

**Lietuvos paraplegikų asociacijos**  
**VEIKLOS ATASKAITA UŽ 2019 M.**

1. Viešasis juridinis asmuo Lietuvos paraplegikų asociacija, juridinio asmens kodas 191905185
2. Buveinės adresas - Kauno r., Rykštynės k., Vieškelio g. 9
3. Telefonas: +370 612 17923
4. Elektroninis paštas: info@lpa.lt
5. Vadovas - prezidentas Juozas Bernatavičius
6. Narių skaičius – 401
7. Samdomų asociacijos darbuotojų skaičius finansinių metų pabaigoje – 4

Lietuvos paraplegikų asociacija įgyvendindama savo Įstatuose numatytus tikslus 2019 m. vykdė Žmonių su negalia socialinės integracijos programą, kuri susidėjo iš atskirų projekto veiklų. Pagrindinis projekto veiklų finansavimas 2019 m. buvo iš Neįgaliųjų reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Tai pat projekto vykdymui ir asociacijos veiklai buvo gauta ir naudojama parama.

Lietuvos paraplegikų asociacija, siekdama visuomenei naudingų tikslų, 2019 m. įgyvendino šias projekto veiklas:

**Neįgaliųjų teisių gynimas.**

Netiesiogiai atstovautos 2100 neįgaliųjų iš visos Lietuvos teisės, atstovauti interesai įvairių institucijų teisinių aktų rengimo eigoje, pateikti siūlymai, dalyvauta darbo grupių veikloje, skleista informacija neįgaliųjų tarpe apie jų teises, informuotos valstybinės ir vietos valdžios įstaigos bei institucijos apie neįgalių žmonių problemas ir jų sprendimo būdus. Tiesiogiai atstovautos ir gintos 30 neįgalių asmenų (judančių neįgaliojo vežimėliu, ir kitų asmenų, kuriems nustatytas 0-40 procentų darbingumo lygis arba sunkus ar vidutinis neįgalumo lygis) teisės, suteiktos konsultacijos: teisės, įsidarbinimo, neįgalumo nustatymo, techninės pagalbos priemonių įsigijimo, automobilių įsigijimo ir pritaikymo, kelionių draudimo, diskriminavimo ir kitais klausimais bei konsultuota dėl Neįgaliųjų teisių konvencijos, Lygių galimybių ir Neįgaliųjų socialinės integracijos įstatymų nuostatų įgyvendinimo įvairiose srityse. Veikla vykdyta sausio – gruodžio mėn. Vykdam šią veiklą dirbo 1 neįgalus asmuo.

Suorganizuotas 1 praktinis mokomasis seminaras („Aktyvaus tipo ir tetraplegikų vežimėlių ir jų priedų individualus parinkimas ir panaudojimas“, Lietuvos paraplegikų asociacijos „Landšafto terapijos ir rekreacijos

centre“ Ošupio takas 6a, Monciškės, Palanga), kuriame dalyvavo 29 neįgalūs asmenys, taip pat informaciją skleidė ir dalyvavo 2 neįgalūs savanoriai.

7 savivaldybėse (Biržų r., Elektrėnų, Klaipėdos r., Kretingos r., Palangos m., Tauragės r., Ukmergės r.) vykdyta socialinės reabilitacijos paslaugų neįgaliesiems bendruomenėje projektų vertinimo ir atrankos stebėseną, kurią vykdė 7 neįgalūs asmenys.

Lietuvos paraplegikų asociacija vienintelė Lietuvos organizacija, kuri yra ESCIF (Europos žmonių su nugaros smegenų pažeidimais federacija) narė. Vykdam tarptautinio bendradarbiavimo veiklą 1 neįgalus asmuo gegužės mėn. dalyvavo ESCIF tarptautinėje konferencijoje Švedijoje. Konferencijos metu buvo atstovaujami Lietuvos neįgalieji, kurie dėl nugaros smegenų pažeidimų juda vežimėliu, sprendžiamos šios žmonių grupės problemos, ieškoma šių problemų sprendimo būdų, keičiamasi informaciją apie padėtį kitose Europos valstybėse. Buvo sumokėtas ESCIF nario mokestis. Veikla vykdyta sausio – gruodžio mėn. Vykdam šią veiklą dirbo 1 neįgalus asmuo.

### **Specialistų kvalifikacijos tobulinimas.**

Suorganizuotas 1 kvalifikacijos tobulinimo renginys mokomasis seminaras („Bendravimas su neįgaliais žmonėmis ir jų motyvavimas“) Lietuvos paraplegikų asociacijos „Landšafto terapijos ir rekreacijos centre“ Ošupio takas 6a, Monciškės, Palanga, kuriame dalyvavo 21 neįgalus specialistas (tiesiogiai su neįgaliaisiais dirbantys projektų vykdytojai-instruktoriai bei Lietuvos paraplegikų asociacijos atstovai apskrityse).

### **Neįgaliųjų savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymas mokymuose, seminaruose, stovyklose.**

Įgyvendinus savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo mokymuose, seminaruose, stovyklose veiklos uždavinius Lietuvos paraplegikų asociacijos „Landšafto terapijos ir rekreacijos centre“ Monciškėse, Palanga, Ošupio takas 6a birželio – rugpjūčio mėn. buvo suorganizuotos 6 stovyklos-mokymai 84 neįgaliesiems asmenims iš visos Lietuvos, judantiems vežimėlio pagalba ir/arba kuriems nustatytas 0-40 procentų darbingumo lygis, arba didelis ar vidutinis specialiųjų poreikių lygis, stovyklų-mokymų trukmė 10 dienų.

Stovyklų metu neįgalūs asmenys buvo mokomi kasdieninio savarankiškumo įgūdžių, priklausomai nuo pažeidimo lygio buvo ugdomos kiekvieno neįgaliojo individualios fizinės ypatybės. Mokomi savarankiško gyvenimo įgūdžių pradmenų: praktiniais projekto veiklų vykdytojų pavyzdžiais ir mokomąja medžiaga, stovyklų dalyviai supažindinti su įvairiais savarankiško gyvenimo aspektais ir galimybėmis; mokomi savarankiškumo – apsirengimo, išlipimo iš lovos į vežimėlį, taisyklingos sėdėsenos vežimėlyje, manevravimo, važiavimo į nuokalnes (įkalnes), pandusus, saugojimosi krintant iš vežimėlio, įlipimo į vežimėlį nuo žemės (iš automobilio), asmens higienos ir saugojimosi nuo pragulų įgūdžių. Stovyklų metu dalis dienos skirta praktiniams užsiėmimams, fizinės būklės gerinimui; kita dalis dienos – paskaitoms ir informacijos apsikėitimui. Teoriniuose užsiėmimuose nagrinėtos aktualios temos: pragulų profilaktika ir gydymas; techninės pagalbos priemonės ir jos individualizuotas pritaikymas; vežimėlio pritaikymas; sutrikusių dubens funkcijų valdymo įgūdžių formavimas ir ugdymas. Šių stovyklų metu panaudoti atskirų

*Duomenys saugomi VĮ Registrų centras Juridinių asmenų registre.*

*E-paštas: [info@lpa.lt](mailto:info@lpa.lt)*

*Prezidentas: mob. tel. 8 612 17923*

*Swedbank AB*

*Banko kodas 73000*

*Atsisk. sąsk. Nr. LT587300010002520721*

*Biudžetinė sąsk. LT677300010002522208*

neįgaliųjų sporto šakų elementai, pasirinktos šios sporto šakos: aerobika, stalo tenisas, vežimėlių krepšinis, lengvoji ir sunkioji atletika. Taip pat vyko teoriniai užsiėmimai: fizinių ypatybių ugdymas žmonėms, judantiems vežimėliuose; sveikos gyvensenos pagrindai; taisyklingo kvėpavimo technikos pagrindai; netradicinių sporto šakų taikymas neįgaliesiems. Vienos stovyklos metu be savarankiškumo ugdymo pratybų užsiėmė vilnos darbų mokymais. Vykdam šią veiklą dirbo 5 neįgalūs asmenys. Veikloje dalyvavo 6 savanoriai.

**Aktyvaus poilsio renginių neįgaliesiems organizavimas ir dalyvavimas kitų organizuojamuose aktyvaus poilsio renginiuose.**

Įgyvendinus aktyvaus poilsio renginių neįgaliesiems organizavimo veiklos uždavinius Lietuvos paraplegikų asociacijos „Landšafto terapijos ir rekreacijos centre“ Monciškėse, Palanga, Ošupio takas 6a birželio - rugpjūčio mėn. buvo organizuotos 4 aktyvaus poilsio užsiėmimų stovyklos 56 neįgaliesiems asmenims iš visos Lietuvos, judantiems vežimėlio pagalba ir/arba kuriems nustatytas 0-40 procentų darbingumo lygis, arba didelis ar vidutinis specialiųjų poreikių lygis, stovyklų trukmė 10 dienų.

Stovyklų metu neįgaliesiems buvo prarvesti teorinio ir praktinio mokymo užsiėmimai, taip pat praktiniai mokymai rekreacinėje aplinkoje. Jų metu išmokta techniškai valdyti elektrinius vežimėlius bei jų priedus, skuterius, neįgaliojo varytuvus, įvairią sportinę įrangą, prarvestos mankštos, suorganizuoti sportiniai ir kultūriniai renginiai, taip pat be savarankiškumo ugdymo pratybų užsiėmė siuvimo darbų mokymais, meninių amato dirbinių, dirbinių iš medžio gamybos darbais. Stovyklų metu dalyviai apmokyti: siūti ir pateikti dirbinius, gaminti įvairius keramikos darbų gaminius, dirbinių iš medžio amato pagrindų. Stovyklos metu buvo skaitomos paskaitos ir keičiamasi informacija. Vykdam šią veiklą dirbo 2 neįgalūs asmenys. Veikloje dalyvavo 4 savanoriai.

Viso per 2019 metus dirbo 9 asmenys, iš jų 9 neįgalūs.

Lietuvos paraplegikų asociacijos prezidentas



Juozas Bernatavičius