



**Kauno „Arkos“
bendruomenė**

**METINĖ VEIKLOS ATASKAITA
2023 BALANDŽIO 26D.**



Šiomet visa bendruomenė išsirinko metų temą "Kartu pasitikėti drąsiau", simboliška, kad šiomet kaip niekada prireikė mokytis pasitikėjimo ir tiesiog buvimo kartu. Po pandemijos visi tikėjomės pagaliau sugrįžti į įprastinį ritmą bei gyvenimą. Tačiau metų pradžia pasitiko su karu Ukrainoje. Kaip ir visa Lietuva, nerimą stengėmės pakeisti į konkrečius darbus. Bendradarbiaudami su Tarptautine Arkos bendruomenių federacija, į mūsų bendruomenę priėmėme ukrainiečių šeimą, tokiu būdu stengdamiesi prisidėti prie pagalbos Ukrainai.

Metai bendruomenei buvo tikrai labai intensyvūs. Šie metai žymi tam tikrą bendruomenės etapą. Besibaigiant bendruomenės įkūrėjo ir ilgamečio vadovo Gedo kadencijai, bendruomenė pradėjo naujo mandato kūrimo bei naujo bendruomenės vadovo paieškos kelią. Bendruomenė permąstė kartu, ko norėtų siekti ateinančius ketverius metus.

Nepaisant visų bendruomenėje vykstančių pokyčių, likome ištikimi mūsų ilgametoms tradicijoms. Vasarą pasitikome kasmetinėje stovykloje, kurioje džiaugiamės paprastu buvimu kartu. Taip pat šiais metais netrūko ir kelionių. Po kelerių pandemijos metų, norėjosi pamatyti daugiau. Gyvenimo namai svečiavosi Lenkijos Arkos bendruomenėse, o rudenį turėjome išvyką į Belfastą įsikūrusią Arkos bendruomenę.

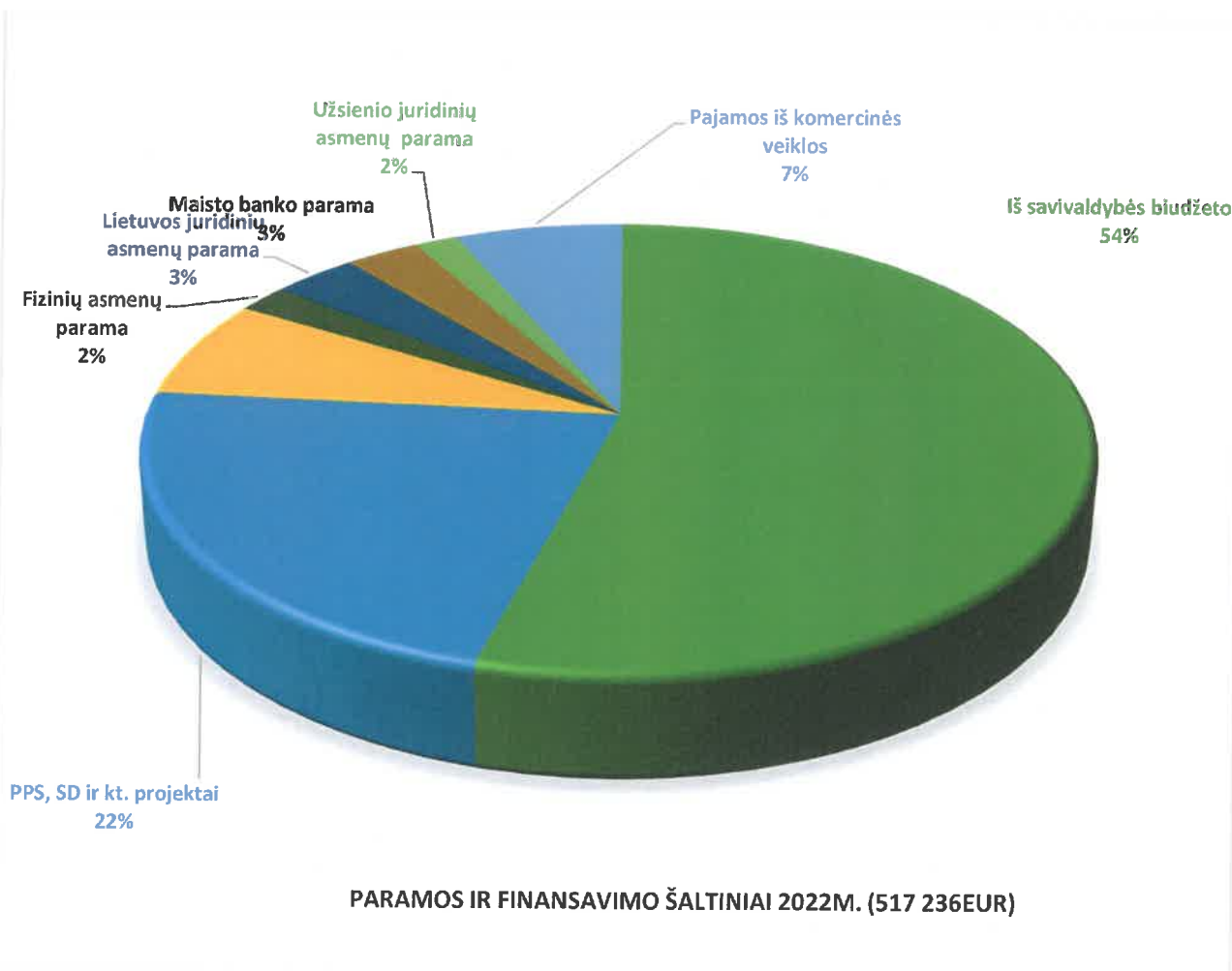
Spalio 12d. mūsų bendruomenei buvo ypatinga diena. Kaip ir kasmet tą dieną šventėme savo bendruomenės gimtadienį. Tik ši kartą šventė buvo šiek tiek išskirtinė - Gedas po 12 metų kadencijos perdavė bendruomenės vairą naujajai vadovei. Ir jau tipiškai Arkiečiams, turėjome fantastišką vakarėlį į kuri susirinko gausus būrys ilgamečių mūsų bendruomenės draugų iš visos Lietuvos.

Šių metų tema "Kartu pasitikėti drąsiau" gelbėjo kylant sunkumams remtis į kiekvieną bendruomenės narį ir įveikiant šiuos sunkumus išgyventi buvimo bendruomenėje džiaugsmą. Ar tai gaminant pietus mūsų gausai, dalyvaujant teismuose ar tiesiog išgyvenant nemažus pokyčius bendruomenėje.

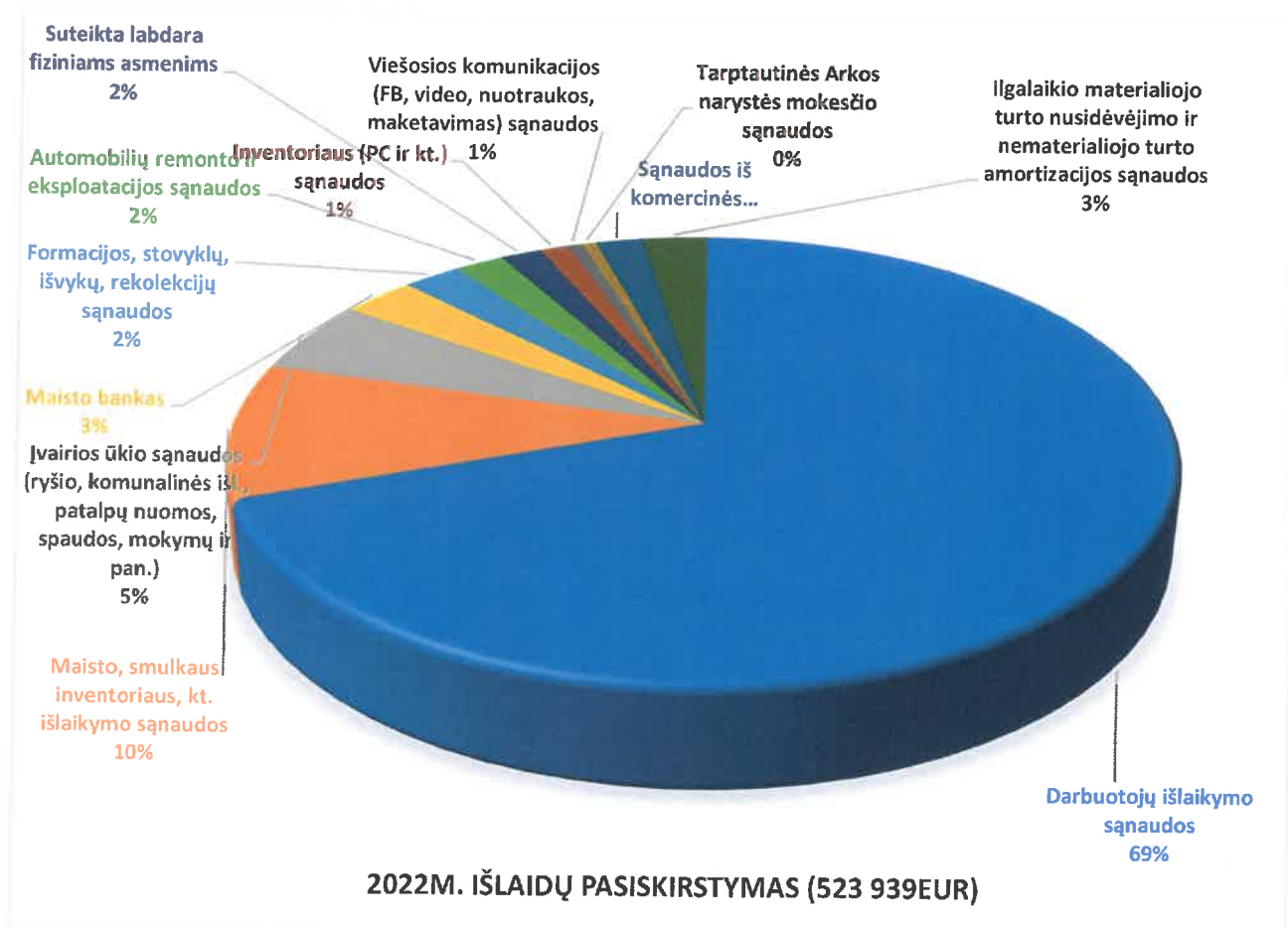
Asociacijos pirmininkė
Rūta Lašaitė

2022 M. KAUNO „ARKOS“ BENDRUOMENĖS FINANSINĖ ATASKAITA

Gauta parama ir panaudota, Eur		
1.1.	Iš savivaldybės biudžeto	280 043
1.2.	PPS, SD ir kt. projektai	115 010
1.3.	Kitas tikslinis finansavimas	36 569
2.	Fizinių asmenų parama	10 357
3.1.	Lietuvos juridinių asmenų parama	17 253
3.2.	Maisto banko parama	15 204
4.	Užsienio juridinių asmenų parama	8 670
5.	Pajamos iš komercinės veiklos	34 130
Viso:		517 236



Gautos paramos panaudojimas, Eur		
1.	Darbuotojų išlaikymo sąnaudos	363 629
2.	Maisto, smulkaus inventoriaus, kt. išlaikymo sąnaudos	50 853
3.	Įvairios ūkio sąnaudos (ryšio, komunalinės išl., patalpų nuomos, spaudos, mokymų ir pan.)	27 800
4.	Maisto bankas	15 204
5.	Formacijos, stovyklų, išvykų, rekolekcijų sąnaudos	12 383
6.	Automobilių remonto ir eksploatacijos sąnaudos	10 253
7.	Suteikta labdara fiziniams asmenims	8 547
8.	Inventoriaus (PC ir kt.) sąnaudos	5 823
9.	Viešosios komunikacijos (FB, video, nuotraukos, maketavimas) sąnaudos	3 388
10.	Tarptautinės Arkos narystės mokesčio sąnaudos	2 824
11.	Sąnaudos iš komercinės veiklos	9 792
12.	Ilgalaikio materialiojo turto nusidėvėjimo ir nematerialiojo turto amortizacijos sąnaudos	13 442
		523 939



Asociacijos narių skaičius

2021m. ir 2022 m. finansinių metų pabaigoje asociacijos narių skaičius buvo 56.

Bendruomenės tikslai

- Koordinuoti savo narių veiklą, atstovauti savo narių bei intelekto negalia/raidos sutrikimą turinčių asmenų interesams, juos ginti.
- Siekti, kad būtų įgyvendinamos tarptautiniuose teisės aktuose ir Lietuvos Respublikos įstatymuose įtvirtintos nuostatos dėl asmenų su intelekto negalia diskriminavimo, išnaudojimo, socialinės atskirties panaikinimo, lygių teisių į mokslą, darbą, socialinę apsaugą bei visapuse integraciją į visuomenės gyvenimą užtikrinimo.
- Skatinti medicininės, edukacinės, profesinės, psichologinės, socialinės intelekto negalia/raidos sutrikimą turinčių žmonių reabilitacijos metodų plėtrą ir praktinį jų įgyvendinimą.
- Ginti intelekto negalia/raidos sutrikimą turinčių vaikų, jaunuolių ir suaugusiųjų bei jų šeimų teises, laisves ir orumą, realizuoti jų socialinius, kultūrinius ir kitokius poreikius.
- Padėti intelekto negalia/raidos sutrikimą turintiems žmonėms ir jų šeimos nariams įgyvendinti savo civilines ir socialines teises, teisėtus interesus.
- Ugdyti jaunas žmones, kviečiant juos imtis atsakomybės už intelekto negalia/raidos sutrikimą turinčius žmones, suteikiant darbinę patirtį ir asmenybės formaciją, skatinti juos dalyvauti savanorystės veikloje.

Dienos centro „Draugystės laivas“ 2022m. veiklos apžvalga

Įdomieji skaičiai:

3 nauji darbuotojai

1 tarptautinis savanoris

1 naujas bičiulis

42 dienos vykdant „Vandens iššūkio“ akciją

2 lyderystės dienos

4 išvykos į kitas bendruomenes

100+ keramikos, žvakių ir muilų užsakymų

1358 vnt. paramos MB akcijose

27 tikėjimo grupelės „Garstyčios grūdėlis“ susitikimai

Naujuosius 2022 metus Dienos centras pasitiko su svarbiais pokyčiais – atsisveikinome su padalinio vadovu Dainiumi. Jo pareigas perėmė Arkos asistentė Virginija. Atsilaisvinusią asistento vietą Draugystės laivo komandoje užėmė Arkos savanorė Karina. Dienos centre ji prisijungė prie keramikos, kur darbuojasi kartu su asistente Sigita. Taip pat džiaugiamės nauju Dienos centro bičiuliu Nedu. Kartu su bendruomene dalyvavome rekolekcijose Kulautuvoje. Minėjome Užgavėnes, Moters dieną ir Kovo 11-ąją, pavasarinę „Maisto banko akciją“ bei ruošėmės šv. Velykoms. Kartu išgyvenome prasidėjusio karo nuotaikas... Kaip ir daugelį kitų žmonių, mus palietė karas Ukrainoje, tad stengėmės ukrainiečius palaikyti ne tik malda, bet ir praktine pagalba. Kovo gale mūsų 3-iame aukšte apsigyveno 6-ių asmenų ukrainiečių šeima.

Pavasaris Dienos centrui prabėgo nepaprastai greitai, buvo intensyvus ir kupinas veiksmo. Balandį pradėjome minėdami Gamtos savaitę, kurios metu didesnę dėmesį skyrėme pokalbiams apie kūriniją, tvarumą ir pan. Bičiuliams didelį išpūdį paliko apsilankymas „Oku Karate Akademijoje“, kurioje jie susipažino su šia sporto šaka. Svarbiu įvykiu bendruomenėje, kaip visuomet, buvo Didysis Ketvirtadienis, jo metu vykusios Susitaikinimo pamaldos ir šventiniai pietūs. Didįjį Penktadienį praleidome Šiluvoje. Grįžę po švenčių turėjome nepaprastą jubiliejų – Romo 60-metį. Per asistento Jokūbo lyderystės dieną buvome išvykę į jo gimtąjį miestą – Ukmergę. Tuo metu mūsų vadovė Virginija kartu su Urte iš Gyvenimo namų svečiavosi Prancūzijoje, kur dalyvavo Tarptautinės Arkos mokymuose ilgamečiams asistentams. Gegužės pabaigoje savo kieme organizavome „Atviro kiemo dieną“, kurios metu kvietėme kaimynus ir draugus susipažinti su bičiuliais ir įsigyti mūsų gamintų dirbinių. Birželį asistentės Sigita ir Karina pradėjo rengti kassavaitinę tikėjimo ugdymo grupelę „Garstyčios grūdas“, kuris tebevyksta iki šiol. Na, o ketvirtį baigėme su stovykla su pirtimi, maudynėmis, žaidimais, šokiais, daug laiko vieniems su kitais. Vis dėlto, didysis mūsų neramumas buvo atsisveikinimas su visų bičiulių mylimu asistentu Jokūbu, o jo pareigas perėmė naujas kolega – Rokas.

Įsibėgėjus vasarai ir rudens pradžioje, nepaisant to, jog buvo atostogų metas, spėjome daug ką nuveikti. Džiaugėmės asistentės Justinos suorganizuota lyderystės diena, kurios metu aplankėme VDU Botanikos sodą, klausėme knygos „Gandras su parašiu“ pristatymo bei dalyvavome daugkartinių maišelių dekoravimo dirbtuvėse. Vykome į Šilinės atlaidus Šiluvoje, su kun. Sigitu lankėmės Ruklos slaugos ir rehabilitacijos centre. Rugsėjo antroje dalyje keli mūsų bičiuliai ir asistentai skrido į Šiaurės Airiją ir svečiavosi Belfasto Arkos bendruomenėje. Besisaugodami nuo

karščio, rengėme vandens iššūkį, kurio laikėmės net 2 mėnesius. Rugpjūčio mėnesį minėjome dar vieną 60-ąjį jubiliejų – šį kartą bičiulės Ramutės. Vasaros pabaigoje atsisveikinome su asistente Justina ir į komandą priėmėme Austėja, kuri perėmė žvakių dirbtuves. Didžiausia rugsejo naujiena yra mūsų tarptautinis savanoris Marc iš Liuksemburgo. Be to, jau daugiau nei pusmetį bičiuliai turi galimybę mokytis rusiškai, nes virtuvėje dirba su ukrainiete Ania bei jos sūnumi Jareku. Deja, bet šį ketvirtį turėjome ir dar didesnių išgyvenimų – net du bičiuliai neteko mamų. Taip jau nutiko, kad dėl gyvenimo pokyčių mūsų brangi bičiulė Asta L. nebelankys Dienos centro.

Apžvelgiant spalio, lapkričio ir gruodžio įvykius, norisi pasidalinti daugybe įspūdžių. Atsikvėpę po įspūdingo „Arkos“ gimtadienio, dalyvavome „Maisto banko“ akcijoje. Taip pat, kol dar džiugino saulėtas oras, aplankėme Vilniaus „Arkos“ bendruomenę. Kaip visada, vykome sutvarkyti geradarių Rasimų šeimos kapo Alytuje. Džiaugėmės Rotary klubo suteikta galimybe apsilankyti „Girstučio baseine“ bei „Genba Food“ už tradicinį vakarą boulinge. Visas šias padėkas perdavėme ir rėmėjų dienos šventėje, kurioje turėjome galimybę labiau pažinti „Arkos“ geradarius. Kartu su visa bendruomene minėjome ir Tarptautinę savanorių dieną. Gruodžio mėnesį gyvenome Kalėdų laukimu – važiavome rinktis eglutės, pynėme advento vainikus, gaminome tradicinį advento kalendorių. Tarptautinis savanoris Marc ir bičiulis Jokūbas dovanojo mums šventinį koncertą, o Marc papasakojo apie savo gimtąjį Liuksemburgą.

Gyvenimo namų „Gyvybės duona“ 2022m. Veiklos apžvalga

Įdomieji skaičiai:

- 6 bičiuliai
- 6 žmonių komanda
- 2 ilgalaikiai tarptautiniai savanoriai
- 9 vietiniai savanoriai
- 14 kelionių Lietuvoje
- 10 atvirų bendruomenės vakarų
- 2 aplankytos užsienio Arkos bendruomenės
- Daug vitamino C :)

2022 metai Gyvenimo namų nariams buvo įdomūs, kupini naujų įspūdžių ir draugysčių bei skatinantys neužsibūti „savose sultyse“. Užmezgėme gražią draugystę su Gdynios (Lenkijoje) „Arkos“ bendruomene ir sulaukėme svečiuose šios bendruomenės gyvenimo namų atsakingojo Marcin, su kuriuo kartu praleidome laiką paprastai ir džiugiai Gyvenimo namuose bei aprodydami mūsų miestą Kauną. Naujai užmegztą ryšį toliau palaikėme per Zoom susitikimus tarp mūsų ir Gdynios bendruomenių, o vėliau ir susitikome svečiuose jau pačioje Gdynios „Arkos“ bendruomenėje. Bet apie visa nuo pradžių...

Įkvėpti besikuriančio ryšio tarp dviejų bendruomenių svarstydami apie vasaros atostogas nusprendėme šįkart atostogauti labai netradiciškai ir vykti į kelionę svetur, į Lenkiją. Ir ne tik kad į Lenkiją, bet pasidalinus į dvi grupes aplankyti tiek jau šiek tiek pažįstamą Gdynios „Arkos“ bendruomenę, tiek dar nepažįstamą Varšuvos „Arkos“ bendruomenę. Taigi dvi grupelės: vieni su Arkos autobusiuku, kiti su viešuoju autobusu iškeliavome į penkias dienas trukusį nuotykių Lenkijos bendruomenėse ir nuostabiuose jų miestuose. Keliaudami skirtingose grupelėse pailsėjome ir vieni nuo kitų, ir pažinome daugiau tuos, su kuriais kartu keliavome, bei, žinoma, susipažinome su Gdynios ir Varšuvos „Arkos“ bendruomenių nariais, su kuriais dalį laiko leidome kartu. Džiaugėmės jaukiu priėmimu, valgėme, dainavome, meldėmės, bendravome, keliavome kartu su naujaisiais draugais ir tikrai atitrūkome nuo darbų ir kasdienybės!

Po neeilinių atostogų grįžę į Gyvenimo namus, neužsilikome patys sau pakankami, bet ir toliau, kaip jau buvome pradėję, tęsėme atvirų bendruomenės vakarų susitikimus, kviesdami visus, kurie nori pažinti mus bei su mumis draugauti ir būti. Išties, šis laikas ir mums patiems yra dovana, nes galime švęsti gyvenimą, dieną tiesiog būdami drauge, bendraudami, susitikdami vieni kitus.

Kad galėtume susitikti mums brangius žmones, mes ne tik sėdėjome namuose ir laukėme svečių, bet ir patys lankėme: vasarą svečiavomės Rubikių sodyboje, kurioje savo bendruomenines atostogas leido Vilniaus „Arkos“ bendruomenės gyvenimo namų nariai. Susitikę drauge kepėme dešreles, pietavome, maudėmės bei plaukiojome valtele Rubikių ežere, važiavome į Šv. Mišias, ir vis tik svarbiausia- buvome drauge ir skyrėme brangų laiką brangiai draugystei.

Na, ir džiaugdamiesi esamomis draugystėmis, galime pasidžiaugti ir stabilia tų pačių asistentų komanda, bei naujai įsiliejusia kelionei su mumis asistente - slauge Luka, kurią nors jau ir išlydėjome pradėti kitokį gyvenimo etapą, bet labai džiaugiamės užsimezgsia draugyste su ja.

Šie metai atnešė ir gražų mūsų bičiulio Romo 60-ies metų jubiliejų, kurį jaukiai šventėme Vilniuje, „Pirmas blynas“ kavinėje, ir kurią pats Romas ir išsirinko. Vėliau džiaugėmės Romo iniciatyvumu ir apsisprendimu pačiam išsirinkti ir nusipirkti fotelį į savo kambarį, kuriuo dabar pats labai didžiuojasi.

Išties, šie metai davė ir daug mažų gražių savaitgalinių kelionėlių bei asmeninio laiko susitinkant ir dviese : bičiuliui ir asistentui, paprasčiausių pasivaikščiojimų drauge ir daug daug gero bičiulio humoro, tai reiškiasi ir daug bendruomeninio vitamino C ir sveikatos.:)

Socialinių dirbtuvių „Draugystės tiltas“ 2022m. veiklos apžvalga

- 60 vaikų sudalyvavome mūsų edukacijose
- 105 išvykimų į tvarkomus objektus
- 2 nauji darbuotojai
- 7 lyderystės dienos
- 10 sukurtų metodinių priemonių
- 6 organizacijos, su kuriomis užmegzta draugystė
- 56 bičiulių susirinkimai
- 3 sudalyvavimai mugėse

Trečiuosius socialinių dirbtuvių metus pradėjome su atsinaujinusia komanda, prie mūsų prisijungė asistentė Irma bei Europos solidarumo korpuso savanorė iš Gruzijos Ana, kurios iš karto praturtino bendruomenę ir Socialines dirbtuves. Prasidėjus naujiems metams, teko iš naujo prisiminti saugų elgesį keramikos, medžio ir lauko darbuose. Bičiuliai atnaujino žinias, kaip dirbti saugiai, kaip naudotis įrankiais, apsaugos priemonėmis ir ko geriau nedaryti. Metai prasidėjo su įvairiomis ligomis, kurios privertė atsitraukti nuo darbų ir šiek tiek sustoti. Sirgo ir bičiuliai, ir asistentai, tačiau pasveikę ir sustiprinę imunitetus visi susitikome jau pavasarį. Buvo daug ieškojimų, ką galima daryti kitaip, kokius produktus gaminti ir paslaugas teikti. Medžio darbuose ieškojimai davė vaisių! Gamyboje atsirado žvakidės. O asistentė Irma išvystė edukacinius užsiėmimus. Vyko pirmosios edukacijos vaikams, bičiuliai mokė vaikus kaip pasigaminti puodelį ir tuo tarpu sumažėjo lauko darbo. Taip pat radome daug naujų draugų, lankėmės kitose organizacijose bei priėmėme svečius pas save.

Atėjus pavasariui sniego kasimą pakeitė bundančios gamtos darbai, žolės pjovimas, ravėjimas, šlavimas ir daug kitų darbų. Su atėjusiu pavasariu keitėsi ne tik darbai, socialinės dirbtuvės sutiko naują padalinio vadovę Silviją ir asistentę Vaidą. Su asistentės Vaidos atėjimu atsirado dar viena veikla socialinėse dirbtuvėse – kvepiančių žvakių gamyba. Keramikos darbuose sekėsi, pagaminome daugybę puodelių, cukrinių ir ąsočių, turėjome keletą didelių užsakymų. Darbas keramikoje bičiulę Patriciją įkvėpė sukurti savo puodelių liniją. Padedama asistentės Irmos ji taip ir padarė, įvyko paroda ir visi puodeliai sėkmingai buvo išparduoti. Vasara mums - pats

ir padarė, įvyko paroda ir visi puodeliai sėkmingai buvo išparduoti. Vasara mums - pats darbingiausias metas, ne išimtis ir šiais metais, įsisukome į darbus ir net nepastebėjome kaip greitai atėjo ruduo. Asistentas Alfonsas kartu su bičiuliais visą rugsėjo mėnesį šveitė, dažė sienas, ir taip „ilsėjosi“ nuo medžio darbų. Arkoje buvo įkurtas naujas gaminių kambarys.

Pirmą kartą po ilgo laiko, po pandemijos suvaržymų bičiulė Patricija, kartu su Silvija, bei dar šešiais arkiečiais aplankė Belfasto Arką Šiaurės Airijoje. Ten visi turėjo progą pažinti sodininkystės ir gyvulininkystės amatus. Patricija, Gedas ir Silvija susitiko su Kirsty, Orchardville organizacijos specialiste, kuri papasakojo apie žmonių su mokymosi sutrikimais įdarbinimą. Buvo laiko ir pramogoms, kopėme į kalnus, pievose skanavome gervuoges, aplankėme keletą muziejų.

Turėjome ir poilsio/lyderystės dienu, per kurias atgavome jėgas, kokybiškai pailsėjome. Asistentė Irma mus nustebino pasikviesdama į svečius šiuolaikinius penkiakovininkus Titą Puronį ir Ūlą Andrejevaitę, kurie mums paruošė daug linksmų užduočių bei supažindino su žirgais. Bičiuliai ir asistentai pirmą kartą jodinėjo. Taip pat lyderystės dieną pirmą kartą vedė bičiulis Renatas padedamas asistento Alfonso. Renatui tai buvo puiki proga įgyti organizacinių gebėjimų, laiko planavimo įgūdžių. Visi kartu ieškojome lobio, valgėme picas bei daug šokome. Birželio mėnesį tarptautinė savanorė Ana iš Gruzijos mums surengė įvairias estafetes su prizais, bei nustebino išvyka prie Lampėdžių karjero.

Metų pabaigoje atsisveikinome su ilgamečiu bendruomenės vadovu Gedu, bičiule Antanina ir su atvira širdimi priėmėme Rūtą, naująją vadovę, susipažinome su nauja bičiule Živile. Vieni kitus palaikėme liūdnomis ir džiugiomis akimirkomis, dalinomės bendryste ir rūpesčiu, nes juk kartu pasitikėti drąsiau.

Pagalbos priimant sprendimus „Pagalbos švyturys“ 2022m. veiklos apžvalga

Įdomieji skaičiai:

3 tėvų/globėjų grupės

4 moterų klubai

1 bičiulių mokymai

2 PPS mokymai

- 1 gerosios patirties forumas
- 2 sėkmingi teismai kur bandyta atkurti arba išsaugoti veiksnumą
- 3 projektai, kur bičiuliai prisijungė prie teatro
- 14 sukurtų metodinių priemonių
- 4 Arkos dokumentai pritaikyti Easy read formatu
- 3 aukštosios mokyklos, kuriose pasakojome apie PPS
- 2 konferencijos, kuriose skaitėme pranešimą
- 1 vizitas prezidentūroje
- 2 bičiuliai atrado save savanorystėje už bendruomenės ribų

Pagalbos švytyryje metai skriete praskriejo su įvairiomis gyvenimo audromis ir tamsiomis naktimis, kur mums reikėjo kartu su bičiuoliais įveikti nemažai iššūkių. Pagalbos priimant sprendimus padalinyje dirbuojamės trise – Indrė, Raminta ir Kristina, nors... MELUOJAM. Mūsų net 18! Nes jei pirmais metais galėjom, sakyti, kad daugiau dirbome mes 3, tai šiemet pagal bičiulių nuveiktus darbus ir tikslus matome, kad ta mūsų komanda ženkliai išaugo ir užuot dirbdamos jiems - dirbome visi kartu 😊

Labai smagu matyti kaip bičiuliai patobulėjo sprendimų priėmimo procese ir, kad kuo toliau tuo mažiau mūsų aktyvaus asistavimo jiems prireikia. Tai puikus įrodymas, kad ilgalaikis ir nuoseklus darbas atsiperka. Dabar, jau po beveik 3 metų paslaugos teikimo, matome nemenką pokytį, o ir toliau bičiuliams auginti įgūdžius galimybės beribės. Pagalbos priimant sprendimus paslauga skirta atliepti bičiulių poreikį pagalbininkui, gebančiam užtikrinti Neįgaliųjų konvencijoje numatytą teisę į informacijos prieinamumą ir bičiulio galimybę dalyvauti visose gyvenimo srityse. Šiemet bičiuliai savanoriavo, rengė parodas, mokėsi užsienio kalbų, mezgė pažintis, gamino, mokėsi finansų, sportavo, dirbo, organizavo keliones bei siekė dar daug kitų šaunių tikslų, o kai kuriuos jau ir pasiekė!

2022 metai buvo santykio ir tikslų siekimo metai, tad individualių metodikų nors ir kūrėme, bet ženkliai mažiau nei prieš tai buvusiais metais. Jau atradome, kaip kryptingai dirbti su bičiuoliais, pavyko sugrąžinti bičiuliams atsakomybę bei norą siekti savo svajonių. Didžiausia mūsų pagalba buvo jau nebe įvardinant norus, bet ieškant ir pateikiant bičiuliams alternatyvas jų priimamiems sprendimams bei nusistatant žingsnius, uždavinius bei kryptį einant siekių link. Čia labai gelbėjo AAK (augmentinė ir alternatyvi komunikacija), PECS, P.A.T.H metodas, laisvos asociacijos, įvairūs koliažai ir santykių improvizacijos/žaidimai. Dirbome ties metodikų adaptavimu, tekstų supaprastinta kalba rengimu ar vertinimu. Kadangi su dauguma bičiulių dirbame jau seniai, tai atsirinkome, kokiam bičiuliui kokios metodinės priemonės ir kiek intensyviai reikalingos.

Prieš naujus metus parašėme PPS knygą, o po naujų metų turėjome suorganizuoti šios knygos pristatymą. Organizavome „Gerosios patirties online forumą“, kuriame dalinomės atvejais su kolegomis ir turėjome diskusiją apie PPS paslaugos tęstinumą Lietuvoje. Prisijungė 48 dalyviai iš

įvairių organizacijų bei institucijų. Tikimės, kad prisidėjome, prie šios paslaugos formavimo nacionaliniu mastu.

Pirmais metais nelankėme kitų bendruomenių ir specialistų, tad šių metų tikslas buvo pasisemti įkvėpimo ir geriau pažinti socialinių paslaugų sektorių. Aplankėme 4 organizacijas (Vilniaus „Arkos“ bendruomenė, Valakupiai, Pirmas blynas, Akvila). O ir pas mus svečiuose lankėsi specialistės iš Kauno Vilties Žiedo, Kauno Vilties, Betzatos, Akvilos, Pertvarkos, Korio, Vilniaus Vilties žiedo, Ukmergės socialinių paslaugų centro.

Asistavome ir padėjome bičiuliams atrasti savo projektus. Marijus ir Rosita dalyvavo projekte su Kauno miesto Kameriniu teatru. Kartu su bičiuliais darbavomės Kristinos Dudonytės sukurtame projekte, kuriame bičiuliai vertino naujienų tekstus ir teikė savo pastabas Lengvai suprantamos kalbos žinių portalui „Žinios kitaip“. O vėliau drauge vertinome ir Neįgaliųjų reikalų departamento tekstus, kur kiti asmenys su negalia dalinosi savo sėkmės istorijomis įsidarbinant.

Organizavome ir vedėme tėvų bendradarbiavimo grupes. Jos buvo skirtos tėvams daugiau sužinoti, dalintis ir mokytis vieniems iš kitų. Susitikimai vyko tėvams aktualiomis temomis: bičiulių savanorystės/darbo galimybės, bičiulių veiksnio/neveiksnio klausimas, globos klausimai, savivaldybių paslaugos ir galima pagalba ne tik bičiuliams, bet ir amžėjantiems tėvams.

Visus metus siekiame, kad bičiuliai ir jų poreikiai būtų išgirsti ne tik visuomenėje, bet ir bendruomenėse, šeimose. Todėl turėjome atvejų, kai nepatogiuose/sudėtinguose klausimuose buvome tarpininkės ir atvejo vadybininkės. Na ir didžiausia sėkmė – aktyviai dalyvavome teisiniame procese kur buvo atkurtas bičiulės teisinis veiksnio ir sustabdytas kito bičiulio veiksnio apribojimo teisinis procesas.

Kauno Arkos gaminiai

2022 metai Kauno Arkai buvo kupini darbo. Išvystėme nemažai naujų produktų: palmių vaško žvakių, kvepiančių žvakių, muišų, medžio gaminių (žvakidžių, servetėlių žiedų).

Didžiausia naujiena šiais metais – mūsų naujoji elektroninė parduotuvė. Dabar dar patogiau galėsite įsigyti mūsų gaminių.

Dalyvavome net 7-iose mugėse: kaimynų dienos mugė, pavasarinės ir rudeninės mugės Kauno „Akropolyje“ bei „Žalgirio arenoje“, KODAS.LT elektroninė mugė. Taip pat savo darbus pristatėme konferencijoje „Įgalink“.

Per šiuos metus be įprastinės gamybos, įgyvendinta 10 didelių užsakymų: Socialinės apsaugos ir darbo Ministerijai, Prezidentūrai ir įmonėms. Viso užsakymams pagaminta apie 1313 įvairių gaminių. Šiais metais pardavėme gaminių ir paslaugų už 34 130 Eur.

Asociacijos veiklos tikslai 2023 m.

Asociacija 2023 m. planuoja steigti naujus grupinio gyvenimo namus, kuriuose galės apsigyventi 10 suaugusių asmenų su intelekto negalia. Planuojama toliau tęsti kitų padalinių – dienos centro, socialinių dirbtuvių bei grupinio gyvenimo namų veiklą. Asociacija taip pat planuoja toliau vystyti atstovavimo visuomenėje veiklą, dirbti, kad visuomenėje keistųsi požiūris į asmenis, turinčius intelekto negalią.

Savanoriškas darbas

2022m. buvo gauta parama savanorių darbu. Pasirašytos 23 savanoriško darbo sutarys, bendras savanoriškos veiklos valandų skaičius 2950.

Asociacijos pirmininkė
Rūta Lašaitė

