

Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacijos 2021 metų veiklos ataskaita

Apie POLA

Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija (POLA) yra skėtinė nevyriausybinė organizacija, įregistruota 2012 m. sausio 3 d., o jos steigimo sutartis pasirašyta 2011 m. lapkričio 19 d., kuomet 9 onkologinių pacientų ir jų šeimos narių interesus atstovaujančios organizacijos pasirašė POLA steigimo sutartį, sutardamos dėl asociacijos veiklos sričių ir tikslų, išsikeldamos siekį, kad POLA būtų stipriausia skėtinė advokacijos srityje veikianti pacientų organizacija, kurios misija – dėti visas įmanomas pastangas siekiant pagerinti onkologinių pacientų ir jų artimųjų gyvenimo kokybę.

Per 10 metų POLA išaugo iki 30 organizacijų ir vis augančią onkologinių pacientų bendruomenę vienijančios organizacijos, kurią 2021 m. gruodžio mėnesio pabaigoje sudarė 27 053 asmenys – POLA kortelės turėtojai.

POLA jau 10 metų atstovauja ir gina onkologinių pacientų ir jų artimųjų interesus valdžios institucijose ir įstaigose tam, kad su rimtomis sveikatos problemomis susidūrę asmenys gautų kuo geresnę ir visapusiškesnę pagalbą bei paramą, o sveiki asmenys rinktųsi sveikatai palankų gyvenimo būdą.

POLA veikia skirtingomis, viena kitą papildančiomis kryptimis:

- ❁ siekia, kad nei vienas, išgirdęs vėžio diagnozę, neliktų vienas su savo liga: kiekvienam pateikusiam prašymą ir onkologinės ligos diagnozę patvirtinantį dokumentą, nemokamai išduoda POLA kortelę, suteikiančią narystę POLA bendruomenėje bei galimybę naudotis POLA tikslinėmis paslaugomis ir privilegijomis, taip pat padeda steigti pacientų draugijoms regionuose, dalinasi gerąja patirtimi, ugdo ir stiprina POLA priklausančias organizacijas;
- ❁ moko pacientus ir jų artimuosius aktyviai dalyvauti ligos gydymo ir reabilitacijos procese, organizuoja nemokamus seminarus, mokymus, konferencijas, terapinius užsiėmimus, rengia leidinius, video paskaitas; sukūrė ir plėtoja POLA pacientų programėles;
- ❁ suteikia galimybę bendruomenės nariams gauti jiems reikalingą individualizuotą pagalbą: nemokamas konsultacijas teisiniais ir socialinės paramos klausimais, psichologinę pagalbą, gyvensenos ir mitybos rekomendacijas;
- ❁ ieško ir mezga partnerystes su įmonėmis ir organizacijomis, kad onkologiniai pacientai ir jų artimieji galėtų pigiau įsigyti jiems reikalingų prekių ar paslaugų, užtikrina augantį POLA kortelės partnerių skaičių, kurių nuolaidos svyruoja nuo 15 iki 100 proc.;
- ❁ per partnerystes su kultūros įstaigomis ir organizacijomis suteikia galimybę POLA kortelės turėtojams ir jų artimiesiems nemokamai dalyvauti koncertuose, spektakliuose, kituose renginiuose, pagerinti psichoemocinę sveikatą, pajusti džiaugsmą gyventi;
- ❁ nuolat skelbia pacientams aktualią ir naudingą informaciją POLA internetinėje svetainėje www.pola.lt, Facebook paskyroje [POLA prieš vėžį](#), 4 virtualiose pacientų bendruomenėse (Gyvenimas sergant krūties vėžiu/ Gyvenimas sergant plaučių vėžiu/ Gyvenimas sergant prostatos vėžiu/ Gyvenimas sergant melanoma), Youtube paskyroje [POLA prieš vėžį](#), ją platina el. laiškais ir trumposiomis (SMS) žinutėmis;
- ❁ teikia siūlymus formuojant sveikatos priežiūros, socialinės apsaugos politiką, dalyvauja teisėkūros procese, siekdama padėti gerinančių sprendimų onkologinių pacientų bendruomenei;
- ❁ edukuoja visuomenę apie gyvensenos, fizinio aktyvumo, mitybos, sveikatos raštingumo svarbą onkologinių ir kitų susirgimų prevencijai.



POLA struktūrą sudaro:

- Visuotinis narių susirinkimas, kur sprendžiamojo balso teisę turi POLA tikrieji nariai (juridiniai asmenys);
- kolegialus asociacijos valdymo organas – Valdyba, vadovaujama POLA prezidento.
- Vienasmenis asociacijos valdymo organas – direktorius.

POLA valdybą 2021 m. pradžioje sudarė 2019 m. kovo 2 d. trijų metų kadencijai išrinkti 7 valdybos nariai. 2021 m. balandžio 26 d. dėl asmeninių aplinkybių iš POLA valdybos pasitraukus Aurimui Pečkauskui, valdybą sudarė:

- Jurga Misevičienė;
- Justina Gustė;
- Nedas Šinkūnas;
- Paulius Rakštys;
- Ričardas Cervin;
- Šarūnas Narbutas.

2021 m. POLA prezidento pareigas ėjo Paulius Rakštys (nuo 2020 m. liepos 25 d.).

2021 m. POLA direktorės pareigas ėjo Neringa Čiakienė (nuo 2019 m. kovo 3 d.).

2021 m. įvyko 4 valdybos posėdžiai:

- 2021 m. sausio 19 d.;
- 2021 m. kovo 24 d.;
- 2021 m. balandžio 26 d.;
- 2021 m. lapkričio 12 d.

Ataskaitinio laikotarpio pabaigoje POLA turėjo 8 etatinius darbuotojus. 2021 m. pabaigoje POLA veiklose aktyviai dalyvavo 32 POLA kortelės ambasadoriai, 80 savanorių, organizacija veiklą vykdė 32 šalies miestuose.

POLA nariai

2021 m. POLA tikrųjų narių skaičius liko nepakitęs: neprisijungė ir narystės nenutraukė nei viena organizacija. 2021 m. pabaigoje POLA vienijo 30 narių.

VEIKLOS APŽVALGA

2021-aisiais POLA veiklą vykdė ne mažiau kaip 10 skirtingų krypčių:

1. POLA atskaitingumas, vidinė ir išorinė komunikacija

2021 m. tęsėme 2020 metais pradėtus darbus, susijusius su POLA procesų tobulinimui, užtikrinant POLA atskaitingumo visuomenei ir veiklos skaidrumo mechanizmus: (1) tęsėme kas mėnesinio POLA naujienlaiškio rengimą, jame daugiau dėmesio skyrėme POLA advokacijos iniciatyvų pristatymui; (2) POLA nariams kiekvieną savaitę siuntėme informacijos apie POLA veiklos pristatymą žiniasklaidoje ir POLA informaciniuose kanaluose suvestines; (3) įdiegėme POLA autoatsakiklį, padedantį visiems, nesvarbu kuriuo paros laiku skambinantiesiems, gauti atsakymus į jiems aktualius klausimus; (4) periodiškai dalindamiesi informacija apie onkologinių pacientų bendruomenei aktualius klausimus FB paskyroje „POLA prieš vėžį“ bei „POLA kortelė“, taip pat internetinėje svetainėje www.pola.lt, siųsdami tikslinę informaciją el.laiškais, dalindamiesi video produkcija POLA youtube paskyroje, o jaunesnei auditorijai skirtus postus įkeldami į POLA Instagram paskyrą, didiname pacientų bendruomenės išitraukimo į savo sveikatos priežiūros procesą galimybes.

2021 metais POLA Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/www.pola.lt> paskelbta 270 įrašų (2020 ir 2019 metais būdavo paskelbiama apie 340 įrašų), didžioji įrašų dalis – POLA turinys, t.y. POLA atstovų komentarai apie sveikatos politikos aktualijas, POLA veiklos naujienos, renginių anonsai,



nuotolinių renginių įrašai, informacija apie naujai parengtus leidinius, video paskaitas ir pan. Paskyros sekėjų skaičius išaugo nuo 9 393 sekėjų 2021 metų pradžioje iki 11 147 metų pabaigoje (19% augimas, +1 764 asmenys). Taip pat POLA internetinėje svetainėje www.pola.lt reguliariai skelbtos naujienos apie POLA veiklą, rengti pranešimai apie POLA vykdytus projektus, organizuotus renginius.

2021 metais POLA atstovų komentarai žiniasklaidos priemonėse paskelbti 143 kartus (lyginant su ankstesniais metais: 2020 m. – 162 kartai, 2019 metais – 153 kartai), aktualiausiais straipsniais, pranešimais, kaip ir anksčiau, buvo pasidalinama pola.lt svetainės naujienų skiltyje ir POLA Facebook paskyroje. Detali paminėjimų žiniasklaidoje suvestinė su nuorodomis pateikta priede Nr. 5.

2021 m. ir toliau rengti kas mėnesiniai naujienlaiškiai apie POLA veiklą, kuriuose pateikiama: (1) statistinė informacija apie pagrindinius POLA veiklos rodiklius, (2) pristatomos POLA iniciatyvos ir pasiekimai advokacijos srityje, (3) informuojama apie POLA kortelės naujoves ir kitas aktualijos, (4) pateikiamos POLA narių naujienos, (5) pristatomi POLA komandos ar bendruomenės atstovai.

Iš viso 2021 m. parengta 12 naujienlaiškių, kurie išplatinti POLA kortelės turėtojų el.pašto adresais (apie 12-13000 adresatų), paskelbti POLA internetiniame puslapyje ir FB paskyrose:

Sausio naujienlaiškis http://eepurl.com/ho_NQf

Vasario naujienlaiškis <http://eepurl.com/hrxXev>

Kovo naujienlaiškis http://eepurl.com/ht_84v

Balandžio naujienlaiškis <http://eepurl.com/hxcbWv>

Gegužės naujienlaiškis <http://eepurl.com/hzLSnX>

Birželio naujienlaiškis <http://eepurl.com/hylfJH>

Liepos naujienlaiškis <https://pola.lt/pola-naujienlaiskis-liepa-nr-7/>

Rugpjūčio naujienlaiškis <http://eepurl.com/hHjYfr>

Rugsėjo naujienlaiškis <http://eepurl.com/hI5kc9>

Spalio naujienlaiškis <http://eepurl.com/hKInGv>

Lapkričio naujienlaiškis <http://eepurl.com/hOF3lv>

Gruodžio naujienlaiškis <http://eepurl.com/hQ0IOj>

2. POLA kortelė

2021 metai pasižymėjo labai sparčiu POLA bendruomenės augimu – per metus POLA kortelės išduotos 9 423 onkologiniams pacientams, tokiu būdu per vienerius metus POLA bendruomenė išaugo 55 proc. nuo 17 500 asmenų metų pradžioje iki 27 053 metų pabaigoje.

Prie šio išpuodingo augimo prisidėjo 2020 m. lapkričio mėn. įgyvendinta galimybė prašymą POLA kortelei pateikti internetu, gaunant kortelę paštu nurodytu adresu, o taip pat nuo 2021 m. sausio 1 d. įsigalioję POLA inicijuoti Transporto lengvatų įstatymo pakeitimai, užtikrinantys 80 proc. nuolaidą visuomeniniam transportui onkologiniams pacientams, kuri pritaikoma pateikiant POLA kortelę ir asmens dokumentą.

Siekiant susidoroti su augančiu POLA kortelių poreikiu, toliau buvo tobulinami darbiniai procesai: mokėmės produktyviau dirbti patys, to mokėme ir kitus, įdiegėme galimybę POLA kortelės išduodantiems savanoriams paraiškas užpildyti internetu, tokiu būdu ne tik sutaupant šiems darbams skiriamo laiko sąnaudas, bet ir sumažinant popierinių POLA kortelės paraiškų apimtį.

2021 metais užmegzta 15 naujų partnerystių su verslo įmonėmis, taikančiomis nuolaidas POLA kortelės turėtojams (Pateikiama priede Nr.3), iš viso metų pabaigoje bendradarbiavimas vykdytas su daugiau kaip 130 verslo įmonių, taikančių POLA kortelės turėtojams 15-100 proc. nuolaidas prekėms ir paslaugoms.

2021 m. POLA išdalino 3 305 nemokamus kvietimus į 139 renginius (palyginimui 2020 metais – 3829 kvietimus į 359 renginius, kurių bendra vertė apie 42 000 eurų (į šią sumą neįskaičiuoti 586 kvietimai, gauti į nemokamus renginius).

3. Edukaciniai renginiai ir terapiniai užsiėmimai



2021 metais POLA aktyviai teikė pagalbą pacientams ir jų artimiesiems, organizuodama edukacinius renginius ir terapinius užsiėmimus įvairiomis temomis. 2021 metais iš viso organizuoti 27 nuotoliniai renginiai, su daugiau nei 3452 dalyviais ir 57 gyvi užsiėmimai, su 478 dalyviais. Palyginimui, 2020 metais buvo organizuoti 155 renginiai, kuriuose iš viso dalyvavo 1 119 dalyviai:

- 3 – nuotoliniai edukaciniai seminarai, skirti padėti sau (ar artimajam) sveikti, vedami gydytojų;
- 6 – grupiniai psichologinės pagalbos užsiėmimai;
- 10 – šokio judesio terapijos užsiėmimų (2 nuotoliu, 8 gyvi);
- 28 – gyvi Izraelietiško šokio užsiėmimai;
- 20 – gyvų dailės ir keramikos terapijos užsiėmimų;
- 1 – gyvas POLA komandos susitikimas Lazdijų raj.;
- 6 – webinarai apie tai, ką pacientams garantuoja Lietuvos sveikatos priežiūros sistema;
- 10 – pacientų sveikatos raštingumo akademijos webinarų.

Detalus renginių sąrašas pateikiamas ataskaitos priede Nr.1.

4. Nemokamos konsultacijos

Toliau buvo tęsiama 2017 metais pradėta iniciatyva, skirta užtikrinti personalizuotą pagalbą individualių poreikių turintiems asmenims, teikiant nemokamas specialistų konsultacijas onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems.

2021 m. POLA suteikė 857 nemokamas specialistų konsultacijas (palyginimui, 2020 metais konsultacijų skaičius buvo daugiau nei dvigubai didesnis – 1887), kurių bendra vertė apie 26 tūkst. eurų. Iš jų: 207 teisinės, 330 psichologo, 270 dietologo, 50 gydymo alternatyvų. Mažesnę konsultacijų skaičių sąlygojo didesnis bendrų psichologinių konsultacijų prieinamumas, jas pradėjus teikti Visuomenės sveikatos biurams, o taip pat 2021 m. baigti įgyvendinti sisteminiai POLA projektai, skirti onkopsichologinės pagalbos ir slaugos, savęs priežiūros užtikrinimui.

5. Edukaciniai video

Toliau tęsta 2020 metais inicijuota edukacinių video iniciatyva, Bendradarbiaujant su skirtingų sričių ekspertais parengtos 28 video paskaitos 9 skirtingomis temomis:

- (1) Patarimai, siekiantiems būti raštingais pacientais;
- (2) Fizinio aktyvumo pratimai rankų, kojų limfedemos, periferinės neuropatijos valdymui ir profilaktikai;
- (3) Patarimai, kaip slaugyti sunkios būklės artimąjį;
- (4) Mityba po skrandžio pašalinimo operacijos;
- (5) Stomos priežiūra ir patarimai;
- (6) Burnos sveikata: priežiūra ir patarimai;
- (7) Pataria onkologas: limfedema;
- (8) Pataria onkologas: mityba;
- (9) Pataria onkologas: gydymas tamoksifenu.

Video skelbiami POLA youtube paskyroje „POLA prieš vėžį“, POLA Facebook paskyroje ir pola.lt skiltyje „Pagalba sau“. Sąrašas su nuorodomis pateikiamas priede Nr.2.

6. Edukaciniai leidiniai

Toliau tęsiama 2013 metais pradėta įgyvendinti edukacinių leidinių iniciatyva, 2021 metais parengti ir išleisti 5 nauji edukaciniai leidiniai pacientams ir jų artimiesiems:

1. Patarimai, kaip įsitraukti į savo ar savo artimojo sveikatos priežiūros procesą;
2. Kaulų sveikata;
3. Slaugos ir palaikomojo gydymo paslaugos, paliatyvioji pagalba onkologiniams pacientams;
4. Kaip sustiprėti po vėžio gydymo I;
5. Kaip sustiprėti po vėžio gydymo II;



Leidinių elektroninės versijos patalpintos pola.lt skiltyje „Pagalba sau“.

Taip pat atnaujinti ir informaciniai lankstinukai apie POLA ir jos siūlomą pagalbą:

1. Į pagalbą onkologiniam pacientui;
2. Kartu sveikti lengviau;
3. Knygelė apie POLA kortelės nuolaidas.

Lankstinukų elektroninės versijos patalpintos pola.lt skiltyje „Apie POLA“ -> „POLA rekomendacijos, studijos, pozicijos“.

7. POLA mobilioji programėlė

Skatinant POLA bendruomenės narių didesnę įsitraukimą į savo gydymo procesą, toliau vystyta 2020 m. gruodžio mėn. pristatytas POLA app – pirmoji sveikatos programėlė Lietuvoje, sukurta būtent onkologiniams pacientams ir sudaranti galimybę geriau atpažinti ligos arba gydymo sukeltus pašalinius poveikius, juos fiksuoti, stebėti ir analizuoti, vertinti šalutinių reiškinių pasireiškimo galimas sąsajas su tam tikrų medikamentų vartojimu, atsispausdinti suvestines ir pateikti jas gydytojui ar kitam asmeniui.

2021 m. realizuota galimybė atsisiųsti programėlėje suvestus duomenis apie ligos ar gydymo pašalinius poveikius, išspręstas klausimas dėl programėlės naudojimo Apple platformoje; toliau kuriama daugiau pagalbos sau priemonių, pvz., vizitų kalendorių, priminimą išgerti vaistus, žingsniamatį, sinchronizavimą su kitais prietaisais;

2021 m. pabaigoje programėle naudojos 1161 asmuo.

8. Virtualios pacientų bendruomenės

2021 metais pasiektas 56 proc. POLA virtulių pacientų bendruomenių augimas socialiniame tinkle Facebook: nuo 1958 iki 3055 asmenys:

- Gyvenimas sergant plaučių vėžiu – 286 (buvo 163) nariai;
- Gyvenimas sergant melanoma – 272 (buvo 176) nariai;
- Gyvenimas sergant prostatos vėžiu – 347 (buvo 239) nariai;
- Gyvenimas sergant krūties vėžiu – 2 150 (buvo 1380) narių.

Per metus POLA moderuojamose FB grupėse iš viso paskelbta daugiau kaip 1877 pranešimų, iš jų 989 POLA paskelbti įrašai ir 888 kitų asmenų įrašai, sulaukta 17896 komentarų ir 44094 reakcijos. Prie pacientams aktualios informacijos pateikimo prisidėjo ir gydytojai specialistai, padėdami parengti informacinę medžiagą, pateikdami savo komentarus, išvalgas į pacientų užduodamus klausimus.

9. Įsitraukimas į vaistų kompensavimo ir sveikatos technologijų vertinimo (STV) procesą

2021 metais POLA sudarė galimybes **4297** pacientams (palyginimui 2020 m. - 1 486) įsitraukti į naujų vaistų kompensavimo procesą, kviesdama dalyvauti STV apklausose, skirtose įvertinti ligos naštą ir individualią patirtį vartojant naujus vaistus. Valstybinei vaistų kontrolės tarybai pateikta 13 užpildytų STV klausimynų dėl naujų inovatyvių vaistų, skirtų

- 2021-02-01 krūties vėžiui Tecentriq (916 pacientų);
- 2021-05-04 plaučių vėžiui Alunbrig (29 pacientai);
- 2021-05-04 krūties vėžiui Phesgo (727 pacientų);
- 2021-05-04 neuroendokrininiams navikams Luthatera (129 pacientai);
- 2021-05-04 kepenų karcinomai Tecentriq (10 pacientų);
- 2021-06-01 plaučių vėžiui Rozlytek (68 pacientai);
- 2021-06-01 leukemijai Calquance (33 pacientai);
- 2021-08-26 prostatos vėžiui Apalutamidas (331 pacientas);



- 2021-08-28 galvos ir kaklo karcinoma Pembrolizumabas (47 pacientai);
- 2021-10-20 leukemijai Venetoklaksas (26 pacientai);
- 2021-10-20 krūties vėžiui Talazoparibas (1 161 pacientas);
- 2021-11-08 plaučių vėžiui Atezolizumabas (72 pacientai);
- 2021-11-17 krūties vėžiui Elisibas (Piqray) (748 pacientai).

10. Pacientų teisių advokacija ir dalyvavimas teisėkūroje

Kaip ir ankstesniais metais, POLA aktyviai veikė pacientų teisių advokacijos srityje. 2021 m. POLA atstovai parengė ir išsiuntė kelias dešimtis raštų dėl paskatų sistemos, užtikrinančios POLA, POLA narių ir POLA bendruomenės narių teikiamų paslaugų gerėjimą, bendradarbiavimo ir partnerystės tarp NVO ir viešojo sektoriaus institucijų stiprinimo, pacientų teisių taikymo praktinių aspektų, e-sveikatos sprendimų tobulinimo, vaistų kompensavimo ir sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo gerinimo, onkologinių susirgimų profilaktikos ir kontrolės.

Kaip svarbesnius galima išskirti 5 darbus, pasiekimus:

1. Įsitraukimas į diskusijas dėl vakcinavimo prioritetų: pakeitimai per 3 kartus, onkologiniai pacientai buvo įtraukti į prioriteto tvarka skiepijamų asmenų sąrašą;
2. Diskusija dėl vienkartinių išmokų savivaldybėse suvienodinimo – Lietuvos savivaldybių asociacija parengė ir išplatino rekomendacijas;
3. Sutelkus pastangas, sustabdyta NVI reorganizacijos iniciatyva;
4. Įsitraukimas į Vaistų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo procesus:
 - nuo 2021 m. liepos 1 d. pradėta kompensuoti 1/4 daugiau sauskėlių pacientams;
 - nuo 2022 m. sausio 1 d. kompensuojami krūtų implantai moterims po mastektomijos.
5. Dedamos pastangos dėl ES kovos su vėžiu plano įgyvendinimo – teikti pasiūlymai EP, kreiptasi į SAM, Ministrę Pirmininkę.

Detalus pateiktų pasiūlymų sąrašas pateikiamas 2 ataskaitos priede.

Siekiant geriau suprasti onkologinių pacientų ir jų artimųjų bendruomenės poreikius, 2021 metais buvo organizuotos kelios apklausos ir atliktos keturios analizės:

1. **Analizė apie onkologiniams pacientams skirtų vienkartinių išmokų reglamentavimą skirtingose Lietuvos Respublikos savivaldybėse**, kurioje išanalizuotas 60 Lietuvos savivaldybių taikomą reguliavimą, įvertinanti išmokų dydžiai ir papildomų sąlygų pagrįstumas, informacijos apie vienkartinės išmokas prieinamumas ir parengtos POLA rekomendacijos, kaip tobulinti ir suvienodinti vienkartinių išmokų sistemą skirtingose Lietuvos savivaldybėse.
2. **Apklausa ir analizė apie POLA kortelės naudas** (2021 m. gruodis), kurioje įvardindami svarbiausias POLA kortelės naudas, šalia pagrindinės naudos - mažesnės finansinės naštos dėka POLA kortelės nuolaidų (35 proc.), net penktadalis (20 proc.) POLA kortelės turėtojų nurodė vertinantys gaunamą naudingą informaciją, siunčiamą el. laiškais, bei galimybę jaustis POLA bendruomenės nariais (18 proc.).
3. **2 apklausos, skirtos įvertinti onkologinių pacientų ir jų artimųjų sveikatos raštingumo būklę ir poreikius, ir jų analizė** (2021 m. vasaris – gruodis), kuri atskleidė, kad per nepilnus metus, kuomet buvo vykdytos skirtingos į pacientų sveikatos raštingumo didinimą orientuotos veiklos, beveik dvigubai pagerėjo pacientų savo galimybių įsitraukti į sveikatos priežiūros, gydymo, reabilitacijos procesą vertinimas: projekto įgyvendinimo pradžioje teigiamai į šį klausimą atsakė tik ketvirtadalis respondentų – 26,5 proc., tuo tarpu projekto įgyvendinimo pabaigoje teigiamai atsakiusių išaugo iki 38 proc., o neigiamai atsakiusių pacientų dalis sumažėjo daugiau nei tris kartus nuo 24 iki 7 proc.
4. **Apklausos, skirtos įvertinti POLA vykdomų veiklų onkologinių ligų prevencijos klausimais veiksmingumą, ir jų analizė** (2021 m. gruodis), kuri atskleidė, kad 2021 m. net du trečdaliai respondentų (68 %) pakeitė savo gyvenseną į sveikatai palankesnę, o daugiau nei ketvirtadalis (28 %) nurodė, kad gyvenseną pakeitė jau anksčiau.



Tyrimų elektroninės versijos patalpintos pola.lt skiltyje „Apie POLA“, „POLA rekomendacijos, studijos, pozicijos“.

2022 m. POLA tęs veiklą visose aukščiau aprašytose srityse, sieks, kad ir toliau augtų POLA bendruomenės narių skaičius, kad būtų toliau vystomos ir plėtojamos POLA bendruomenės nariams teikiamos paslaugos, didins pacientų sveikatos raštingumo žinias ir įgūdžius, edukuos pacientus ir jų artimuosius kaip įsitraukti į savo sveikatos priežiūros procesą, stiprins POLA ir jų narių pajėgumus efektyviai veikti sveikatos ir socialinės apsaugos sistemose.

Priedai:

1. Edukacinių renginių ir terapinių užsiėmimų, organizuotų 2021 metais, suvestinė;
2. 2021 m. parengtų video paskaitų sąrašas;
3. Informacija apie naujus POLA kortelės partnerius;
4. POLA pateiktų pasiūlymų pacientų teisių advokacijos srityje 2021 m. detalizavimas;
5. POLA paminėjimai žiniasklaidoje 2021 metais.
6. POLA vienijamų juridinių asmenų sąrašas

POLA veiklos ataskaita

patvirtinta

2022 m. kovo 19 d.

POLA narių visuotiniame susirinkime.

Ataskaitą pateikti VI „Registru centras“ įgaliota

POLA direktorė

Neringa Čiakienė



Edukacinių renginių ir terapinių užsiėmimų, organizuotų 2021 metais, suvestinė

Projektas „Kartu padėti lengviau“ (3 mokymai, vedami sveikatos priežiūros specialistų, organizuoti nuotoliniu būdu, 69 dalyviai)

2021 gegužės 10 d. (19 dalyvių),

2021 gegužės 12 d. (37 dalyvių),

2021 gegužės 17 d. (13 dalyvių).

Projektas „Kartu prieš vėžį“ (4 nuotoliniai užsiėmimai, vedami psichologų, 45 dalyviai)

2021 m. balandžio 23 d. (10 dalyvių),

2021 m. balandžio mėn. 26 d. (13 dalyvių),

2021 m. balandžio 28 d. (10 dalyvių),

2021 m. gegužės 04-06 d. (12 dalyvių).

Projektas „Nemokama pagalba kiekvienam onkologiniam pacientui“

POLA komandos narių gebėjimų stiprinimas (3 seminarai, 72 dalyviai)

2021 m. rugpjūčio 26 d. „Asmens duomenų apsaugos ypatumai. Galimybė registruoti POLA kortelės paraiškas online būdu“ (23 dalyviai)

2021 m. rugpjūčio 27 d. Bendradarbybės erdvė „Pacientas pacientui“ (72 dalyviai)

2021 m. rugpjūčio 27 d. Seminarai „Bendravimo su su paliatyviais onkologiniais pacientais ypatumai: Kaip parinkti tinkamus žodžius ir pačiam išlaikyti stiprybę. Sielovada. Dailės terapija ir netektis: apie sielvartą ir gedėjimą“ (72 dalyviai)

2021 m. rugpjūčio 28 d. Seminaras – diskusija „Kokias paslaugas gali gauti onkologiniai pacientai regionuose?“ (68 dalyviai)

Projektas „Kartu sveikti lengviau“ – vieni dviejų dienų mokymai, organizuoti nuotoliniu būdu.

2021 m. gegužės 3-4 d. mokymai POLA komandai dėl teisėkūros pasiūlymų teikimo užtikrinant pacientų teisių apsaugą (Pirmą dieną dalyvavo 23 dalyviai, antrą - 21 dalyvis. Abi dienas renginyje dalyvavo 15 dalyvių).

Projektas „Kartu sveikti lengviau“ - 6 nuotoliniu būdu organizuotos konferencijos, skirtos pristatyti, kokias galimybes pacientams suteikia Lietuvos sveikatos priežiūros ir socialinės apsaugos sistema:

2021 m. kovo 30 d. **Vėžys ir COVID-19 vakcina: naujausia informacija ir praktiniai ekspertų patarimai** (135 dalyviai), <https://youtu.be/JbtFdriPPTs>

2021 m. balandžio 8 d. **Sergu onkologine liga: kokios socialinės ir finansinės pagalbos galiu tikėtis?** (100 dal.) <https://youtu.be/d-Z2YwwVPQc>

2021 m. balandžio 10 d. **E.sveikata ir mobilios programėlės: vienas prisijungimas, daug galimybių** (72 dal.); <https://youtu.be/xY3UuFa0Gok>

2021 m. balandžio 15 d. **Pagalba onkologiniam pacientui: medicinos pagalbos priemonės, slauga, kompensavimo aspektai** (51 dal.); <https://youtu.be/HKkOfAOtV0I>

2021 m. balandžio 22 d. **Modernus vėžio gydymas: inovatyvūs vaistai ir jų kompensavimas** (80 dal.), <https://youtu.be/f64kIqGUM8U>

2021 balandžio 29 d. **Klaidos kaina medicinoje ir paciento teisė į žalos atlyginimą** (104 dalyviai). <https://youtu.be/F0zmDzl3J1w>



Seminarų įrašai yra patalpinti ir socialiniame tinkle FB grojaraštyje „POLA akademija apie pacientų teises“:

<https://www.facebook.com/watch/169716109800633/265286991748721/>

Projektas „Sveikatos raštingumo didinimas“, organizuota 10 nuotolinių seminarų, kuriuose iš viso dalyvavo 2254 dalyviai, iš jų daugiau nei pusę laiko renginiuose dalyvavo 1430 dalyviai.

2021 m. birželio 22 d. **Gydytojo ir paciento ryšys visais gyvenimo etapais**. Dalyvių skaičius – 134, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 97. <https://youtu.be/sOiVu2uQS8I>

2021 m. liepos 20 d. **Onkologinės ligos gydymo būdai ir atsistatymas**. Dalyvių skaičius – 154, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 102. <https://youtu.be/UZ2hJHEsYLs>

2021 m. rugpjūčio 3 d. **Kaip padėti sunkiai sergančiam - hospisai, ligoninės, slauga namuose, dvasinė pagalba**. Dalyvių skaičius – 159, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 90. <https://youtu.be/Sgg49Rjq4O8>

2021 m. rugpjūčio 17 d. **Mitybos ir gyvenamosios įtaka onkologinės ligos valdyme**. Dalyvių skaičius – 346, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 249. https://youtu.be/TtfgLh_r6yQ

2021 m. rugpjūčio 31 d. **Fizinio aktyvumo svarba onkologijoje: kaulų lūžių ir limfedemos prevencija bei gydymas**. Dalyvių skaičius – 235, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 165. <https://youtu.be/kCZ3pRzy318>

2021 m. rugsėjo 14 d. **Skausmo valdymas. Kanabinoidiniai preparatai ir jų poveikis sveikatai**. Dalyvių skaičius – 247, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 153. <https://youtu.be/IXeeLmvqYV8>

2021 m. rugsėjo 28 d. **Moteriškas ir išvaizdos pokyčiai susidūrus su vėžiu, patarimai ir priemonės**. Dalyvių skaičius – 215, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 131. <https://youtu.be/ftUbyYlgXgw>

2021 m. spalio 12 d. **Emocinė pusiausvyra onkologinės ligos akistatoje, streso ir nerimo valdymas**. Dalyvių skaičius – 285, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 196. <https://youtu.be/74un5q-5Nvc>

2021 m. spalio 26 d. **Vyriškumas ir pajėgumas susidūrus su vėžiu, patarimai ir priemonės**. Dalyvių skaičius – 109, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 35. <https://youtu.be/8D9761ZtEa4>

2021 m. lapkričio 9 d. **Reabilitacija ir reintegracija susidūrus su onkologine liga**. Dalyvių skaičius – 370, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 212. <https://youtu.be/q3P4B8qrYIY>

Seminarų įrašai yra patalpinti ir socialiniame tinkle FB grojaraštyje „Pacientų sveikatos raštingumo akademija“:

<https://www.facebook.com/watch/169716109800633/382733626648587>

Meno terapijos užsiėmimai (60 užsiėmimų, 444 dalyviai)

Dailės terapija: 20 užsiėmimų – 21 dalyvis;

Šokio – judesio terapija: 10 užsiėmimų – 51 dalyvis;

Izraelietiški šokiai: 30 užsiėmimų – 372 dalyviai.

Iš viso: 60 užsiėmimų – 444 dalyviai.



2021 m. parengtų video paskaitų sąrašas

1. Patarimai siekiantiems būti raštingais pacientais

„Kodėl svarbu dalyvauti savo (savo artimojo) sveikatos priežiūros procese?“:

<https://youtu.be/RydoDgG695Y> 2

„Galbūt man vėžys. Kur kreiptis?“: https://youtu.be/UtIb_Fbsaw0

„Kaip pasiruošti vizitui pas gydytoją onkologą?“: <https://youtu.be/064NEiRXZ5g>

„Aktyvus vėžio gydymas baigėsi. Kas manęs laukia?“: <https://youtu.be/uN2rmENhWYI>

2. Fizinio aktyvumo pratimų nauda:

„Pratimai rankų limfedemos valdymui ir profilaktikai“: <https://youtu.be/5RYRjfyUC0k>

„Pratimai kojų limfedemos valdymui ir profilaktikai“: <https://youtu.be/oH6Kl5uNUXE>

„Pratimai periferinės neuropatijos valdymui“: https://youtu.be/_s3iuYDK7UE

Lektorė Virginija Grigaitė-Petkevičienė

3. Burnos sveikata iki ligos ir po diagnozės:

„Kodėl svarbu prieš pradedant gydymą ir jo metu apsilankyti pas gydytoją odontologą ir burnos higienistą“: <https://youtu.be/XLQfg51lFV4>

„Dantų šepetėlių ir dantų pastos pasirinkimo ir naudojimo aspektai“: <https://youtu.be/woSJep22be8>

„Ar tarpdančių šepetėliai, higieninis siūlas, skalavimo skystis, irigatorius, burnos geliai, pastilės yra papildomos, ar būtinos priemonės?“: https://youtu.be/1_4llr1yFgM

Lektorė doc. dr. Kristina Saldūnaitė

4. Pataria onkologas: mityba:

„Sveikos mitybos įpročių formavimas“: <https://youtu.be/OBefoGiO46A>

„Mitybos svarba žarnyno sveikatai“: <https://youtu.be/KSwvA3KMNlg>

„Subalansuota gyvensena“: <https://youtu.be/-1cYU1lmEq8>

Lektorė – gydytoja onkologė-chemoterapeutė Edita Juodžbalienė

https://youtube.com/playlist?list=PL7I_z-ITCABcOxCiYCY549DhFjMmUPFS_

5. Mityba pašalinus skrandį:

„Mityba po skrandžio rezekcijos (šalinimo) pirmosiomis dienomis“: <https://youtu.be/vc0J4Brbk1k>

„Ką svarbu žinoti pašalinus skrandį“: <https://youtu.be/znKK0T5a2TY>

„Mityba po skrandžio šalinimo ilgalaikėje perspektyvoje“: <https://youtu.be/GM7aRbtXdJs>

Lektorė – gydytoja dietologė dr. Rūta Petereit

6. Pataria onkologas: limfedema:

„Priežastys, simptomai ir diagnostika“: <https://youtu.be/Kbwu5wcSgK8>

„Gyvenimas po onkologinės operacijos, prevencija“: <https://youtu.be/ITzpoaW4tyo>

„Gyvensenos patarimai: sportas, mankšta, normalaus kūno svorio palaikymas“: <https://youtu.be/Snm-YDTq6mI>

Lektorė – gydytoja onkologė-chemoterapeutė Edita Juodžbalienė

7. Pataria onkologas: tamoksifenas:

„Pagrindinės savybės“: <https://youtu.be/o8Xjxljtjck>

„Galimi pašaliniai reiškiniai“: https://youtu.be/Bi_TmoDGcdY

„Svarbiausi tyrimai gydantis“: <https://youtu.be/cxxIokQIoZ0>

Lektorė – gydytoja onkologė-chemoterapeutė Edita Juodžbalienė

8. Slauga namuose:

„Lovos pritaikymas slaugomam ligoniui“: <https://youtu.be/FMiy2oVRqGY>

„Ką būtina žinoti ligonį slaugančiam asmeniui“: <https://youtu.be/QP3tTSAysYA>



„Ligonio probleminės kūno vietos": <https://youtu.be/SQ1LHTz-Za8>

Lektorė – slaugos ir paliatyvios pagalbos specialistė Laima Baršauskienė

9. Stomos priežiūra:

„Reikalingos priemonės": <https://youtu.be/cTi71Dsvy10>

„Vienos dalies rinktuvo uždėjimas ir nuėmimas": <https://youtu.be/5lnNmcA5o40>

„Dviejų dalių rinktuvas ir probleminė stoma": <https://youtu.be/5mI6FrrX71E>

Lektorė – LSMU Slaugos fakulteto lektorė dr. Jurgita Gulbinienė



Informacija apie naujus POLA kortelės partnerius

Partnerio pavadinimas	Sutarties Nr.	Suderinta nuolaida:
UAB Ortoptokos centras	2021.02.01 Nr. 2021/001	-30% akinių rėmeliams -40% saulės akiniams -20% akinių priežiūros priemonėms ir aksesuarams
UAB Toksa	2021.03.18 Nr. 2021/002	-15% įmonės prekiaujamai produkcijai
UAB Hekon	2021.04.01 Nr.2021/003	Viešbutis -Ibis -20% apgyvendinimui -10% maistui ir gėrimams Viešbutis -Novotel 20% apgyvendinimui -15% maistui ir gėrimams
UAB Kira LT	2021.05.13 Nr. 2021/004	-16% bendram sveikatos įvertinimui -12%krūtinės „Termografijos“ tyrimui
Grožio salonas JG	2021.05.22 Nr.2021/05	-Nemokamas perukų šukavimas -30%kirpimui -20%plaukų dažymui ir šukavimui
UAB Gerovės klinika	2021-09-14Nr. 2021/06	-20% visoms suteikiamoms paslaugoms
UAB Skirgesa	2021-09-22 Nr. 2021/07	-10% asortimentui -20% JOBS plokščio mezgimo individualiai matuojamiems kompresiniams gaminiams
UAB Judu	2021-09-27 Nr. 2021/08	-20% JUZO kompresiniams gaminiams -15% JOBS plokščio mezgimo individualiai matuojamiems kompresiniams gaminiams -12%pagalbinėms priemonėms
Paliesiaus klinika	2021-10-15 Nr. 2021/09	-20% po onkologinio gydymo atstatomajai programai
UAB Ortopedijos centras	2021-11-05 Nr. 2021/10	-15% silikoniniams krūties protezams, spec.tekstilės gaminiams pritaikytiems krūtų protezams -10% kitoms parduotuvėje esančioms prekėms
MB Artmedika	2021-11-24 Nr. 2021/11	-15% plokščio mezgimo individualiai matuojamiems kompresiniams gaminiams -10% limfodrenažiniam masažui
UAB Orto Pro	2021-10-27 Nr. 2021/12	-20% visoms prekėms
UAB Sporto centras Džiugas	2021-12-06 Nr. 2021/13	-20% limfodrenažiniam masažui, sporto salės abonementams
UAB Optometrijos centras	2021-12-02 Nr. 2021/14	-30% akinių rėmeliams ir saulės akiniams
UAB Lorna	2021-12-08 Nr. 2021/15	-20% reabilitacijos paslaugoms



POLA pateiktų pasiūlymų pacientų teisių advokacijos srityje 2021 m. detalizavimas

2021 m. POLA parengė ir išsiuntė kelias dešimtis raštų dėl paskatų sistemos, užtikrinančios POLA, POLA narių ir POLA bendruomenės narių teikiamų paslaugų gerėjimą, bendradarbiavimo ir partnerystės tarp NVO ir viešojo sektoriaus institucijų stiprinimo, pacientų teisių taikymo praktinių aspektų, e-sveikatos sprendimų tobulinimo, vaistų kompensavimo ir sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo gerinimo, onkologinių susirgimų profilaktikos ir kontrolės.

Sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas COVID-19 pandemijos laikotarpiu

1. 2021 m. sausio 4 d. išsiųstas raštas LR Seimui, LR Vyriausybės kanceliarijai, LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl trukdžių onkologiniams pacientams gauti sveikatos priežiūros paslaugas dėl taikomo asmenų judėjimo ribojimų tarp savivaldybių (dėl Covid-19) ribojimų.
2. 2021 m. sausio 6 d. išsiųstas pasiūlymas LR Vyriausybei dėl formuluočių, siekiant panaikinti trukdžius onkologiniams pacientams gauti sveikatos priežiūros paslaugas dėl taikomo asmenų judėjimo ribojimų tarp savivaldybių.
3. 2021 m. sausio 8 d. išsiųstas raštas LR Seimui, LR Vyriausybės kanceliarijai, LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl onkologine liga sergančių asmenų įtraukimo į Covid-19 vakcina skiepijamų gyventojų prioritetines grupes, kuriuo prašome patikslinti 2021 m. sausio 5 d. Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro priimto įsakymo Nr. V-8 nuostatas, numatant onkologinių pacientų skiepimą prioritetine tvarka.
4. 2021 m. sausio 11 d. LR Seimui pateikti atsakymai ir siūlymai dėl sveikatos paslaugų suteikimo ir prieinamumo COVID-19 pandemijos sąlygomis.
5. 2021 m. sausio 22 d. išsiųstas raštas LR Vyriausybės kanceliarijai, LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl onkologinių pacientų skiepimo COVID-19 vakcina gairių.
6. 2021 m. kovo 17 d. LR Vyriausybės kanceliarijai, LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl visų onkologine liga sergančių asmenų skiepimo covid-19 vakcina prioriteto tvarka.

Sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas onkologiniams pacientams

7. 2021 m. balandžio 7 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl onkologijos dienos stacionaro paslaugų teikimo ir šių paslaugų išlaidų apmokėjimo privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis tvarkos aprašo patvirtinimo pakeitimo.
8. 2021 m. gegužės 10 d. pasiūlymai ir pastabos LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl dabartinio vaistų įtraukimo į kompensavimo sistemą proceso tobulinimo.
9. 2021 m. rugpjūčio 13 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl LR Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2002 m. balandžio 5 d. įsakymo Nr. 159 „Dėl vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių įrašymo į kompensavimo sąrašus ir jų keitimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo projekto.
10. 2021 m. rugpjūčio 16 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl atstovo delegavimo į sveikatos apsaugos ministro įsakymu sudaromą Apeliacinės komisijos skundams dėl Vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo ir Labai retų žmogaus sveikatos būklių gydymo išlaidų kompensavimo komisijų sprendimams nagrinėti sudėti.
11. 2021 m. rugpjūčio 18 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl atstovo delegavimo į darbo grupę Lietuvos Respublikos pacientų teisių ir žalos sveikatai atlyginimo įstatymo pakeitimo įstatymo projektui ir prireikus lydimųjų įstatymų projektams, kuriais būtų tobulinamas „žalos be kaltės“ modelio, tobulinimo.
12. 2021 m. rugpjūčio 26 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl atstovų skyrimo į vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo komisiją.

Onkologinių ligų profilaktika ir kontrolė

13. 2021 m. vasario 12 d. pateikti siūlymai LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl LR Vyriausybės priemonių plano projekto.
14. 2021 m. birželio 16 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl onkologinės pagalbos organizavimo šalyje vertinimo kriterijų 2020 metų reikšmių.



15. 2021 m. rugsėjo 21 d. kreipimasis į Lietuvos savivaldybių asociaciją su prašymu atkreipti visų savivaldybių tarybų dėmesį į būtinybę sudaryti faktines prielaidas jų savivaldybėse veiklą vykdančioms pacientų ar kitoms nevyriausybinėms organizacijoms vykdyti tikslines į onkologinių susirgimų prevenciją orientuotas veiklas, skatinti sveikatai palankų gyvenimo būdą bei stiprinti pacientų sveikatos raštingumą.
16. 2021 m. rugsėjo 22 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai prašant pasidalinti rengiamu Šeimos medicinos plėtros 2016–2025 m. veiksmų plano projektu ir suteikti galimybę POLA pateikti savo išvagas ir pastebėjimus.
17. 2021 m. rugpjūčio 26 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai, Valstybinei ligonių kasai dėl gripo ir pneumokokinės infekcijos vakcinų.
18. 2021 m. gruodžio 3 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl naujų inovatyvių asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelių.

E-sveikatos sprendimų tobulinimas

19. 2021 m. kovo 3 d. pastabos ir pasiūlymai LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl e. sveikatos sistemos.

Bendradarbiavimo stiprinimas ir pacientų teisių užtikrinimas

20. 2021 m. kovo 26 d. LR Seimo nariui J. Džiugeliui pateikta POLA analizė apie vienkartinės išmokas skirtingose savivaldybėse.
21. 2021 m. gegužės 10 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl dr. Alberto Ulio kandidatūros valstybės apdovanojimui už išskirtinai produktyvią mokslinę-klinikinę veiklą sveikatos srityje.
22. 2021 m. liepos 9 d. POLA ir POLA narių kreipimasis į Premjerę Ingridą Šimonytę, Seimo Pirmininkę Viktoriją Čmilytę – Nielsen, Seimo Sveikatos reikalų komitetą, Sveikatos apsaugos ministeriją (SAM) bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerijas (ŠMSM), kuriame pateikiame argumentus ir prašome nepriimti skubotų sprendimų dėl Nacionalinio vėžio instituto (NVI) pertvarkos.
23. 2021 m. liepos 26 d. raštas LR Sveikatos apsaugos ministerijai, Valstybinei ligonių kasai, SODRA dėl skiriamos medicininės rehabilitacijos ir trumpų siuntimo galiojimo terminų.
24. 2021 m. liepos 28 d. raštas dėl LR Seimui, LR Vyriausybės kanceliarijai, LR Sveikatos apsaugos ministerijai dėl Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimo „Dėl sutikimo pertvarkyti valstybinį mokslinių tyrimų institutą Nacionalinį vėžio institutą“ projekto.
25. 2021 m. rugpjūčio 5 d. raštas LR Vyriausybės kanceliarijai su prašymu pasidalinti duomenimis apie onkologijos sektoriaus rodiklius.
26. 2021 m. rugpjūčio 24 d. raštas Europarlamentarui B. Ropei išvalgos ir rekomendacijos dėl Europos Parlamento Specialiojo kovos su vėžiu komiteto pranešimo projekto „Dėl Europos stiprinimo kovojant su vėžiu – išsamios ir suderintos strategijos link“ bei 2021 m. vasario 3 d. Europos Komisijos patvirtinto „Europos su vėžiu plano“.
27. 2021 m. rugsėjo 28 d. prašymas Pasvalio raj. Savivaldybei apsvastyti galimybę dėl didesnės nei 80 proc. nuolaidos taikymo onkologiniams pacientams, vykstantiems Pasvalio ir Pasvalio priemiesčių viešuoju transportu.
28. 2021 m. lapkričio 15 d. raštas VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikoms dėl Storosios žarnos profilaktinės patikros programos kokybės užtikrinimo reikalavimų.
29. 2021 m. lapkričio 22 d. POLA ir Nacionalinio vėžio instituto kreipimasis į Premjerę Ingridą Šimonytę prašant inicijuoti ir koordinuoti nacionalinės kovos su vėžiu strategijos ir priemonių plano parengimą.
30. 2021 m. lapkričio 30 d. raštas Kauno apygardos teismui atsakant į užklausą, ar POLA skyrė vaistus.



POLA paminėjimai žiniasklaidoje 2021

Nr.	Data	Šaltinis	Straipsnis, nuoroda	Tema
1	2021 01 01	Lrt.lt	Onkologiniams pacientams pinga kelionės viešuoju transportu	Transporto lengvata
2	2021 01 01	Tv3.lt	Nuo sausio 1 d. – pigesnis transportas onkologiniams pacientams: kokius dokumentus reikia turėti?	Transporto lengvata
3	2021 01 04	Lrytas.lt	Išaugusio mirčių skaičiaus detektyvas: įranga dulka, o pacientai gydomi telefonu	Medicinių paslaugų prieinamumas karantino metu
4	2021 01 05	M-1 žinios, Marijos radijas	N. Čiakienės komentaras dėl COVID-19 skiepavimo prioritetų	COVID-19 vakcina
5	2021 01 06	Tv3.lt	Piktinasi dėl skiepavimo prioriteto: onkologiniai pacientai pasijuto užribyje	COVID-19 vakcina
6	2021 01 06	Lrt.lt	Prieš grėsmingą statistiką užmerkiame akis – onkologiniai pacientai skiepo nuo COVID-19 dar turės palaukti	COVID-19 vakcina
7	2021 01 06	LNK žinios	Diskusija aštrėja: ką skiepyti pirmiausia?	COVID-19 vakcina
8	2021 01 06	Lrytas TV	Peštynės dėl vakcinų: patvirtinta skiepavimo tvarka savanorius išskėlė aukščiau onkologinių ligonių	COVID-19 vakcina
9	2021 01 06	Lrt.lt	Sunkiai sergantiems žmonėms nerimaujant dėl nuvykimo į ligoninę, ministerija tikslina patikros punktų tvarką	Judėjimo ribojimas
10	2021 01 07	Laikraštis "Bičiulystė"	POLA kortelės transporto nuolaidos (4 psl.); Mitybos rekomendacijos (6 psl.)	Transporto lengvata; mityba
11	2021 01 07	LRT radijas, Santara	J. Vyšniauskienės komentaras apie POLA kortelę https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000136019/santara-laida-lenku-kalba	POLA kortelė
12	2021 01 24	Tv3.lt	Keičiasi registracijos tvarka pas gydytojus: jau dabar išpėja dėl nepatogumo vyresniems žmonėms, N. Čiakienės komentaras https://www.tv3.lt/naujiena/lietuva/keiciasi-registracijos-tvarka-pas-gydytojus-jau-dabar-ispeja-del-nepatogumo-vyresniems-zmonems-n1078246	IPR
13	2021 01 25	Delfi.lt	Atnaujintas prioritetinių grupių sąrašas: pirmąjį ketvirtį galimybę vakcinuotis turės ne tik visi gydymo įstaigų darbuotojai, minimas POLA pasiūlymas dėl onkologinių pacientų	COVID-19 vakcina



			https://www.delfi.lt/news/daily/lithuania/atnaujintas-prioritetiniu-grupu-sarasas-pirmaji-ketvirti-galimybe-vakcinuotis-tures-ne-tik-visi-gydymo-istaigu-darbuotojai.d?id=86318557	
14	2021 01 26	Molėtų “Vilnis”	J. Vyšniauskienės komentaras kaip užsisakyti POLA kortelę Kaip užsisakyti POLA kortelę? Naujiena Vilnis.lt	POLA kortelė
15	2021 01 26	Delfi.lt	Seimo laikinoji darbo grupė imasi spręsti onkologinių ligonių problemas COVID-19 pandemijos metu https://www.delfi.lt/news/daily/lithuania/seimo-laikinoji-darbo-grupe-imasi-spresti-onkologiniu-ligoniu-problemas-covid-19-pandemijos-metu.d?id=86327795	POLA, onkologiniai pacientai
16	2021 01 29	Diena.lt	Onkologiniams ligoniams – džiugios žinios dėl skiepų nuo COVID-19 Diena.lt	COVID-19 vakcina
17	2021 01 30	Lrytas.lt	Karantino tvarka varo iš proto sunkios ligos diagnozę išgirdusio vyro artimuosius (lrytas.lt) N. Čiakienės komentaras dėl sveikatos paslaugų karantino metu	Karantinas
18	2021 02 01	15min.lt	Pristatoma pirmoji Lietuvoje onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/pristatoma-pirmoji-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-mobilioji-sveikatos-programele-1028-1448778?copied	POLA APP
19	2021 02 01	Delfi.lt	Naujovė akistatoje su vėžiu – pirmoji Lietuvoje onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://www.delfi.lt/mokslas/technologijos/naujove-akistatoje-su-veziau-pirmoji-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-mobilioji-sveikatos-programele.d?id=86373353	POLA APP
20	2021 02 01	Lrytas.lt	Pristatoma pirmoji Lietuvoje onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://www.lrytas.lt/it/ismanyk/2021/02/01/news/pristatoma-pirmoji-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-mobilioji-sveikatos-programele-18120255/	POLA APP
21	2021 02 01	Respublika.lt	Sukurta onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://www.respublika.lt/lt/naujienos/mokslas/sveikata/skurta_onkologiniams_pacientams_skirta_mobilioji_sveikatos_programele/	POLA APP
22	2021 02 01	Lsveikata.lt	POLA pristato pirmąją Lietuvoje onkologiniams pacientams skirtą programėlę https://lsveikata.lt/is-gyvenimo/pola-pristato-pirmaja-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-programele-13220	POLA APP
23	2021 02 01	Lrt.lt	Naujovė akistatoje su vėžiu – pirmoji Lietuvoje onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1334024/naujove-akistatoje-su-veziau-pirmoji-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-mobilioji-sveikatos-programele	POLA APP



24	2021 02 01	Savaite.lt	Naujovė akistatoje su vėžiu – pirmoji Lietuvoje onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://www.savaite.lt/sveikata/situacijos/7760-naujove-akistatoje-su-veziu-pirmoji-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-mobilioji-sveikatos-programele.html	POLA APP
25	2021 02 01	Etaplius.lt	Pristatoma pirmoji Lietuvoje onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://www.etaplius.lt/pristatoma-pirmoji-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-mobilioji-sveikatos-programele	POLA APP
26	2021 02 01	Kaunodiena.lt	Pristatoma pirmoji Lietuvoje onkologiniams pacientams skirta mobilioji sveikatos programėlė https://kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/pristatoma-pirmoji-lietuvoje-onkologiniams-pacientams-skirta-mobilioji-sveikatos-programele-1009493	POLA APP
27, 28	2021 02 03	Delfi.lt Lrt.lt	Mindaugas Puidokas, Vaida Giraitytė. Kai svetimas skausmas suvienija sprendimų paieškai https://www.delfi.lt/news/ringas/politics/mindaugas-puidokas-vaide-giraityte-kai-svetimas-skausmas-suvienija-sprendimu-paieskai.d?id=86373397 https://www.lrt.lt/naujienos/pozicija/679/1335117/mindaugas-puidokas-vaide-giraityte-kai-svetimas-skausmas-suvienija-sprendimu-paieskai	POLA, onkologiniai pacientai
29	2021 02 03	Labą diena, Lietuva LRT TV	POLA atstovė apie neraminančią statistiką: smuko žmonių patikra prevencinėse programose https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000139941/pola-atstove-apie-neraminancia-statistika-smuko-zmoniu-patikra-prevencinese-programose	POLA, vėžio prevencija
30	2021 02 04	Lrt.lt	Neraminantys signalai per karantiną: žmonės rečiau tikrinasi dėl vėžio, o vykusieji į ligonines net buvo išsodinti iš autobuso https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1336372/neraminantys-signalai-per-karantina-zmones-reciau-tikrinasi-del-vezio-o-vykusieji-i-ligonines-net-buvo-issodinti-is-autobuso	POLA, vėžio diena
31	2021 02 04	Lrytas.lt	Atkreipė dėmesį į 5 problemines sveikatos apsaugos sritis, pasiūlė jų sprendimus https://www.lrytas.lt/sveikata/medicinos-zinios/2021/02/04/news/atkreipe-demesi-i-5-problemines-sveikatos-apsaugos-sritis-pasiule-ju-sprendimus-18159188/	POLA, vėžio diena
32	2021 02 04	Ve.lt	Kovos su vėžiu dieną POLA skatina veikti drauge: atkreipia dėmesį į 5 problemines sveikatos apsaugos sritis ir siūlo jų sprendimus	POLA, vėžio diena
33	2021 02 04	Lsveikata.lt	Rūkymas išlieka pagrindinė vėžio priežastis	Rizikos veiksniai
34	2021 02 04	ELTA	V. Andriukaitis skatina panaudoti ES lėšas kovoje su vėžiu	vėžio diena



35	2021 02 04	Lietuvos ryto TV	Papasakojo, su kuo susiduria onkologiniai ligoniai karantino metu: gydymas tapo komplikuotas	POLA, vėžio diena
36	2021 02 04	Bičiulystė	Fizinis aktyvumas – nauda visam organizmui	Fizinis aktyvumas
37	2021 02 11	LRT.lt	Matulas apie galimybę atleisti medikus nuo baudžiamojo persekiojimo: gal tada atleiskime ir taksistus? https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1341401/matulas-apie-galimybe-atleisti-medikus-nuo-baudziamojo-persekiojimo-gal-tada-atleiskime-ir-taksistus	Žalos be kaltės modelis, Neringos komentaras
38-40	2021 02 18	15min.lt Delfi.lt Lrt.lt	Gyventojai kviečiami aktyviau prevenciškai tirtis dėl vėžio https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/gyventojai-kvieciami-aktyviau-prevenciskai-tirtis-del-vezio.d?id=86513407 Nerimą kelia krite prevenciniai tyrimai dėl vėžio – pernai neatvyko nė pusė turinčiųjų tirtis	Vėžio prevencija
41	2021 02 21	TV8, Sveikatos medis	POLA kortelė, POLA veiklos, savanoriai. Neringa Čiakienė, Stela Rimova https://www.youtube.com/watch?v=8CJkNSCXo98	POLA veiklos, prevencija, psichologinė pagalba
42	2021 02 28	Lrytas TV	Autobusų stotyse verda aistros: onkologiniai ligoniai skiepijami tik didmiesčiuose, o nuvykti į juos sudėtinga https://tv.lrytas.lt/zinios/lietuvas-diena/2021/02/28/news/autobusu-stotyse-verda-aistros-onkologiniai-ligoniai-skiepijami-tik-didmiesciuose-o-nuvykti-i-juos-sudetinga-18466411/	Vakcinacija
42	2021 03 01	Lrt.lt	Vėžiu sergantieji dėl COVID-19 skiepo važiuoja ir šimtus kilometrų, tik vieni nė į autobusą neilipa, kiti nežino, ar jiems vakcina priklauso - LRT	Vakcinacija
43	2021 03 09	Verslo žinios	Už apsaugą nuo vėžio moka vis daugiau, kartą sirgę apsidraudžia sunkiau	Draudimas
44	2021 03 15	Lsveikata.lt	Reikia pas gydytoją? Išvažiuoti ne visada	Vakcinacija, karantinas
45	2021 03 25	Lrytas.lt	Staiga nuomonę dėl pažado kantriai laukti skiepų pakeitusiems politikams – onkologinių ligonių pyktis	Vakcinacija
46	2021 04 07	Žinių radijas	Pasaulinė sveikatos diena: ar be pandemijos yra kitų rūpesčių? https://www.ziniuradijas.lt/laidos/atviras-pokalbis/pasauline-sveikatos-diena-ar-be-pandemijos-yra-kitu-rupeciu?video=1	Pandemija ir vėžio diagnostika



47	2021 04 08	Lrytas.lt	Prabilo apie sveikatos sistemos pūlinius: pacientai gyvena kančioje, po 3-5 metų nebeliks kam gydyti Skaitykite daugiau: https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/04/08/news/prabilo-apie-sveikatos-sistemos-pulinius-pacientai-gyvena-kancioje-po-3-5-metu-nebeliks-kam-gydyti-18942511/	Pandemija ir vėžio diagnostika
48	2021 04 09	LRT radijas	Ryto garsai. Kodėl kai kuriems pacientams priklausančios išmokos tokios skirtingos? https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000147659/ryto-garsai-kodel-kai-kuriems-pacientams-priklausancios-ismokos-tokios-skirtingos	išmokos
49	2021 04 09	LRT radijas	Laida rusų kalba. Neringos komentaras apie išmokas https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000147726/laida-rusu-kalba-savivaldybes-ir-gyventojai-raginami-padeti-seniorams-pasiekti-skiepijimosi-nuo-covid-19-vietas?fbclid=IwAR34sahesk0IIEEXvRky_YbkJmRUHj2oFmhTwCFT7ZhYch7BR4d9bBDCS4Fg	išmokos
50	2021 04 09	LRT.lt	60 greičių Lietuva – išmokos onkologiniams pacientams svyruoja nuo 40 eurų iki daugiau nei 3 tūkst. https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1384159/60-greiciu-lietuva-ismokos-onkologiniams-pacientams-svyruoja-nuo-40-euru-iki-daugiau-nei-3-tukst	išmokos
51	2021 04 09	15min.lt	Piniginė parama onkologiniams ligoniams priklauso nuo savivaldybės, dydis skiriasi kartais	išmokos
52	2021 04 09	LRT TV Žinios	POLA išanalizavo, kokio dydžio vienkartinės išmokas onkologiniai ligoniniai gali gauti skirtingose savivaldybėse (žiūrėti nuo 0:33 s.)	išmokos
53	2021 04 09	Alfa.lt	Piniginė parama onkologiniams ligoniams priklauso nuo savivaldybės, dydis skiriasi kartais	išmokos
54	2021 04 09	Klaipeda.lt Kaunodiena.lt	Piniginė parama onkologiniams ligoniams priklauso nuo savivaldybės: dydis skiriasi kartais https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/pinigine-parama-onkologiniams-ligoniams-priklauso-nuo-savivaldybes-dydis-skiriasi-kartais-1020252	išmokos
55	2021 04 09	TV3.lt	Onkologiniai pacientai skundžiasi dėl neteisybės: kol vieni išmokos neprisibeldžia, kiti gauna ir tūkstantį https://www.tv3.lt/naujiena/lietuva/onkologiniai-pacientai-skundziasi-del-neteisybes-kol-vieni-ismokos-neprisibeldzia-kiti-gauna-ir-tukstanti-n1090426	išmokos



56	2021 04 09	Lrytas TV	Savivaldybės taiko skirtingą paramą onkologiniams pacientams: išmokų dydžiai skiriasi dešimtimis https://tv.lrytas.lt/zinios/liuvos-diena/2021/04/09/news/savivaldybes-taiko-skirtinga-parama-onkologiniams-pacientams-ismoku-dydziai-skiriasi-desimtimis-18957571/	išmokos
57	2021 04 09	LNK TV	LNK Žinios: Onkologiniai pacientai nesulaukia išmokų https://lnk.lt/video/lnk-zinios-onkologiniai-pacientai-nesulaukia-ismoku/126056	išmokos
58	2021 04 09	LRT TV	Nevienoda pagalba onkologiniams ligoniams: išmokų dydžiai gali skirtis nuo keliasdešimties iki kelių tūkstančių eurų https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000147743/nevienoda-pagalba-onkologiniams-ligoniams-ismoku-dydziai-gali-skirtis-nuo-keliasdesimties-iki-keliu-tukstanciu-euru	išmokos
59	2021 04 22	Alfa.lt	„Alfa taškas“: ar Lietuvoje diskriminuojami onkologiniai ligoniai?	Onkologinių pacientų diskriminacija
60	2021 04 22	Kaunodiena.lt; diena.Klaipeda.lt	Onkologinių ligonių asociacijos „Škac“ įkūrėja: džiaugiuosi gyvenimu, jis tęsiasi ir su vėžio diagnoze https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/onkologiniu-ligoniu-asociacijos-skac-ikureja-dziaugiuosi-gyvenimu-jis-tesiasi-ir-su-vezio-diagnoze-1022153 https://kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/onkologiniu-ligoniu-asociacijos-skac-ikureja-dziaugiuosi-gyvenimu-jis-tesiasi-ir-su-vezio-diagnoze-1022153	POLA žmonės - J. Povilavičienė
61	2021 04 22	Vakarų ekspresas	Tituluotas motociklų lenktynininkas Danielius Savickas apie savo lenktynes su vėžiu: supratau, kad pasiduoti dar per anksti https://ve.lt/gyvenimas/tituluotas-motociklu-lenktynininkas-danielius-savickas-apie-savo-lenktynes-su-veziu	POLA žmonės - D. Savickas
62	2021 06 03	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1423951/i-vezio-instituta-gydytis-atvyksta-vis-sudetingesniu-bukliu-pacientai-su-uzleista-onkologine-liga	Uždelsti vėžio atvejai
63	2021 05 28	Delfi	https://www.delfi.lt/sveikata/iveik-liga/paulius-rakstys-savo-pavyzdziu-irode-kad-vezys-iveikiama-liga-dabar-turi-svarbu-patarima-visiems-vyrams.d?id=87326083&fbclid=IwAR20F0dZRFveaYW_k7vCLV4LYpcS94bzt7U_C9VlunIH_X8aE2DKgx0zCAGc	POLA žmonės - P. Rakštys
64	2021 06 03	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1423951/i-vezio-instituta-gydytis-atvyksta-vis-sudetingesniu-bukliu-pacientai-su-uzleista-onkologine-liga?fbclid=IwAR2FnmDibiy7uyR09VZ8Z1KCHCz-D1-riUMZzybhj2J1KapkbuSVKV-iw8	Raginimas aktyviau tikrintis sveikatą, Time to act



65	2021 06 09	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/06/09/news/kviecia-aktyviau-tirtis-del-klastingu-onkologiniu-ligu-19674701/	Raginimas aktyviau tikrintis sveikatą, Time to act
66	2021 06 09	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/06/09/news/vezio-simptomus-praziopsojes-vyras-ragina-buti-atidiems-stai-kaip-atpazinsite-liga-19668680/	Prostatos vėžio prevencija
67	2021 06 07	Delfi	https://www.delfi.lt/sveikata/iveik-liga/atsiradus-keistiems-pojuciams-janis-i-gydytojus-kreiptis-neskubejo-veliau-paauskejo-kad-serga-veziu.d?id=87401811	Prostatos vėžio prevencija
68	2021 06 08	Lrytas TV, Reporteris	https://tv.lrytas.lt/.../reporteris-2021-06-08-19667822/	POLA apie prevencines vėžio programas
69	2021 06 12	TV3 žinios	https://play.tv3.lt/lives/tv3-lt, live-2831094/tv3-zinios, programme-2970539	POLA apie Seime priimtas naujoves dėl kanapių
70	2021 06 15	TV3 žinios	https://play.tv3.lt/lives/tv3-lt, live-2831094/tv3-zinios, programme-2992998	POLA apie vokelius gydytojams
71	2021 06 28	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/06/28/news/vyrai-reciau-tiriasi-del-prostatos-vezio-ekspertai-ragina-nedelsti-19904929/	Prostatos vėžio prevencija
72	2021 06 28	15min.lt	https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/vyrai-reciau-tiriasi-del-prostatos-vezio-ekspertai-ragina-nedelsti-1028-1527188	Prostatos vėžio prevencija
73	2021.07.01	Lrytas.lt	<u>Onkologiniams ligoniams padedanti savanorė: „Šokio-judesio terapija gydo ir emociškai“ (lrytas.lt)</u>	Interviu su POLA savanore
74	2021.06.30	Delfi.lt	<u>Kovoje su vėžiu – šokio-judesio terapija: padeda sveikti, mažina fizinį skausmą, gerina emocinę savijautą - DELFI Darbas</u>	NVI reforma
75	2021.07.09	Lrt.lt	<u>Onkologiniai pacientai prašo valstybės vadovių nepriimti skubotų sprendimų dėl Nacionalinio vėžio instituto - LRT</u>	NVI reforma
76	2021.07.09	Delfi	<u>Onkologiniai pacientai kreipėsi į Vyriausybę: prašo nejungti Nacionalinio vėžio instituto prie Santaros klinikų - DELFI Sveikata</u>	NVI reforma
77	2021.07.09	Valandos.lt	<u>Onkologiniai pacientai prašo nepriimti skubotų sprendimų dėl NVI - Valandos.lt Dienraštis</u>	NVI reforma
78	2021.07.09	Lrytas.lt	<u>Onkologiniai pacientai prašo šalies valdžios nepriimti skubotų sprendimų dėl Nacionalinio vėžio instituto (lrytas.lt)</u>	NVI reforma



79	2021.07.09	Tv3.lt	Onkologiniai pacientai ragina valdžią nepriimti skubotų sprendimų dėl NVI: nuogastauja dėl paslaugų kokybės tv3.lt	NVI reforma
80	2021.07.09	15min.lt	Onkologiniai pacientai prašo nepriimti skubotų sprendimų dėl NVI 15min.lt	NVI reforma
81	2021-07-19	Delfi.lt	https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/ko-nepavyko-amerikos-prezidentams-zada-pasiekti-europa-kovai-su-veziau-mes-didesnDees-pajegas.d?id=87734221	Europos kovos su vėžiu planas, NVI reforma
82	2021-07-19	Suduvosgidas.lt	https://suduvosgidas.lt/ko-nepavyko-amerikos-prezidentams-zada-pasiekti-europa-kovai-su-veziau-mes-didesnes-pajegas/	Europos kovos su vėžiu planas, NVI reforma
83	2021-07-19	Nvi.lt	Paieška - Nacionalinis vėžio institutas (nvi.lt)	NVI konferencija
84	2021.07.23	Delfi	https://www.delfi.lt/sveikata/zinoti-sveika/liudna-istorija-pasidalines-stano-ispeja-sergancius-veziau-neapsigauti-sie-zmones-zudikai.d?id=87778811&fbclid=IwAR3kJKk27IMHUXgk8ZQUlZCFIp_AKPvv1iJFBRACta7ahj4qkFrebjTc0Ls	Stano apie alternatyvų gydymą
85	2021.07.26	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/zmones/stano-prabilo-apie-gydytojus-sarlatanus-jie-yra-zudikai-n1105847	Stano apie alternatyvų gydymą
86	2021.07.26	Klaipeda.diena.lt	https://klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/pola-dauguma-onkologiniu-pacientu-negali-pasinaudoti-medicinine-reabilitacija-1035858	Reabilitacijos paslaugų prieinamumas
87	2021.07.26	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/kencia-tiek-pacientai-tiek-medikai-praso-ilginti-siuntimu-reabilitacijai-laika-n1106590	Reabilitacijos paslaugų prieinamumas
88	2021.07.26	15min.lt	https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/dauguma-onkologiniu-pacientu-negali-pasinaudoti-medicinine-reabilitacija-1028-1540416?copied	Reabilitacijos paslaugų prieinamumas



89	2021.07.26	Delfi	https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-nauijenos/del-trumpu-siuntimo-terminu-onkologiniai-pacientai-susidure-su-netiketa-problema-del-to-nukencia-ir-medikai.d?id=87788871	Reabilitacijos paslaugų prieinamumas
90	2021.07.26	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/07/26/news/bede-pirstu-i-opia-problema-dauguma-onkologiniu-pacientu-negali-pasinaudoti-medicinine-reabilitacija-20219351/	Reabilitacijos paslaugų prieinamumas
91	2021.07.26	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/nauijenos/sveikata/682/1457216/asociacija-del-per-trumpu-siuntimo-terminu-onkologiniai-pacientai-negali-pasinaudoti-medicinine-reabilitacija?fbclid=IwAR1ptkhQLTXhLefZlIr-QpxcvWhyIhlQIDGZFQgPCt-gjQPpIHXI9MyzT0k	Reabilitacijos paslaugų prieinamumas
92	2021-07-28	15min.lt	https://www.15min.lt/video/nacionaliniame-vezio-institute-komentarai-apie-istaigos-reorganizacija-206126	NVI
93	2021-07-28	Lietuvos ryto TV	https://tv.lrytas.lt/zinios/lietuvos-diena/2021/07/28/news/n-ciakiene-apie-nacionalinio-vezio-instituto-reorganizavima-gali-nukenteti-ir-pacientai-20248485/	NVI
94	2021-07-31	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/nauijena/lietuva/sam-planai-del-vezio-instituto-toliau-kelia-bangas-aisku-kad-del-to-sutriktu-onkologiniu-paslaugu-teikimas-n1107423	NVI
95	2021-07-30	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/07/30/news/j-miseviciene-slapimo-ir-ismatu-nelaikyma-gali-isprovokuoti-daugybe-ligu--20273059/	Šlapimo nelaikymas
96	2021-08-01	Lnk.lt	https://lnk.lt/video/lnk-zinios-reabilitacija-sergantiems-veziau/137027?fbclid=IwAR17slasTNnzZTJE5ZCBxxQuaLiLuGmFEBCUKTNB2ZkioptrzVRDtvo1nAo	apie medicininę reabilitaciją
97	2021-08-08	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/lietuvosdiena/aktualijos/2021/08/08/news/greitu-sprendimu-del-nacionalinio-vezio-instituto-nebus-20364281/	NVI reforma
98	2021-08-08	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/nauijenos/lietuvoje/2/1465003/premjeres-patareja-greitu-sprendimu-del-nacionalinio-vezio-instituto-nebus	NVI reforma
99	2021-08-10	15min.lt	https://www.15min.lt/nauijena/aktualu/lietuva/premjeres-patareja-greitu-sprendimu-del-nacionalinio-vezio-instituto-nebus-56-1546824?copied	NVI reforma



100	2021-08-18	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/naujienos/sveikata/682/1470856/medikai-pazymu-del-negalejimo-skiepytis-nuo-covid-19-lengvai-nedalins-numatomos-vos-kelios-priezastys	Apie vėžį kaip kontraindikaciją skiepytis nuo covid
101	2021-09-11	Gargzdai.lt	https://gargzdai.lt/kova-pries-vezi-issukis-ne-tik-pacientams-taciau-ir-ju-artimiesiems/	Apie gyvenimo pasikeitimus susirgus onkologine liga
102	2021-09-16	Lrt.lt	Prostatos vėžys išlieka dažniausia vyrų onkologine liga: kodėl medikai ragina nenumoti ranka net į pirmuosius simptomus? - LRT	Prostatos vėžio minėjimas
103	2021-09-16	Tv3.lt	Dažniausia vyrų onkologinė liga: atsirado naujų būdų, kaip išgelbėti tv3.lt	Prostatos vėžio minėjimas
104	2021-09-22	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000175051/lietuva-kalba-ar-pasiskiepije-ir-planiniu-operaciju-laukiantieji-turi-aukotis-del-nepasiskiepijusiu	Vakcinavimas
105	2021-09-23	Zmones.lt	https://www.zmones.lt/naujiena/jovitos-istorija-kruties-vezys-priverte-save-pamilti-labiau-taciau-tokio-kelio-nelinketu-ne-vienai.8a0de420-1c58-11ec-b17e-aa00003c90d0	POLA žmonės- Jovita
106	2021-09-23	15min.lt	https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/pokalbiai/jovita-su-kruties-veziu-susidure-pries-10-metu-priemiau-sia-dovana-ir-is-jos-pasimokiau-1040-1570140	POLA žmonės- Jovita
107	2021-09-21	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/11-metu-su-veziu-gyvenantis-vilnietis-siuncia-skubu-ispejima-nekartokite-jo-klaidos-n1115361	Prostatos vėžio minėjimas
108	2021-09-18	Delfi.lt	Kaulinius skausmus dažnas nurašo radikulitui: iš tiesų tai gali būti pažengusi onkologinė liga - DELFI Sveikata	Prostatos vėžio minėjimas
109	2021-09-28	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/09/28/news/vezi-iveikusi-irena-atskleide-kas-jai-padejo-20896872	POLA žmonės - Irena
110	2021-09-30	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/zinia-apie-vezi-irenai-trenke-lyg-zaibas-is-giedro-dangaus-buvo-labai-sunku-n1116989	POLA žmonės - Irena



111	2021-09-29	Aina.lt	https://aina.lt/pola-atstove-i-svediene-onkologine-liga-iveikti-padejo-tikejimas/	POLA žmonės - Irena
112	2021-10-01	15min.lt	https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/sgirdus-vezio-diagnoze-irenai-sveikti-padejo-tikejimas-ir-savanoryste-1028-1574002	POLA žmonės - Irena
113	2021-10-03	Respublika.lt	https://www.respublika.lt/lt/naujienos/lietuva/kitos/lietuvas_zinios/kas_isaugino_mirciu_statistika_kaltas_ne_tik_covid19_kalta_ir_politika/?fbclid=IwAR2iVplGQ7WlmWkC95ZeTRkjIrJ8Jc6oagsKZbOjdVAfNQWB2GwYgYqfTs	POLA apie išaugusį mirtingumą
114	2021-10-04	Delfi.lt	https://www.delfi.lt/sveikata/iveik-liga/vezi-iveikusi-irena-apie-tai-kas-labiausiai-padejo-susirgus-sukiu-tapo-kunigo-ricardo-doveikos-zodziai.d?id=88346881	POLA žmonės - Irena
115	2021-10-05	15min.lt	https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/seima/metu-senjoro-rinkimai-2021-dalyve-kristina-zuperkiene-dabar-visas-laikas-musu-1026-1576292	POLA žmonės - Kristina Župerkienė (Kėdainiai)
116	2021-10-09	Delfi.lt	https://www.delfi.lt/multimedija/sveikatos-mitai/sis-vezys-moters-gyvenima-pavercia-tikra-kancia-jo-galima-isvengti-bet-simtams-lietuviu-kasmet-jau-buna-per-velu.d?id=88345797&fbclid=IwAR0R_jlZq-qQMKvdU-89J-iUFz0LVmREahrj1hpTmlhVxF5J_PJL7Gk3s_4	POLA apie gimdos kaklelio vėžį
117	2021-10-10	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/10/10/news/su-storosios-zarnos-veziu-susidurusi-vilniete-atskleide-kaip-pavyko-suvaldyti-liga-21026588	paminėta POLA kortelė
118	2021-10-14	Bns.lt	https://sc.bns.lt/view/item/399983	Paminėta POLA kortelė
119	2021-10-15	Alkas.lt	Atrasti šalies kūrėjų gaminius savaitgalį kvies paroda „Rinkis prekę lietuvišką“ Alkas.lt	Paminėta POLA kortelė
120	2021-10-15	Delfi.lt	https://www.delfi.lt/sveikata/moters-sveikata/sergancioms-kruties-veziu-specialus-leidinys.d?id=88436849#cxrecs_s	POLA platina “Rožinį gyvenimą”



121	2021-10-15	Bns.lt	https://sc.bns.lt/view/item/400345	Paminėta POLA kortelė
122	2021-10-19	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/lietuva/pacientu-atstove-turi-atsakyma-kodel-virusas-plinta-taip-greitai-rekomendacijos-mazai-kam-rupi-n119796	Covid testavimo sistemos ydos, mirštamumas ne tik nuo covid, bet ir nuo vėžio
123	2021-10-19	15min.lt	https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/kova-su-kruties-veziu-inovatyvus-vaistai-zaliasis-koridorius-ir-patikros-programos-1028-1583712	Mėnios balsas, apie krūties vėžį
124	2021-10-20	Delfi.lt	https://www.delfi.lt/partnerio-turiny/sveikata/onkologiniu-ligoniu-situacija-apsunkino-ir-pandemija.d?id=88470675	Krūties vėžio diagnostikos ir gydymo problemos
125	2021-10-21	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/pateike-gasdinancia-statistika-apie-kruties-vezi-ragina-valdzia-imtis-siu-veiksmu-n1120277	Krūties vėžio diagnostikos ir gydymo problemos
126	2021-10-22	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/gyvenimo-budas/likimai/2021/10/19/news/kilnus-jonavietes-darbas-spaudzia-asaras-pasiule-nemokama-pagalba-20931877	Apie nemokamas permanentinio makiažo paslaugas POLA kortelės turėtojoms - nesuderinta
127	2021-10-22	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000182706/perkraunant-civilizacija-kiek-siuo-metu-pricinamos-medicinos-paslaugos-gyventojams	Med.paslaugų prienamumo problemos
128	2021-10-22	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/lietuva/neslepe-nuostabos-del-seimos-gydytoju-darbo-telefonu-nenormalu-jei-tai-sudaro-75-proc-paslaugu-n1120397	Nuotolinės gydytojų konsultacijos
129	2021-10-27	Delfi.lt	https://www.delfi.lt/sveikata/zinoti-sveika/busimasis-medikas-nurode-didziausia-susirgusiu-veziu-zmoniui-daroma-klaida-pasake-kas-isties-padede.d?id=88536113&fbclid=IwAR0Q_36demStj83OrVG0dGzst92zKhS5rJvSxOrDL2-c3vSkFrfrxruKt0Yk	P.Povilonis apie įsitraukimą į gydymo procesą, prevenciją



130	2021-11-02	m.klaipeda.dien na.lt	https://m.klaipeda.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/ragina-atnaujinti-kruties-vezio-diaagnostikos-ir-gydymo-plana-1048872	Minios balsas, krūtis vėžio diagnostikos ir gydymo planas, reikalingas atnaujinimas
131	2021-11-10	Lrytas.lt	https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2021/11/10/news/burnos-vezys-lietuvoje-dauguma-kreipiasi-tik-tada-kai-sansu-isgyventi-lieka-mazai-21345882	Apie burnos vėžio prevenciją, minimos POLA veiklos
132	2021-11-11	Lsveikata.lt	https://lsveikata.lt/aktualijos/metas-isjudinti-sistemines-kruties-vezio-problemas-14276	Krūtis vėžio problemos
133	2021-11-13	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/sveikata/pandemija-vezio-nestabdo-tokius-uzleistus-atvejus-jau-buvo-pamirse-o-apie-diagnoze-pacientai-isingista-telefonu-n1122711	Pandemija, užleisti vėžio atvejai
134	2021-11-14	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/lietuva/operacija-susirgus-veziu-kompensuoja-o-implanto-ne-imasi-taisyti-absurdiska-situacija-n1123618	Krūtis implantų kompensavimas
135	2021-11-14	15min.lt	https://www.15min.lt/naujiena/aktualu/sveikata/sunki-liga-viena-o-parama-skirtinga-sergant-veziu-svarbu-tai-kur-gyveni-541-1595248	Savivaldybių išmokos susirgus onkologine liga
136	2021-11-21	m.kauno.diena .lt	https://m.kauno.diena.lt/naujienos/grazi-diena/kosmetologe-onkologiniams-ligoniams-nemokamai-sugrazina-ne-tik-grozi-bet-ir-gyvenimo-dziaugsma-1051996	J. Povilavičienė paskatino skelbti informaciją apie nemokamas permanentinio makiažo paslaugas ŠKAC pusl.
137	2021-11-25	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/zmones/stano-mini-40-meti-apie-pasikeitusi-gyvenima-ir-kodel-sau-daugiau-nieko-nebelinketu-n1125932	Stano planai paaugoti POLAi nuo knygos pardavimų



138	2021-12-03	Elta.lt	https://www.elta.lt/lt/pranesimai-spaudai/su-jubilejumi-nvi-bendruomene-sveikino-ir-lietuvas-pirmoji-ponia-diana-nausediene-ir-eurokomisare-stella-kyriakides-222793	NVI 90-metis, N. Čiakienės pasveikinimas
139	2021-12-03	Lveikata.lt	https://lsveikata.lt/aktualijos/su-jubilejumi-nvi-bendruomene-pasveikino-ir-lietuvas-pirmoji-ponia-diana-nausediene-ir-eurokomisare-stella-kyriakides-14368	NVI 90-metis, N. Čiakienės pasveikinimas
140	2021-12-08	Delfi.lt	https://www.delfi.lt/auto/laisva-pavara/iv-stadijos-veziu-susirges-isskirtinio-toyota-mr2-savininkas-pasiduoti-neketina-automobili-paverte-kovos-simboliu.d?id=88890165&fbclid=IwAR0KWx-cl7xkVGorVuVwsBGmQ7hATqyq4nlOcO05pvPOFKLa2d45vGlj2b4	T. Žemaičio kvietimas paaukoti POLAi
141	2021-12-09	Tv3.lt	https://www.tv3.lt/naujiena/gyvenimas/zandikaulio-skausmas-isdave-paskutine-vezio-stadija-sirgdamas-24-eriu-vilnietis-patyre-ir-insulta-n1128328?fbclid=IwAR04VIOglshnPyzqHyMZSdYHk4h26BsKDMTDAPwRbG6qWtv5WS78O24kZ9g	T. Žemaičio kvietimas paaukoti POLAi
142	2021-12-24	Lrt.lt	https://www.lrt.lt/naujienos/lietuvoje/2/1571154/alytuje-duris-atvere-hospiso-dienos-stacionaras-nemokamai-bus-teikiamos-gydymo-ir-socialines-paslaugos	Apie hospisus, cituojamas R. Cervin
143	2021-12-28	Lrytas.lt	Baisūs jauno vilniečio išbandymai prasidėjo nuo paprasto danties skausmo (lrytas.lt)	T. Žemaičio kvietimas paaukoti POLAi



POLA vienijamų juridinių asmenų sąrašas

1	Lietuvos sergančiųjų prostatos vėžiu draugija Vadovas: Paulius Rakštys	Įmonės kodas: 195701148
2	Šiaulių miesto moterų krūties patologijos asociacija „SALVIA“ Vadovas: Nijolė Pročkienė	Įmonės kodas: 193318852
3	Lietuvos galvos smegenų navikais sergančiųjų ir jų globėjų draugija Vadovas: Lina Piličiauskienė	Įmonės kodas: 300035958
4	Birštono onkologinių ligonių klubas „Viltis Gyventi“ Vadovas: Nijolė Dusevičienė	Įmonės kodas: 152845032
5	Elektrėnų seniūnijos sveikatos draugija „Mes esame“ Vadovas: Onutė Kulbokienė	Įmonės kodas: 181703662
6	Šilutės rajono moterų, sergančių onkologinėmis ligomis, draugija „Viva Femina“ Vadovas: Dana Butkienė	Įmonės kodas: 300713394
7	Onkologinėmis ligomis sergančių moterų draugija „EIVENA“ Vadovas: Dalia Barauskienė	Įmonės kodas: 301745548
8	Sergančiųjų kolorektaliniu vėžiu asociacija Vadovas: Vida Gudiškienė	Įmonės kodas: 303431126
9	Plungės sergančiųjų onkologinėmis ligomis asociacija „MANO LEMTIS“ Vadovas: Regina Jonikienė	Įmonės kodas: 302315325
10	Labdaros ir paramos fondas „Mamų unija“ Vadovas: Justina Žukauskienė	Įmonės kodas: 302288579
11	VšĮ „Virtus LT“ Vadovas: Dalia Vencevičienė	Įmonės kodas: 302295196
12	VšĮ „Inkocentras“ Vadovas: Jurga Misevičienė	Įmonės kodas: 300024381
13	VšĮ „Bene esse“ Vadovas: Laura Bratikaitė	Įmonės kodas: 302468221



14	VšĮ Šiaulių paliatyvos pagalbos ir slaugos centras "Prasmė" Vadovas: Sigita Petkevičienė	Įmonės kodas: 305674970
15	VšĮ "Vita Digna" Vadovas: Irena Danielienė	Įmonės kodas: 302502410
16	VšĮ "Ligos paliestųjų psichologinės pagalbos centras" Vadovas: Nomeda Barzdukienė	Įmonės kodas: 304042633
17	Asociacija "Aušvis" Vadovas: Danutė Puchova-Ledniovė	Įmonės kodas: 302738581
18	Labdaros ir paramos fondas "Pagalbos namuose tarnyba" Vadovas: Jūratė Matikovienė	Įmonės kodas: 304111734
19	Onkologinė savigalba Lazdijuose Vadovas: Kęstutis Žalys	Įmonės kodas: 304735865
20	Vilkaviškio onkologinių ligonių asociacija "Viltis" Vadovas: Kazys Bagušis	Įmonės kodas: 304959297
21	Marijampolės onkologinių ligonių asociacija "Rūpestėlis" Vadovas: Roma Karčiauskienė	Įmonės kodas: 304971292
22	Jurbarko onkologinių ligonių asociacija "JOLA" Vadovas: Lina Baltrušaitytė	Įmonės kodas: 304975725
23	Raseinių onkologinių ligonių asociacija "Versmė" Kontaktinis asmuo: Laima Šamburkienė	Įmonės kodas: 304984891
24	Utenos onkologinių ligonių asociacija „Vilties kelias“ Vadovas: Stanislava Mickevičienė	Įmonės kodas: 305107824
25	Jonavos onkologinių ligonių asociacija „ŠKAC“ Vadovas: Jūratė Povilavičienė	Įmonės kodas: 305033936
26	Asociacija „Onkologinės ligos draugas“ Vadovas: Stela Rimova	Įmonės kodas: 304835374
27	Ukmergės onkologinių ligonių asociacija „Uola“ Vadovas: Aldutė Piestiniene	Įmonės kodas: 305297035



28	Rokiškio onkologinių ligonių asociacija „Vilties žybsnis“ Vadovas: Danguolė Kondratenkienė	Įmonės kodas: 305297462
29	Mažeikių onkologinių ligonių asociacija „Sveik veik“ Vadovas: Rasa Kvasienė	Įmonės kodas: 305368450
30	Panevėžio onkologinių ligonių asociacija „Myliu gyvenimą“ Vadovas: Solveiga Dagė	Įmonės kodas: 305370412

