



Krizinio
Nėštumo
Centras



VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA 2022 M.

„Kuomet sužinojau, kad laukiuosi, aiškiai supratau, kad yra didelė tikimybė, jog liksiu viena. Nėštumas neplanuotas, o vaikelio tėvas toli gražu nepasiruošęs nei tėvystei, nei buvimu tuo, kuris gali pasirūpinti besilaukiančia moterimi.

Bijojau. Žiauriai. Iš tos baimės stipriai įsikibau į iliuziją, suteikusių vilčių, kad visgi būsime graži šeima. Nesugebėjimas paleisti tos iliuzijos atnešė tik stresą, nerimą ir pasikartojančius nusivylimus. Galų gale nusprendžiau skirtis. Iš karto pajutau palengvėjimą, nustojau beveik kasdien ašaroti, atsirado motinystės džiaugsmas – nuoširdus, nebereikėjo savęs įtikinėti. Paradoksalu, bet tėvelis, gyvendamas atskirai, praleidžia daugiau kokybiško laiko su dukryte.

Ačiū Krizinio nėštumo centrui už emocinę paramą ir suteiktą psichologinę pagalbą, kuri padėjo man nustoti meluoti sau ir įkvėpė drąsos. Taip pat norėčiau padėkoti dvejujančias. Yra begalė stereotipų ir stigmų, kalbant apie vienišas mamas, vien tas žodžių junginys „vieniša mama“ kelia šurpą. Bet patikėkit, realybė yra daug šviesesnė. Mano dukrytei beveik 3 mėn. ir savo kasdienybės nekeičiau į nieką. Nėra lengva. Sugriuvo mano vidinis pasaulis, bet vietoj jo statosi kitas – dar geresnis. Jaučiuosi atidavusi savo gyvenimą ir kūną kitam, bet už tai įgavau jėgos, išminties, vidinės stiprybės, jaučiuosi užaugusi ir didžiuojuosi savimi.

Kad ir kokią sprendimą priimsi, jis bus teisingas tau. Nebijok. Viskas tikrai bus gerai, daug geriau nei dabar atrodo.”





CENTRO MISIJA – teikti kvalifikuotą tęstinę, kompleksinę pagalbą moterims, išgyvenančioms įvairias krizinio nėštumo situacijas, siekiant įgalinti moterį įveikti krizę.

KRIZINIO NĖŠTUMO CENTRAS:

- Teikia tęstinę kompleksinę įvairių specialistų pagalbą moterims bei poroms krizinio nėštumo laikotarpiu (materialinę, finansinę, socialinę, psichologinę, ginekologinę, teisinę, dūlų, genetiko).
- Teikia nemokamą emocinę pagalbą patyrus abortą, praradus vaikėlį dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo bei išgyvenančioms po gimdyminę depresiją.
- Skaito paskaitas gimnazinių klasių moksleiviams apie žmogaus gyvybės vystymąsi, neplanuotą nėštumą, aborto pasekmes bei atsakingus lytinius santykius.



ORGANIZACIJOS DARBUOTOJAI

**Zita
Tomilininė**

Vadovė



**Simona
Nevierienė**

Projektų koordinatore



**Rūta
Mickevičienė**

Psichologė



**Rūta
Trumpickienė**

Socialinė darbuotoja



**Jūratė
Gritėnienė**

Konsultantė



**Kristina
Damulevičienė**

Konsultantė -
koordinatore



Labai džiaugiamės ir didžiuojamės nuostabiais savanoriais, kurių visoje Lietuvoje turime arti 70!

Savanorė Diana Kuznecovienė

„Esu laiminga atradusi savanorystę ir galinti prisidėti prie geresnės moterų emocinės sveikatos po gimdymo. Žinau kaip svarbu moterims po gimdymo jausti palaikymą ir supratimą būtent iš moters, patyrusios panašius jausmus po gimdymo. Ir tie jausmai ne visada būna „laimės drugeliai“ pilve. Kartais tai būna slegianti vidinė tuštuma ir baimė. Gera ištiesti ranką ir padėti moterims išeiti iš to pilko pogimdyminio tarpsnio į šviesią ir laimingą motinystę.“

Psichologė Lina

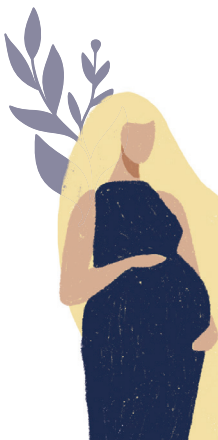
„Tapusi KNC dalimi, turiu vertingą galimybę savanoriauti veikdama tai, kas mielčiausia širdžiai – padėti žmonėms pažinti savyje slypinčią galią, išmintį, meilę, tapti gyvesniems, džiugesniems ir kurti laimingą gyvenimą. Jaučiu, kad tokia veikla moterų sveikatos palaikymo ir puoselėjimo srityje šiandien be galo reikalinga ir prasminga. Be to, ji man labai artima, nes, eidama šia kryptimi, savaip tęsiu tai, ką veikė mano mama ir prosenelė.“



SAVANORYSTĖ



PER 2022 METUS PRAVESTOS 42 PASKAITOS 7-12 KLASIŲ MOKSLEIVIAMS. TEMOS: „ŽMOGAUS GYVYBĖS VYSTYMASIS. NEPLANUOTAS NĖŠTUMAS, JO IŠEITYS IR PASEKMĖS” BEI „PAAUGLYSTĖS VIRSMAS. ATRADIMAI IR PAVOJAI, DŽIAUGSMAI IR KLAIDOS”.



PAGALBA:

PER 2022 METUS SUTEIKTA 1670 KONSULTACIJŲ.

TELEFONU – 490, INTERNETU – 481, GYVAI – 699

PAGALBĄ GAVO 431 ASMUO (402 MOTERYS IR 29 VYRAI). GIMĖ 82 VAIKAI.



KONSULTACIJŲ SKAIČIUS PAGAL POBŪDĮ:

PSICHOSOCIALINIŲ – 1070	PSICHIATRO – 8
PSICHOLOGINIŲ – 456	ŽINDYMO – 11
GINEKOLOGINIŲ – 26	AKUŠERĖS – 1
DULŲ – 53	DVASININKO – 1
TEISINIŲ – 10	KITA SAVANORIO PAGALBA – 31
GENETIKO – 3	





DĖL KOKIŲ PRIEŽASČIŲ KREIPĖSI ASMENYS:

ĮVAIRIAPUSĖS PAGALBOS POREIKIO (NORI GIMDYTI, BET REIKIA PAGALBOS) – 159

PAGALBOS PO PERSILEIDIMO AR KŪDIKIO NETEKTIES – 61

DĖL PAGALBOS APSISPŘESTI – 59

DĖL NĖŠTUMO NUTRAUKIMO – 56

ĮVAIRIOS INFORMACIJOS POREIKIS DĖL KITO ASMENS – 29

ĮTARIAMO NĖŠTUMO – 25

PAGALBOS PO ABORTO – 15

DĖL POGIMDYMINĖS DEPRESIJOS – 14

ĮVAIRIOS INFORMACIJOS, SUSIJUSIOS SU NĖŠTUMU – 13





SUTEIKTA MATERIALINĖ PAGALBA:

BUVO IŠDALINTI 57 NAUJAGIMIO KRAITELIAI

22 117 SAUSKELNIŲ

235 PAKUOTĖS DRĖGNŲ SERVETĖLIŲ

1538 VIENETAI ĮVAIRIŲ HIGIENOS PRIEMONIŲ MOTERIMS BEI VAIKAMS

74 VEŽIMĖLIAI

32 LOVELĖS

13 AUTOMOBILINIŲ KĖDUČIŲ

62 RŪBŲ KOMPLEKTAI MOTERIMS

371 RŪBŲ KOMPLEKTAS VAIKAMS

82 PIENO MIŠINIŲ PAKUOTĖS KŪDIKIAMS

200 KITOKIŲ BUITYJE REIKALINGŲ DAIKTŲ



PER 2022 METUS BUVO ORGANIZUOTOS ŠIOS SAVITARPIO PARAMOS GRUPĖS:

3 GRUPĖS MOTERIMS PO PERSILEIDIMO

2 KRIZINĮ NĖŠTAMĄ IŠGYVENANČIŲ MOTERŲ GRUPĖS

1 PALAIKYMŲ GRUPĖ MOTERIMS PO GIMDYMO

1 PALAIKYMŲ GRUPĖ BESILAUKIANČIOMS UKRAINIETĖMS

JOSE DALYVAVO MOTERYS IŠ VISOS LIETUVOS.

„Jau po pirmojo nuotolinio grupės susitikimo apėmė jausmas, kad būtent to man ir reikėjo, to ieškojau – laukimą ir įvairiausius su tuo susijusius tiek fizinius, tiek ir emocinius sunkumus, čia ir dabar išgyvenančių moterų rato, atvirų pokalbių, pasidalijimų. Bendrystės jausmo. O šitas jausmas savaime gydo ir stiprina. Laukdama ketvirtadienių nekantraudavau kaip vaikas. Nė nežinau, kaip sudėti į žodžius, kokią dovaną jaučiuosi gavusi iš šių moterų. Nežinau, kaip atsidėkoti, kad gavau progą tapti šios grupės dalimi.

Ši grupė buvo tai, ko man reikėjo. Labai patiko dėmesys emocijoms, jausmams ir akis atmerkiantys „namų darbai“, švelnūs stumtelėjimai, padrąsinimai pamatyti šviesiąją pusę, išgirsti save, prisiminti savo resursų šaltinius, sugrąžinimas prie kūno – apie pasirūpinimą juo, dėkingumą. O kur dar visa naudinga informacija nėštumo, gimdymo, žindymo ir pogimdyminio laikotarpio klausimais, kurią gavau patiektą ant lėkštutės! ”



2022 METAIS ORGANIZACIJA VYKDĖ ŠIUOS PROJEKTUS:

- 2022 01 01 – 2022 12 31 vykdė LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamą projektą „Kompleksinė konsultacinė pagalba šeimoms krizinio nėštumo metu, krizinių nėštumų bei nėštumo nutraukimų prevencija“. Ministerija šiai veiklai skyrė 9000 eurų.
- 2022 09 01 – 2022 12 31 vykdė LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamą projektą „Krizinio nėštumo centro komandos narių kompetencijų tobulinimas, savanorystės bei tarpinstitucinio bendradarbiavimo stiprinimas“. Ministerija šiai veiklai skyrė 16013 eurų.
- 2022 07 14 – 2023 07 14 projektas „Tęstinė materialinė pagalba sunkiai besiverčiančioms nėščioms moterims ir jų kūdikiams“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 4000 USD.
- 2022 08 01 - 2023 08 01 laikotarpiu vykdytas projektas „Kompleksinė pagalba moterims krizinio nėštumo metu“. USCCB šioms veikloms skyrė 20000 USD.
- 2022 10 - 2022 12 31 vykdytas projektas „Žmogaus gyvybės kultūra. Gyvybės vystymasis iki gimimo, neplanuotas nėštumas, jo išeitys bei pasekmės“. Projektui skirta suma – 3000 eurai.



FINANSINĖ ATASKAITA

Išlaidos	Eur
Su darbo užmokesčiu susijusios išlaidos:	98928,00
Buhalterinės išlaidos	3000,00
Patalpų išlaikymo išlaidos	5110,00
Kanceliarinės - administracinės išlaidos	2903,00
Ryšio išlaidos	1165,00
Viešinimo veiklai	12430,00
Darbuotojų ir savanorių kvalifikacijos kėlimo išlaidos	4712,00
Jaunimo edukacijos išlaidos	4300,00
Degalų išlaidos	484,00
Pašto ir siuntų išlaidos	81,00
Finansinė parama nėščioms ir pagimdžiusioms moterims	21985,00
Kitos išlaidos	711,00
Iš viso	155809,00

Pajamos	Eur
Subsidijos, dotacijos (ministerijos - savivaldybės)	25013,00
Fondų parama (pagal atskirus projektus)	41289,00
Verslo įmonių parama	25964,00
Kitos pajamos	173,00
Paslaugų pardavimas	2050,00
Privačių asmenų parama:	
Gyventojų pajamų 1,2 proc.	8879,00
Tiesioginė privačių asmenų parama	19086,00
Per aukojimo portalą "Aukok.lt"	2956,00
Iš viso	125410,00



NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAMĖ SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS



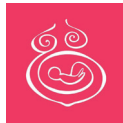
Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija



aukok.lt
aukavimo portalas



Vilniaus arkivyskupijos
„CARITAS“



TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



NOW BE YOU



RAIJAS GYVENIMUI



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



Lietuvių Katalikų Religinė Sąjunga



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras
Sveikata - geriausia dovana



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



REKVIZITAI:

VšĮ Krizinio nėštumo centras
Įm.kodas: 303165907
J. Juzeliūno 33 - 16, 07100 Vilnius

BUVEINĖS ADRESAS:
M.K. Paco g. 4, LT-10309, Vilnius

ATSISKAITOMOJI SĄSKAITA:
LT03 7300 0101 4133 6083
„Swedbank“ AB

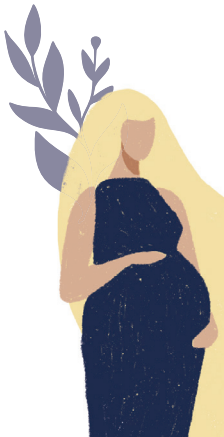
Dėl pagalbos :
pagalba@krizinionestumocentras.lt (Vilniuje)
kaunas@krizinionestumocentras.lt (Kaune)
Tel. 8 603 57912 (Vilniuje)
Tel. 8 679 98941 (Kaune)

Administraciniais klausimais:
info@krizinionestumocentras.lt

 Krizinio nėštumo centras

 [krizinionestumocentras](https://www.instagram.com/krizinionestumocentras)

WWW.KRIZINIONESTUMOCENTRAS.LT



Ateinančiais metais organizacijos tikslai ir uždaviniai lieka nepakitę :

1. Teikti konsultacinę pagalbą neplanuotą, nenorimą, krizinį nėštumą išgyvenančioms moterims, kad jos galėtų būti išklausytos, suprastos sužinotų apie pagalbą nėštumo ir vaiko auginimo laikotarpiu, ir priimtų gerai informuotą, apsvarstytą sprendimą dėl savo ir išsčiose augančio vaiko ateities.
2. Teikti psichologinę individualią pagalbą moterims, išgyvenančioms dėl patirto aborto, persileidimo bei išgyvenančioms pogimdyminę depresiją.
3. Apsisprendusioms gimdyti moterims padėti sąmoningai priimti motinystę, pasiruošti gimdymui bei kūdikio augimui, aprūpinti reikalingomis priemonėmis kūdikiui, padėti joms pogimdyminiu laikotarpiu ir pirmuosius dvejus vaiko auginimo metus;
4. Šviesti ir ugdyti jaunimą apie gyvybės vystymąsi, vertę ir atsakingą lytinį gyvenimą;
5. Bendradarbiauti su valstybinėmis institucijomis, siekiant teisinio reglamentavimo pokyčių žmogaus gyvybės nuo pradėjimo apsaugos ir nėštumų nutraukimų prevencijos srityje.
6. Skleisti informaciją apie nėštumo nutraukimo pasekmes moteriai, šeimai ir visuomenei.
7. Bendradarbiauti su specialistais savo praktikoje susiduriančiais su krizinio nėštumo problema;
8. Dirbti su savanoriais ir skatinti savanorių įsitraukimą į įstaigos veiklą.

2022 m. dalininkų sudėtis nesikeitė

Dalininkas	Pradinio įnašo vertė 2013 10 14	Didinimas / įsigijimas EUR	Mažinimas/ perleidimas EUR	Vertė 2022 12 31
Zita Tomiliniene	28,96	0	0	28,96
Laima Švedaitė	28,96	0	0	28,96
Marijona Sutkienė (Iljina)	28,96	0	0	28,96
Laura Ūselė	28,96	0	0	28,96
Justina Zeltinytė	28,96	0	0	28,96

