



Širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių pacientų draugija

Įm. kodas 305627885, Buveinės adresas: Pušyno g.42, LT-45185 Kaunas

Tel. +370 68631339, el.p. draugijasirdis@gmail.com

a.s. SEB bankas Nr. LT 217044090101046025

METINIS PRANEŠIMAS

Prie 2020 m. metinės ataskaitos

2021-03-23

Kaunas

I. Draugijos veiklos tikslai, uždaviniai ir atlikti darbai, taip pat nurodomi ateinančių finansinių metų veiklos tikslai, uždaviniai ir planuojami atlikti darbai

Lietuvoje sergamumas ir mirštamumas nuo širdies ir kraujagyslių ligų (ŠKL) yra vienas didžiausių Europoje. (Praeitų metų duomenimis – 56 proc. visų Lietuvoje mirusiųjų asmenų sudarė buvę kardiologiniai ligoniniai). ŠKL „populiarėja“, „jaunėja“, pacientų skaičius auga, todėl aštrėja ir su šių ligų gydymu bei prevencija susijusios problemos. ŠKL yra glaudžiai susijusios su cukrinio diabeto ligomis, didele „blogą cholesterolio koncentraciją organizme, nutukimu. Jos net išprovokuoja vienos kitų atsiradimą. Išliko būtinybė sutelkti gausų ŠKL pacientų būrį, kad taptų įmanoma kovoti su šiomis ligomis, stabdyti jų progresavimą, atlikti prevencinį darbą - tiesiog prailginti ir palengvinti tokių pacientų gyvenimą.

Širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių pacientų draugija SVEIKA ŠIRDIS buvo įsteigta 2020 metų rugsėjo 22 d. Kaune (Steigiamajame draugijos susirinkime buvo patvirtinta pacientų draugijos taryba: draugijos pirmininkė – Rasa Šemiotienė, draugijos išdininkė – Virginija Pilgrimienė, draugijos revizorius – Saulius Tvirbutas). Draugija pradėjo veiklą, turėdama tikslą kuo plačiau organizuoti šviečiamąjį darbą tarp ŠKL ligonių – paskaitos, seminarai, straipsniai įvairiose platformose, socialiniuose tinkluose (Facebook), susitikimai su ŠKL specialistais, patarimai draugijos e-svetainėje, pan. Tokios priemonės padės plėtojant edukacinę veiklą, orientuotą į širdies veiklos sutrikimų (aritmija, širdies nepakankamumas, kt.), hipercholesterolemijos (aukšto kraujospūdžio ir „blogą cholesterolio“) prevenciją, nutukimo mažinimą, hipertenzijos kontrolės priemones. Lygiagrečiai planuojame organizuoti įvairius užsiėmimus, propaguojant sveiką gyvenseną. Mankštos, kvėpavimo meditacijos, jogos praktikos, masiniai ėjimai ar važiavimas dviračiu, šokių pamokos, stovyklos, gerumo akcijos, meninė veikla ir pan. taipogi yra šios pacientų draugijos planuose.

Deja, draugijos veiklai trukdo ir ją stabdo dėl COVID-19 viruso paskelbtas karantinas šalyje (nuo 2020m. lapkričio mėn. iki 2021 m. balandžio mėn.) Šiuo metu labiau orientuojamės į informacijos pateikimą savo e-svetainėje ar Facebook paskyroje.

Pacientų draugija SVEIKA ŠIRDIS siekia palaikyti grįžtamąjį ryšį tarp ŠKL pacientų ir gydytojų, Sveikatos ministerijos, kitų sveikatos institucijų, kad galėtų remti, atstovauti, ginti ir spręsti draugijos narių etinius, ekonominius, teisinius, psichologinius ir socialinius klausimus, išreikšti ir atstovauti bendruosius savo narių interesus santykiuose su visomis valstybinės valdžios valdymo, taip pat savivaldybių institucijomis Lietuvos Respublikoje. Vykdomas bendradarbiavimas su Kauno klinikų Kardiologijos klinikos medikais. Parašytas raštas LR Sveikatos reikalų komitetui dėl generinių vaistų privalomo skyrimo ir kompensavimo tvarkos peržiūrėjimo. Pasirašyta Peticija „Nėra vieno vaisto visiems“ (FB paskyroje, surinkta keli tūkstančiai parašų). Parašytas ir išsiųstas kreipimasis „Dėl ne vitamino K antagonistų geriamųjų antikoagulantų kompensavimo prieširdžių virpėjimu sergantiems pacientams“ į LR Sveikatos apsaugos ministeriją bei Vaistinių preparatų kompensavimo komisiją.

Skatindami draugijos narių ir Lietuvos bei europinių giminingų tarptautinių organizacijų ar specialistų bendradarbiavimą, užmezgėme ryšius su Lietuvos diabeto asociacija *Cukrinė širdis*; Europos širdies ritmo asociacija (EHRA), Europos kardiologijos draugija (ESC), Pasauliniu širdies centru (GHH).

Draugijos pirmininkė Rasa Šemiotienė nuolat dalyvauja nuotoliniuose šių draugijų bei asociacijų organizuojamuose seminaruose.

Draugija SVEIKA ŠIRDIS turi paramos gavėjo statusą. Parašyti prašymai dėl finansinės paramos kelioms įmonėms. Lėšos bus naudojamos būtinosioms steigimo išlaidoms padengti, interneto svetainės (www.sveikasirdis.com) administravimui, priemonių organizavimui.

Nuolat ieškome ir kviečiame prisijungti naujus draugijos narius. (iki 2021 kovo mėn. Facebook-e yra 100 sekėjų, registruotų draugijos narių - 40).

Ateinančio finansinio laikotarpio tikslai:

1. Šviesti visuomenę širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių, jų valdymo, prevencijos bei sveikos gyvensenos klausimais;
2. Remti, atstovauti ir spręsti Draugijos narių etinius, ekonominius, teisinius, psichologinius ir socialinius klausimus, išreikšti ir atstovauti bendruosius savo narių interesus santykiuose su visomis valstybinės valdžios valdymo, taip pat savivaldybių institucijomis Lietuvos Respublikoje;
3. Plėtoti Draugijos narių ir Lietuvos Respublikos institucijų, medicinos, mokslo ir kitų įstaigų bendradarbiavimą.
4. Spręsti problemas, susijusias su pacientų aprūpinimu medikamentais, gydymu, psichologine ir socialine adaptacija bei reabilitacijomis;
5. Skatinti Draugijos narių ir giminingų tarptautinių organizacijų ar specialistų bendradarbiavimą.
6. Reklamuoti ar kitaip propaguoti Draugijos veiklą ir jos tikslus.

Planuojami uždaviniai:

1. Kviesti naujus ŠKL pacientus tapti draugijos nariais.
2. Teikti prašymą dėl Draugijos priėmimo į Lietuvos pacientų organizacijų atstovų tarybą.
3. Kreiptis į galimus rėmėjus paremti draugijos veiklą.
4. Organizuoti prieširdžių virpėjimu sergančių pacientų interviu apie savo ligą ir gyvenimą su ja. Filmuotą medžiagą talpinti Draugijos internetinėje svetainėje.
5. Aktyviai dalyvauti europinių ir pasaulinių kardio pacientų organizacijų veikloje, siekiant išspręsti Draugijos nariams išylančias problemas bei viešinant Lietuvos vardą.
6. Ieškoti galimybių rengti ir dalyvauti projektuose dėl ŠKL pacientų gyvenimo kokybės gerinimo.

II. Draugijos narių skaičius finansinių metų pabaigoje ir praėjusių finansinių metų pabaigoje

Narių skaičius finansinių metų pabaigoje - 36 ir praėjusių finansinių metų pabaigoje - 0.

III. Kita informacija

2020 m. draugija samdomų darbuotojų neturėjo.

Draugijos pirmininkė Rasa Šemiotienė