2022-10-22	Delfi.lt	„Per gimtadienį Jūratę paguldė į ligoninę dėl 4 stadijos vėžio: tikimybė išgyventi buvo vos 10 procentų“ – POLA komandos narės Jūratės Povilavičienės kelio per vėžį istorija: https://m.delfi.lt/sveikata/sveikas-kunas/article.php?id=91561667&fbclid=IwAR19cYudv1NuC62Bln079xLxB5ISkE8Q-pajEoKNrQ1Ekh6NEU8rjUWU15U	POLA žmonės; Prevenција
154	2022-10-22	Lrytas.lt	Straipsnyje „Vilnietės liga išsidavė lėktuve į Turkiją: pirmuosius klastingo vėžio ženklus daugelis pražiūri“: - POLA savanorės Gražinos istorija: https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2022/10/22/news/vilnietes-liga-issidave-lektuve-i-turkija-pirmuosius-klastingo-vezio-zenklus-daugelis-praziuri-24917758	POLA žmonės; prevencija
155	2022-10-25	15min.lt	„POLA vadovė: bendruomenės padeda nelikti vieniems su onkologine liga“: https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/pola-vadove-bendruomenes-padede-nelikti-vieniems-su-onkologine-liga-1028-1950360	Bendruomenių svarba
156	2022-10-25	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2022/10/25/news/pola-vadove-onkologines-ligos-diagnoze-igirde-zmones-daznai-pasijunta-vienisi-24971239	Bendruomenių svarba



157	2022-10-25	Jonavoszinios.lt	https://www.jonavoszinios.lt/naujiena/pola-vadove-bendruomenes-padeda-nelikti-vieniems-su-onkologine-liga	Bendruomenių svarba
158	2022-10-25	Elta.lt	https://www.elta.lt/lt/pranesimai-spaudai/pola-vadove-bendruomenes-padeda-nelikti-vieniems-su-onkologine-liga-234896	Bendruomenių svarba
159	2022-10-25	Delfi.lt	„POLA vadovė – apie tai, kas svarbu susidūrusiems su onkologine liga“: https://www.delfi.lt/sveikata/zinoti-sveika/pola-vadove-apie-tai-kas-svarbu-susidurusiems-su-onkologine-liga.d?id=91588653	Bendruomenių svarba
160	2022-10-26	Aina.lt	„Pasvalio bibliotekininkėms – ligonių kasos, gydytojo ir kraštietės patarimai“ cituojama Pasvalio POLA kortelės ambasadorė: https://aina.lt/pasvalio-bibliotekininkems-ligoniu-kasos-gydytojo-ir-kraštietes-patarimai/	POLA žmonės; prevencija
161	2022-11-01	Aina.lt	„POLA vadovė: bendruomenės padeda nelikti vieniems su onkologine liga“ cituojama POLA direktorė N. Čiakienė: https://aina.lt/pola-vadove-bendruomenes-padeda-nelikti-vieniems-su-onkologine-liga/	Bendruomenių svarba
162	2022-11-03	Lrt.lt	„Kad serga agresyviu krūties vėžiu, Giedrė sužinojo patekusi į avariją: ragina kitas moteris nedelsti tikrintis“ minima POLA: https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1813757/kad-serga-agresyviu-kruties-veziu-giedre-suzinojo-patekusi-i-avarija-ragina-kitas-moteris-nedelsti-tikrintis	POLA
163	2022-11-03	BNS	„Seimo narės Monikos Ošmianskienės pranešimas apie spaudos konferenciją dėl šalpos neįgalumo pensijų“ informuojama, kad dalyvaus POLA direktorė https://sc.bns.lt/view/item/448635	POLA
164	2022-11-05	15min.lt	„Pakeitę gyvenimo būdą vėžio riziką galime sumažinti nuo 30 iki 50 proc.“ cituojama POLA: https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/pakeite-gyvenimo-buda-vezio-rizika-galime-sumazinti-nuo-30-iki-50-proc-1028-1975192	Prevencija
165	2022-11-05	m.kauno.diena.lt	Straipsnyje „Paroda „Moters pasaulis“ kvies atrasti šimtus skirtingų verslų ir jų gaminių“ minima POLA kortelė, su kuria įėjimas į parodą nemokamas: https://m.kauno.diena.lt/naujienos/kaunas/miesto-pulsas/paroda-moters-pasaulis-kvies-atrasti-simtus-skirtingu-verslu-ir-ju-gaminiu-1101499	POLA kortelė
166	2022-11-22	Udiena.lt	Straipsnis 2022-11-22 „Utenos dienoje“: Stanislava Mickevičienė: „Sergantiems vėžiu reikia ne užuojautos“ 6 ir 9 pusl. bei www.udiena.lt: https://udiena.lt/aktualijos/stanislava-mickeviciene-sergantiems-veziau-reikia-ne-uzuojaautos/	POLA draugijos, POLA žmonės, POLA kortelė
167	2022-12-01	„Savaitė“	„Susirgus onkologine liga padės POLA kortelė“: https://pola.lt/wp-content/uploads/2023/03/Savaite-12-01-scaled.jpg	POLA kortelė



168	2022-12-01	Lrytas.lt	„Tėvą dėl vėžio palaidojęs Gediminas susirgo ir pats: vyras patarė, kaip nepražiopsoti klastingos ligos“ – POLA prezidento G. Žižio istorija: https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2022/12/01/news/teva-del-vezio-palaidojęs-gediminas-susirgo-ir-pats-vyras-patare-kaip-nepraziopsoti-klastingos-ligos-25280325	POLA žmonės; prevencija
169	2022-12-04	Klaipeda.diena.lt	„Ką pakeistų rengiamas Nacionalinis sveikatos susitarimas?“ cituojama POLA direktorė N. Čiakienė: https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/ka-pakeistu-rengiamas-nacionalinis-sveikatos-susitarimas-1104507	Sveikatos politika, advokacija
170	2022-12-04	Kauno.diena.lt	„Ką pakeistų rengiamas Nacionalinis sveikatos susitarimas?“ cituojama POLA direktorė N. Čiakienė: https://m.kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/ka-pakeistu-rengiamas-nacionalinis-sveikatos-susitarimas-1104507	Sveikatos politika, advokacija
171	2022-12-08	Respublika.lt	Straipsnyje „Teks gydytis pigiausiais vaistais“ cituojama POLA valdybos narė, VšĮ Inkocentras vadovė gyd. Jurga Misevičienė: https://www.respublika.lt/lt/naujienos/mokslas/sveikata/teks-gydytis-pigiausiais-vaistais/	Vaistų ir MPP kompensavimas
172	2022-12-15	„Savaitė“	„Susirgus onkologine liga padės POLA kortelė“: https://pola.lt/wp-content/uploads/2023/03/Savaite12-15.pdf	POLA kortelė
173	2022-12-15	„Rožinis gyvenimas“	Straipsnis apie POLA žurnale „Rožinis gyvenimas“: „Po POLA skėčiu vietą randa ir vėžiu sergantys asmenys, ir onkologinę pagalbą teikiančios organizacijos“ https://pola.lt/wp-content/uploads/2022/12/POLA_Zurnale_ROZINIS-GYVENIMAS_2022gruodis.pdf?fbclid=IwAR16Ucke2Ik_ijQe9uM1iQ_QF5IyBg-mfEMyRbjefW-8PTbdyqbxBZCnuvo	POLA veikla, draugijos



POLA vienijamų juridinių asmenų sąrašas

1	Lietuvos sergančiųjų prostatos vėžiu draugija Vadovas: Paulius Rakštys	Įmonės kodas: 195701148
2	Šiaulių miesto moterų krūties patologijos asociacija „SALVIA“ Vadovas: Nijolė Pročkienė	Įmonės kodas: 193318852
3	Lietuvos galvos smegenų navikais sergančiųjų ir jų globėjų draugija Vadovas: Lina Piličiauskienė	Įmonės kodas: 300035958
4	Birštono onkologinių ligonių klubas „Viltis Gyventi“ Vadovas: Nijolė Dusevičienė	Įmonės kodas: 152845032
5	Elektrėnų seniūnijos sveikatos draugija „Mes esame“ Vadovas: Onutė Kulbokienė	Įmonės kodas: 181703662
6	Šilutės rajono moterų, sergančių onkologinėmis ligomis, draugija „Viva Femina“ Vadovas: Dana Butkienė	Įmonės kodas: 300713394
7	Onkologinėmis ligomis sergančių moterų draugija „EIVENA“ Vadovas: Dalia Barauskienė	Įmonės kodas: 301745548
8	Sergančiųjų kolorektaliniu vėžiu asociacija Vadovas: Vida Gudiškienė	Įmonės kodas: 303431126
9	Plungės sergančiųjų onkologinėmis ligomis asociacija „MANO LEMTIS“ Vadovas: Regina Jonikienė	Įmonės kodas: 302315325
10	Labdaros ir paramos fondas „Mamų unija“ Vadovas: Justina Žukauskienė	Įmonės kodas: 302288579
11	VšĮ „Virtus LT“ Vadovas: Dalia Vencevičienė	Įmonės kodas: 302295196
12	VšĮ „Inkocentras“ Vadovas: Jurga Misevičienė	Įmonės kodas: 300024381
13	VšĮ „Bene esse“ Vadovas: Laura Bratikaitė	Įmonės kodas: 302468221



14	VšĮ Šiaulių paliatyvos pagalbos ir slaugos centras "Prasmė" Vadovas: Sigita Petkevičienė	Įmonės kodas: 305674970
15	VšĮ "Vita Digna" Vadovas: Irena Danielienė	Įmonės kodas: 302502410
16	VšĮ "Ligos paliestųjų psichologinės pagalbos centras" Vadovas: Nomeda Barzdukienė	Įmonės kodas: 304042633
17	Asociacija "Lietuvos hipofizės pacientų asociacija" Vadovas: Virginija Žilinskienė	Įmonės kodas: 302738581
18	Labdaros ir paramos fondas "Pagalbos namuose tarnyba" Vadovas: Jūratė Matikovienė	Įmonės kodas: 304111734
19	Onkologinė savivalba Lazdijuose Vadovas: Kęstutis Žalys	Įmonės kodas: 304735865
20	Vilkaviškio onkologinių ligonių asociacija "Viltis" Vadovas: Kazys Bagušis	Įmonės kodas: 304959297
21	Marijampolės onkologinių ligonių asociacija "Rūpestėlis" Vadovas: Roma Karčiauskienė	Įmonės kodas: 304971292
22	Jurbarko onkologinių ligonių asociacija "JOLA" Vadovas: Lina Baltrušaitytė	Įmonės kodas: 304975725
23	Raseinių onkologinių ligonių asociacija "Versmė" Kontaktinis asmuo: Laima Šamburkienė	Įmonės kodas: 304984891
24	Utenos onkologinių ligonių asociacija „Vilties kelias“ Vadovas: Stanislava Mickevičienė	Įmonės kodas: 305107824
25	Jonavos onkologinių ligonių asociacija „ŠKAC“ Vadovas: Jūratė Povilavičienė	Įmonės kodas: 305033936
26	Asociacija „Onkologinės ligos draugas“ Vadovas: Vida Gasauskienė	Įmonės kodas: 304835374
27	Ukmergės onkologinių ligonių asociacija „Uola“ Vadovas: Aldutė Piestiniene	Įmonės kodas: 305297035



28	Rokiškio onkologinių ligonių asociacija „Vilties žybsnis“ Vadovas: Danguolė Kondratenkienė	Įmonės kodas: 305297462
29	Mažeikių onkologinių ligonių asociacija „Sveik veik“ Vadovas: Rasa Kvasienė	Įmonės kodas: 305368450
30	Panevėžio onkologinių ligonių asociacija „Myliu gyvenimą“ Vadovas: Solveiga Dagė	Įmonės kodas: 305370412

