



Krizinio Nėštumo Centras



2023

VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA





„Žinia apie nėštumą užklupo netikėtai, gyvenimas tarsi išslydo iš po kojų. Vaikelio tėvas, su kuriuo bendravome vos kelis mėnesius, atsisakė prisiimti atsakomybę ir likau viena. Po nesėkmingo aborto bandymo palūžau ir bet kokia kaina norėjau išsaugoti vaikutį. Liūdna, tačiau jūsų puslapyje, skaitant kitų moterų istorijas, rasite ne vieną, kuri prasideda taip pat, kaip manoji. Kiekvienas iš mūsų norime, kad gyvenimas klostytųsi nepriekaištingai, „pagal vadovėlį“, tačiau kartais tenka susidurti su netikėtomis situacijomis, kurios pareikalauja daugiau stiprybės, nei tuo metu turime. Laikotarpis nuo teigiamo nėštumo testo iki vaikelio gimimo buvo beprotiškai sunkus. Kai kuriomis dienomis kūkčiodavau tiesiog eidama gatve. Niekaip nepavyko surinkti savęs į rankas. Būtent tuo metu pagalbos ranką ištiesė Krizinio nėštumo centras. Psichologė Rūta lydėjo mane visos šios sunkios nėštumo kelionės metu ir lydi iki šiol, jau gimus vaikeliiui. Nors nėštumas buvo tikrai traumaujantis, tačiau tie keli mėnesiai itin sustiprino ir užaugino. Vaikelis gimė sveikas ir ramus, o jo šypsena vis primena, jog kiekviena skausmo akimirka buvo verta rezultato.“





Centro misija – teikti kvalifikuotą tęstinę kompleksinę pagalbą moterims, išgyvenančioms įvairias krizinio nėštumo situacijas, siekiant įgalinti moterį įveikti krizę.

KRIZINIO NĖŠTUMO CENTRAS:

- Teikia tęstinę kompleksinę įvairių specialistų pagalbą moterims, vyrams bei poroms krizinio nėštumo laikotarpiu (materialinę, finansinę, socialinę, psichologinę, ginekologinę, teisinę, dulų, genetiko).
- Siūlo nemokamą emocinę pagalbą patyrus abortą, praradus vaikelį dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo bei išgyvenančioms pogimdyminę depresiją.
- Skaito paskaitas gimnazinių klasių mokiniams apie žmogaus gyvybės vystymąsi, neplanuotą nėštumą, aborto pasekmes bei atsakingus lytinius santykius.





ORGANIZACIJOS DARBUOTOJAI

Zita Tomiliniė

Vadovė



Simona Nevierienė

Projektų koordinatore



Rūta Trumpickienė

Socialinė darbuotoja



Rūta Mickevičienė

Psichologė



Jūratė Gritėnienė

Konsultantė



Kristina Damulevičienė

Konsultantė -
koordinatore



Labai džiaugiamės ir didžiuojamės nuostabiais savanoriais, kurių visoje Lietuvoje turime arti 70!



Savanorė dula Monika

„Tikiu moterimi. Jos galiomis ir vidiniu žinojimu. Dulos kelyje, konsultuodama žindymo temomis – pirmiausia stengiuosi išgirsti, ko moteris nori, kokie jos tikslai. Dažniausiai visus atsakymus jos jau turi ir nešiojasi širdyje, tik bijo jais pasikliauti ar garsiai išsakyti. Stengiuosi sukurti saugią erdvę ir švelniai lydėti moteris jų tikslų išsipildymo link.“



Savanorė psichologė Asta

„Vaikai ir viskas, kas susiję su jų atsiradimu, yra itin jautru kiekvienos moters gyvenime. Juk tai ji išnešioja devynis mėnesius, pagimdo, o paskui rūpinasi, maitina, ramina, glaudžia vaikelį. Mama jam yra visas pasaulis, saugumas, šiluma, meilė. Tai didžiulė atsakomybė moteriai. Deja, kartais su tuo ji lieka viena. Džiaugiuosi turėdama galimybę suteikti moterims taip reikalingą paramą, palaikymą ir pagalbą. Laiminga mama – laimingas vaikas!“





PAGALBA

Per 2023 metus suteiktos 1957 konsultacijos. Telefonu – 557, internetu – 664, gyvai – 736

Pagalbą gavo 385 asmenys (366 moterys ir 19 vyrų). Gimė 103 vaikai.

KONSULTACIJŲ SKAIČIUS PAGAL POBŪDĮ:

PSICHOSOCIALINIŲ – 1086	ŽINDYMO – 21
PSICHOLOGINIŲ – 653	AKUŠERĖS – 13
GINEKOLOGINIŲ – 23	DVASININKO – 3
DULŲ – 86	DULOS PAGALBA GIMDYMO METU – 4
TEISINIŲ – 10	KŪNO TERAPIJA – 12
GENETIKO – 7	KITA SAVANORIO PAGALBA – 19
PSICHIATRO – 20	





DĖL KOKIŲ PRIEŽASČIŲ KREIPĖSI ASMENYS:

DĖL PAGALBOS APSISPŖĘSTI – 40	PAGALBOS PO PERSILEIDIMO AR KŪDIKIO NETEKTIES – 43
DĖL NĖŠTUMO NUTRAUKIMO – 47	DĖL POGIMDYMINĖS DEPRESIJOS – 51
ĮVAIRIAPUSĖS PAGALBOS POREIKIO (NORI GIMDYTI, BET REIKIA PAGALBOS) – 138	ĮVAIRIOS INFORMACIJOS POREIKIS DĖL KITO ASMENS – 34
ĮTARIAMO NĖŠTUMO – 9	ĮVAIRIOS INFORMACIJOS, SUSIJUSIOS SU NĖŠTUMU – 14
PAGALBOS PO ABORTO – 9	

SUTEIKTA MATERIALINĖ PAGALBA:

67 NAUJAGIMIO KRAITELIAI	25 LOVELĖS
21 806 VNT. SAUSKELNIŲ	16 AUTOMOBILINIŲ KĖDUČIŲ
179 VNT. DRĖGNŲ SERVETĖLIŲ	101 RŪBŲ KOMPLEKTAS MOTERIMS
2355 VNT. ĮVAIRIŲ HIGIENOS PRIEMONIŲ MOTERIMS BEI VAIKAMS	278 RŪBŲ KOMPLEKTAI VAIKAMS
48 VEŽIMĖLIAI	76 VNT. MIŠINUKO KŪDIKIAMS
	206 VNT. KITOKIŲ BUIŲJE REIKALINGŲ DAIKTŲ





PER 2023 METUS BUVO ORGANIZUOTOS ŠIOS SAVITARPIO PARAMOS GRUPĖS. JOSE DALYVAVO MOTERYS IŠ VISOS LIETUVOS. (JUNGĖSI IR LIETUVĖS, GYVENANČIOS UŽSIENYJE):

2 NUOTOLINĖS GRUPĖS MOTERIMS PO PERSILEIDIMO (21 SUSITIKIMAS);

2 NUOTOLINĖS KRIZINĮ NĖŠTUMĄ IŠGYVENANČIŲ MOTERŲ GRUPĖS (23 SUSITIKIMAI);

1 PALAIKYMO GRUPĖ MOTERIMS PO GIMDYMO KAUNE (10 SUSITIKIMŲ);

1 NUOTOLINĖ PALAIKYMO GRUPĖ MOTERIMS PO GIMDYMO SU DULA (43 SUSITIKIMAI);

3 NUOTOLINĖS GRUPĖS MOTERIMS, IŠGYVENANČIOMS SUNKIAS EMOCIJAS PO GIMDYMO (36 SUSITIKIMAI);

2 ŠOKIO JUDESIO GRUPĖS MOTERIMS PO GIMDYMO VILNIUJE (20 SUSITIKIMŲ);

ORGANIZUOTA 2 DIENŲ STOVYKLA BESILAUKIANČIOMS IR NESENAI PAGIMDŽIUSIOMS MOTERIMS.



Iš moters atsiliepimo, dalyvavusios savitarpio paramos grupėje, patyrusioms persileidimą ar naujagimio netektį.

„Ši grupė man buvo labai naudinga. Iki tol praktiškai neturėjau jokio supratimo apie pagrindinius jausmus ir kaip jie pasireiškia mano netekties, gedėjimo laikotarpiu; negebėjau jų atpažinti, suvokti, suprasti. Dėl to jaučiausi dar labiau sutrikusi ir išsigandusi. Šioje grupėje įgijau sau trūkstamų žinių apie jausmus/emocijas ir tai mane sustiprino, išlaisvino, leido įprasminti savo gedėjimą ir liūdesį. Dėl to, kad čia įgijau taip trūkstamų bazinių žinių apie jausmus/emocijas, man ši grupė buvo kaip mokykla, kurioje išmokau pažinti savo vidinį, emocinį pradą ir kaip jis reaguoja į mano netektį ir skausmą.

Labai patiko, kad šioje grupėje psichologė pateikė plačių išteklių, kurie gali padėti, pvz., muzikos, filmų, knygų, nuorodų kitų į psichologų knygas ir pastebėjimus.“





PER 2023 METUS PRAVESTOS 67 PASKAITOS 7-12 KLASIŲ MOKINIAMS TEMA „ŽMOGAUS GYVYBĖS VYSTYMASIS. NEPLANUOTAS NĖŠTUMAS, JO IŠEITYS IR PASEKMĖS.“ JAS IŠKLAUSĖ NET 1696 MOKINIAI.



Atsiliepimai:

„Labai patiko! Viskas patiko. Patiko, kad kalbėjo plačiau, taip kaip yra. Kad kalbėjo ne kaip su mažais vaikučiais. Ketvirtoji klasė tai ten taip daug ko nepasakė. O dabar praplėtė žvilgsnį. Tai man labai patiko“.

„Edvino istorija padarė įspūdį. Dabar yra motyvacija. Įdomiausia paskaita kurią turėjau“.

„Buvo svarbu, kad pasidalino ir savo istorija, nepabijojo atverti ir emocinės pusės apie santykių išlaikymą ir santykių supratimą“.



„Tai tiek iš mano, tiek iš vaikų, tiek iš mokytojų pusės atsiliepimai patys geriausi. Pasakoja paprastai, vaikams suprantamais terminais, įtraukdami į užsiėmimą, pateikdami gyvenimiškus pavyzdžius. Manau, kad tikrai reikiama informacija pasiekė vaikus“. **S. Janušauskienė, Panevėžio miesto savivaldybės VSB.**



2023 M. SPALIO 14 DIENĄ KRIZINIO NĖŠTUMO CENTRAS PAŽYMĖJO SAVO 10 - AJĄ GIMTADIENĮ.



Per tuos metus prisilietėme prie 3000 skirtingų istorijų, unikalių ir jautrių moterų patirčių. Turėjome galimybę jas prakalbinti, apkabinti, suprasti, atjausti ir padėti – kartais tik savo buvimu šalia ir išklausymu, tačiau neretai ir labai konkrečiais veiksmais – pagalba gimdymo metu, specialistų patarimais dėl nėštumo, teisinių klausimų aptarimo, pagalbos mokantis žindyti, kraitelio suruošimo besilaukiančiai. Per 10 m. turėjome net 15600 įvairaus pobūdžio konsultacijų. **Gimė 620 vaikų.**

Gimtadienio proga išleidome knygą „**Motinystės išpažintys**“. Joje savo istorijomis pasidalino 30 moterų, ieškojusių ir gavusių pagalbą KNC. Atvėrusios širdį, jos tapo pavyzdžiu kitoms moterims, kaip svarbu ieškoti pagalbos ir paguodos sunkiu metu bei priimti gyvenimo iššūkius, kad ir kokie jie bebūtų, kaip svarbu susitaikyti ir pamilti mums skirtą gyvenimo kelią.

Mums rūpi atvirai kalbėti bei plėsti supratimą apie tai, su kokiais sunkumais susiduria besilaukiančios, neseniai pagimdžiusios ar netektį išgyvenančios moterys: ką iš tikrųjų jos patiria, kokios jų mintys, emocijos, jausmai, kūno pojūčiai, kokios pagalbos joms reikia. Ir kaip mes - artimieji, medicinos personalas, visa visuomenė - galime joms padėti, kad motinystės tapimas būtų šviesesnis ir viltingesnis.





2023 METAIS ORGANIZACIJA VYKDĖ ŠIUOS PROJEKTUS:



• 2023 01 01 – 2023 12 31 VYKDĖ LR SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJOS FINANSUOJAMĄ PROJEKTĄ „KOMPLEKSINĖ KONSULTACINĖ PAGALBA ŠEIMOMS KRIZINIO NĖŠTUMO METU, KRIZINIŲ NĖŠTUMŲ BEI NĖŠTUMO NUTRAUKIMŲ PREVENCIJA“. MINISTERIJA ŠIAI VEIKLAI SKYRĖ 9000 EURŲ.

• 2023 06 05 – 2023 12 01. PROJEKTAS „POGIMDYVINĖS DEPRESIJOS PREVENCIJA STIPRINANT BESILAIKIANČIŲ IR NESENIAI PAGIMDŽIUSIŲ MOTERŲ PSICHOLOGINĮ ATSPARUMĄ“. PROJEKTAS FINANSUOJAMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDO LĖŠOMIS, KURĮ ADMINISTRUOJA SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA. PROJEKTO FINANSAVIMAS: 42989,35 EURAI.

• 2023 07 05 – 2024 07 05 PROJEKTAS „TĖSTINĖ MATERIALINĖ PAGALBA SUNKIAI BESIVERČIANČIOMS NĖŠČIOMS MOTERIMS IR JŲ KŪDIKIAMS“. „LIETUVIŲ KATALIKŲ RELIGINĖ ŠALPA“ ŠIAI VEIKLAI SKYRĖ 2500 USD.

• 2023 01 01 – 2023 12 31 PROJEKTAS „ŽMOGAUS GYVYBĖS KULTŪRA. GYVYBĖS VYSTYMASIS IKI GIMIMO, NEPLANUOTAS NĖŠTUMAS, IŠEITYS BEI PASEKMĖS“. „LIETUVIŲ KATALIKŲ RELIGINĖ ŠALPA“ ŠIAI VEIKLAI SKYRĖ 2500 USD.

• 2022 08 01 - 2023 08 01 LAIKOTARPIU TĖSTAS PROJEKTO „KOMPLEKSINĖ PAGALBA MOTERIMS KRIZINIO NĖŠTUMO METU“ VYKDYMAS. USCCB ŠIOMS VEIKLOMS SKYRĖ 20000 USD.

• 2022 02 15 - 2023 12 31 LAIKOTARPIU VYKDYTAS PROJEKTAS „PAGALBA BESILAIKIANČIOMS IR VIENIŠOMS MAMOMS“. PROJEKTAS BUVO VYKDOMAS AUKOK.LT PLATFORMOS AUKOTOJŲ LĖŠOMIS – 14500 EURŲ.





FINANSINĖ ATASKAITA

<i>Išlaidos</i>	<i>Eur</i>
Su darbo užmokesčiu susijusios išlaidos	104221
Buhalterinės išlaidos	3600
Kiti mokesčiai (taršos, nekilnojamo turto)	411
Parduotų prekių savikaina	230
Patalpų išlaikymo išlaidos	4912
Banko mokesčiai	335
Ryšio išlaidos	997
Viešinimo veikla	21441
Darbuotojų ir savanorių kvalifikacijos kėlimo išlaidos	1561
Paskaitų mokiniams išlaidos	3314
Degalų išlaidos	556
Pašto ir siuntų išlaidos	236
Paslaugos nėščioms ir pagimdžiusioms moterims	7137
Finansinė bei daiktinė labdara nėščioms ir pagimdžiusioms moterims	18482
Kitos išlaidos	5012
<i>Iš viso</i>	172445





FINANSINĖ ATASKAITA

<i>Pajamos</i>	<i>Eur</i>
Subsidijos, dotacijos (ministerijos - savivaldybės)	51580
Fondų parama (pagal atskirus projektus)	15250
Verslo įmonių parama	39380
Paslaugų pardavimas	5000
Privačių asmenų parama:	
Gyventojų pajamų 1,2 proc.	10841
Tiesioginė privačių asmenų parama	17174
Per aukojimo portalą "Aukok.lt"	8146
<i>Iš viso</i>	147371





Krizinio
neštumo
centras



2023 m. dalininkų įnašų nebuvo, dalininkų sudėtis nesikeitė nuo 2013 metų:

Dalininkas	Pradinio įnašo vertė 2013 10 14	Didinimas, eur	Mažinimas, eur	Vertė 2023 12 31
Zita Tomiliniene	28,96	0	0	28,96
Marijana Iljina (Sutkienė)	28,96	0	0	28,96
Laura Ūselė	28,96	0	0	28,96
Laima Švedaitė	28,96	0	0	28,96
Justina Zeltinytė	28,96	0	0	28,96



2024 m. organizacijos tikslai ir uždaviniai lieka nepakitę (kaip ir 2023 m.):



- 1. Teikti tęstinę kompleksinę įvairių specialistų pagalbą moterims bei poroms krizinio neštumo laikotarpiu (materialinę, finansinę, socialinę, psichologinę, ginekologinę, teisinę, dūlų, genetiko).*
- 2. Teikti nemokamą emocinę pagalbą patyrus abortą, praradus vaikelį dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo bei išgyvenančioms pogimdyminę depresiją.*
- 3. Apsisprendusioms gimdyti moterims padėti sąmoningai priimti motinystę, padėti pasiruošti gimdymui bei kūdikio augimui reikalingomis priemonėmis, padėti moterims pogimdyminiu laikotarpiu ir pirmuosius 2 vaiko auginimo metus;*
- 4. Šviesti ir ugdyti jaunimą apie gyvybės vystymąsi, vertę ir atsakingą lytinį gyvenimą;*
- 5. Bendradarbiauti su pagalbą moterims bei šeimoms teikiančiomis nevyriausybinėmis organizacijomis, kitomis valstybinėmis institucijomis, informuoti specialistus bei visuomenę apie pagalbos prieinamumą sunkias emocijas išgyvenančioms besilaukiančioms ar neseniai pagimdžiusioms moterims / vyrams.*
- 6. Dirbti su savanoriais ir skatinti savanorių įsitraukimą į įstaigos veiklą.*





2024 m. planuojamos Centro veiklos:

1. *Organizuoti ir teikti įvairių specialistų konsultacijas (socialinio darbuotojo, psichologo, ginekologo, dūlų, žindymo konsultantės, teisininko, psichiatro, kt.) krizinį neštumą išgyvenančioms moterims (besilaukiančioms, patyrusioms persileidimą, abortą, kūdikio netektį, išgyvenančioms pogimdyminę depresiją). Planuojame konsultacijas teikti pagal poreikį, moterims iš visos Lietuvos; Planuojamas visų konsultacijų skaičius – 1600-2000.*
2. *Organizuoti savitarpio paramos grupes moterims, išgyvenančioms šias situacijas: krizinį neštumą (2 grupės), pogimdyminius sunkumus (2 grupės), moterims po persileidimo (2 grupės), palaikymo grupė po gimdymo su dula (1 tęstinė grupė);*
3. *Apsisprendusioms gimdyti Centro klientėms, pagal realų poreikį, teikti emocinį palaikymą neštumo periodu ir pirmuosius dvejus vaiko gyvenimo metus, jei reikia organizuoti ir teikti materialinę ir finansinę paramą: naujagimio kraiteliu, higienos priemonėmis, rūbais, kitais vaiko auginimui reikalingais daiktais; Preliminarus naujagimio kraitelių skaičius galėtų būti apie 50-70, finansinės paramos planuojame suteikti virš 10000 eurų.*
4. *Telkti, apmokyti bei palaikyti šioms veikloms reikalingus darbuotojus bei savanorius; Planuojami 1 – 3 mokymai;*
5. *Vesti paskaitas jaunimui apie gyvybės vystymąsi, jos vertę, pagarbius ir atsakingus tarpusavio santykius, aborto pasekmes, neplanuoto neštumo išėjimą, savęs priėmimą, brendimą, pagarbą sau ir kitam, pornografijos žalą ir pan. Planuojama praveisti apie 40-50 paskaitų.*





6. Bendradarbiauti su pagalba moterims bei šeimoms teikiančiomis nevyriausybinėmis organizacijomis ir kitomis valstybinėmis institucijomis, informuoti specialistus bei visuomenę apie pagalbos prieinamumą sunkias emocijas išgyvenančioms besilaukiančioms ar neseniai pagimdžiusioms moterims / vyrams. Planuojama platinti informacines skrajutes (8000vnt), plakatus (200 vnt), lankstinukus (4000 vnt), informuoti radijo bei lauko reklamos pagalba, rašant straipsnius ir pan.

7. Bendradarbiauti su įmonėmis, organizacijomis, įstaigomis, privačiais asmenimis, galinčiais suteikti finansinę, materialinę ir kitokią paramą įstaigos tikslams įgyvendinti;

8. Rašyti projektus ministerijoms, savivaldybėms, įvairiems valstybiniams ar privatiems fondams.

9. Organizuoti viešinimo kampanijas ir akcijas, skirtas pritraukti lėšų, skleisti žinių apie motinystės/tėvystės, naujos gyvybės vertę, pagalbos krizinį neštumą išgyvenančioms galimybes.



NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAME SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS



aukok.lt
aukojimo portalas

**BALTISCHES
HAUS**



**Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija**

elfo **HERBA**
photography



LKRS
Lietuvių Katalikų Religinė Sąjunga



OSAMA

FM
RADIJAS GYVENIMUI



SUGIHARA
F&O

**VIIJ VILNIAUS MIESTO
KLINIKINĖ LIGONINĖ**

Service & Supply
FILTERS

LRT

Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



Vilniaus miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

ŠVSB
Šilutės visuomenės sveikatos biuras

Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Visuomenės sveikatos biuras

Klaipėdos miesto
visuomenės sveikatos biuras

Kauno miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Jonavos visuomenės sveikatos biuras



Akmens rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



SPC
Kortijos

ARIJUS
Mes kelią randame arba jį sukuriame

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP





REKVIZITAI:

VšĮ Krizinio nėštumo centras
Įm.kodas: 303165907
J. Juzeliūno 33 - 16, 07100 Vilnius

BUVEINĖS ADRESAS:

M.K. Paco g. 4, LT-10309, Vilnius

ATSISKAITOMOJI SAŠKAITA:


LT03 7300 0101 4133 6083
„Swedbank“ AB

Dėl pagalbos :

pagalba@krizinionestumocentras.lt
Tel. 8 603 57912

Administraciniai klausimai:

info@krizinionestumocentras.lt

 Krizinio nėštumo centras

 krizinionestumocentras

WWW.KRIZINIONESTUMOCENTRAS.LT

